

あんのん

安穩
No.57

令和7年3月10日発行

心安らぎ、
心温まる



特集

JUMP! ~ジャンプ~

社会福祉法人
真宗協会 広報誌

目次 contents

テーマ「JUMP！ ～ジャンプ～」



あんのん vol.57
2025年3月10日発行

【発行人】
社会福祉法人 真宗協会
広報委員会

Masahiro Yoshinari
Masatomo Hayakawa
Yukie Ota
Ami Takaku
Satoshi Tanabe
Kazuki Nanbu
Akira Go
Chiharu Niwa
Yuka Narita

【印刷】
株式会社クナウパブリッシング

Editor & Photo
Konomi Nakagawa
Mayuka Ishizaki
Design Nao Ito

※本誌掲載の記事、写真等の
無断転載を固く禁じます。

- 3 HOP-STEP-Jump!! ～飛躍～
帯広やわらぎ園 泉 真依さん／帯広慈恩の里 安田 勝雄さん
帯広はちす園 今野 洋子さん／居宅帯広至心寮 砂田 尚栄さん
- 5 みんなの興味は無限大！ わたしの挑戦
帯広やわらぎ園 角田 祐紀さん／帯広マイトリー 類瀬 晴司さん
帯広はちす園 小池 稔美さん／帯広至心寮デイ 大道 和子さん
- 7 history of success
包括帯広至心寮 野寺 正弘さん
- 8 海外旅行へJUMP！
帯広信楽苑 片桐 弘明さん
- 9 Enjoy！ Hobbies！
帯広光南病院 宇野 祐哉さん
- 10 私とマンガ～少年ジャンプ～
帯広信楽苑 吉田 和希さん
- 11 仕事もスポーツも全力ジャンプ！
帯広光南病院 野宮 正樹さん
- 12 男性職員の子育て応援
帯広慈光学園 矢野 裕介さん
- 13 女性職員のキャリアアップ
帯広光南病院 山中 絵里子さん

表紙 の人

デイサービスセンター 帯広慈恩の里 利用者



1年間健康で
ありますように

やました
山下 フサ子さん
(85歳)

やっぱり健康第一！

これなが
是永 ヨキ子さん
(87歳)

今年孫が結婚するの
で、仲良く生活できま
すように

しもやま りょうこ
山下 涼子さん
(80歳)

今年も皆さんと仲良
く穏やかに話がで
きますように

せがわ みちこ
瀬川 美知子さん
(75歳)

デイサービスセンター帯広慈恩の里では
毎年お正月に、「慈恩神社」が登場します。



初詣に行くのが難しい方などがこちらで参拝。奥に飾られた干支のコラージュ作品は、利用者の方が半年ほどかけて作りました。毛糸や花紙などで、1つ1つ丁寧に貼り付けられています。表紙の仲良し4人組の皆さんも制作に携わったそうです！



帯広はちす園
利用者
このひろこ
今野 洋子さん
(57歳)

今野さんは生活科に所属しています。生活科のお仕事として「しめ縄販売」のチラシを大正町内の小学校や郵便局、銀行などに配り、注文が入ったらしめ縄をお届けに行っています。一軒一軒丁寧に挨拶をしながら渡すことを心がけているとのこと。生活科の仲間たちと一緒に、一つでも多くしめ縄をお届けすることが目標！



娘さんがおびひろ平原祭りで三味線の体験をしたことをきっかけに、三味線と民謡に興味を持ったそう。それを知った泉さんのお父様がおもちゃ三味線を手作り！お父様はオーダー家具などを制作する職人さん。おもちゃとはいえ、まるで本物のような仕上がりです。娘さんは2月からお教室に通い始めました。泉さん自身もちょっとやってみたい...!?



帯広やわらぎ園
看護師
いづみまい
泉 真依さん
(33歳)

HOP-STEP-Jump!!



"今年飛躍したい" こと、"チャレンジしてみたい" ことを伺いました！

居宅帯広至心寮
ケアマネジャー
すなだひさえ
砂田 尚栄さん
(44歳)



家族がデイサービスのお世話になったことをきっかけに介護の仕事に就き、介護福祉士、訪問介護員などを経て、昨年11月にケアマネジャーの資格を取得しました。思っていたよりも利用者と深くかかわる仕事だと実感している砂田さん。制度の勉強は大変だけれど、利用者がなにをしたら元気になるかを考える仕事にやりがいを感じているそうです。



毎日午前と午後に廊下を2回ずつ往復し、歩行訓練を欠かさないと安田さん。片道55mあるので毎日440mを歩いています。安田さんは7年ほど前に妹に教えてもらった「ナンプレ」にはまり、ボケ防止にとやり込んでいます。問題集をノートに書き写して解き、完成までの時間を記録。タイムが短くなるように、何度も挑戦しています。

帯広慈恩の里
利用者
やすだかつお
安田 勝雄さん
(94歳)



みんなの興味は無限大!

こんなこと
やってみたい!

こんなことに
挑戦したよ!

わたしの挑戦



帯広至心寮デイ 利用者
おのみち かずこ
大道 和子さん(91歳)

誕生日に希望を叶えてくれる「お誕生日レク」。大道さんはしまむらで靴下や下着などをどっさり1万6千円分お買い上げ。普段の買い物は息子さんをお願いしているのですが自分で選ぶのはやっぱり楽しい!実は大道さんは昔から洋裁が得意で、ズボンやバッグなどを手作りしていたとか。「今は安くていい服がたくさんあって良いですね」



帯広はちす園 利用者
こいけ としみ
小池 稔美さん(59歳)

「温泉に行きたい!そのあとにチョコアイスを食べたいな～」と無邪気に話してくれた小池さん。温泉で心身ともに癒やされるのは至福のひとつですね。コロナ禍以前は劇団四季の観劇やおいしいラーメンを食べに札幌に行ったこともあり。温泉以外にも行きたいところを尋ねたところ「よっちゃん(弟さん)に会いに行きたいな」とのこと。



帯広マイトリー 利用者
るいせ せいじ
類瀬 晴司さん(46歳)

全国の図書館巡りを始めたのは約20年前。郷土資料を読んで各地の特徴を知るのが面白いのだと言います。昨年は同じグループホームで過ごす友人と京都へ。現在制覇している図書館は写真(上)の通りです。なんとあと16箇所制覇!図書館を巡るだけでなく景色を撮影するのも楽しみの一つ。今年には佐賀県と長崎に行く予定と話す類瀬さんの目はとてもキラキラしていました♪



帯広やわらぎ園 利用者
かくた ゆうき
角田 祐紀さん(50歳)

4カ月に1度行われる「セレクト行事」で、八千代牧場のソーセージ作り体験に行きました。角田さんはソーセージが好きなのでこちらをチョイス。材料を手作業で混ぜ、丁寧に詰めて作りました。15センチほどの大きなソーセージは10本ほど家へのお土産に。自分で焼いたり、チャーハンなどに入れて楽しみました!



日本を飛び出して

海外旅行へ JUMP!!

Trip & Travel

今も足腰が丈夫で
スタスタ歩く片桐さんは、
屋内での散歩や
パークゴルフなども
こなすそう!

銀行で旅行費用の積み立てをずっとしてきたという片桐さん。

ここ信楽苑に入所する少し前まで、3年に1度ほどのペースで、奥様と二人、さまざまなところに旅行に行っていたそうです。

思い出深いのは、約50年ほど前に行ったというハワイ。

ツアーなのでホテルも豪華、ビーチやコーヒー畑などを見学したそうです。ただ、泳ぎが得意ではないので海には入っていないとのこと(笑)。

他にも中国などの海外をはじめ、京都、九州、東北など国内旅行も行っていたそうです。



帯広信楽苑 利用者
かたぎり ひろまさ
片桐 弘明さん(94歳)

残念ながら当時の写真は残っていませんが、素敵な思い出はいつまでも鮮やかに残っているようです。



History of success

高齢者の 歯のコンクール 優秀賞



包括帯広至心寮 利用者
のぞき まさひろ
野寺 正弘さん(90歳)



野寺さんのお口の健康の秘訣は？

- 歯磨きは1日3回
- よく噛んでゆっくり食べる
- 好き嫌いなく何でも食べる
- 定期的に歯医者にかかる

皆さんは、8020運動を知っていますか？日本歯科医師会が提唱する「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。その取り組みの一環として行われている「高齢者の歯のコンクール」で、野寺さんは優秀賞を受賞しました。

野寺さんは89歳の時に32本の歯を保持していました。定期的に通っている歯医者さんからの推薦や書類審査を経て受賞に至ったということです。お口の健康は全身にも関わってきます。野寺さんは「歯が痛かったことは無いですね。風邪もひかないです」と話します。好物はお刺身と晩酌とのこと。「堅いものも食べられるけれど、今はやわらかいものの方が好きかな。子供の頃は時代的に甘いものも無かったけれど今はよく食べます(笑)」とはにかんだ笑顔を見せてくれました。いつまでも健康でいてくださいな!

私とマンガ

少年ジャンプ

吉田さんのマンガコレクションは
500~600冊以上!



帯広信楽苑 介護支援係長
よした かずき
吉田 和希さん(38歳)

『鬼滅の刃』『推しの子』
『僕のヒーローアカデミア』などは
親子で楽しみました!

基本的に単行本派で、アニメを見たり、本屋さんでためし読みをして「面白いかも」と思ったら買い集めるそう。ジャンプコミックス以外にもたくさん! 自身がサッカーやバスケットボールをやっていたこともあり、好きなジャンルは“スポーツ系”。学生の頃は

マンガ喫茶でアルバイトをして、マンガ愛全盛期の頃は週に1冊は買っていたといいます。お家に大量にある漫画は奥様にも容認されていて、今は小学生の娘さんと一緒に面白いアニメを探したり、アニメの映画を見に行ったりするのが楽しいそうです。

お気に入りの一冊は『HUNTER×HUNTER』

「他にも富樫義博作品では『幽遊白書』や『レベルE』などが好きです!



Enjoy! Hobbies!

みなさんは「モータースポーツ」と聞いてどんなイメージが湧きますか? 十勝には更別のスピードウェイやラリー・ジャパンの開催もあるので身近に感じている方も多いのではないのでしょうか。しかし、十勝にいるレーサーは10~20人ほどと、決して多くは無く、年配の方も多いようです。



帯広光南病院 理学療法士
うの ゆうや
宇野 祐哉さん(32歳)

国際C-Rライセンス



宇野さんはJAFの国際C-Rライセンス保持者。FIA国際スポーツカレンダーに登録されたラリーやヒルクライム、クロスカントリーラリーなどに出場できる資格です。一般で取得できる一番上の資格になります。父親がライセンスを持ち、大会に出ていることで興味を持ったそう。中学生の頃には帯広で開催された初めてのラリー・ジャパンを観戦したことが印象に残っているといいます。

宇野さん自身がレースを始めたのは2013年のこと。2018年に国際ライセンスを取得しました。コ・ドライバー(助手席で走行の手助けをする選手)としては年6~7回、ドライバーとしては年5回ほどのレースに参加しているそうです。実は2016年に北海道地区ジュニアシリーズのチャンピオンという実力者! 他の年でも2~3位に入っているそうです。



2019年から乗っているという今の愛車は祖母の形見であるトヨタのアクア。一般的な車で、改造は速く走るためというよりは安全性を高めるために行っています。主にシートやシートベルトなどをレース用のより安全性の高いものに変更しています。また、走行時はヘルメットや防火性の高いレーシングスーツを着用します。

「道外の大会には年に1度程度しか参加できていませんでしたが、今年は5回くらいは参加したいです。やはり全国から選手が集まる大会は受ける刺激が別格!」とのこと。全日本選手権に挑戦したいと意気込みを語ってくれました。



全日本選手権
青森ラウンド入賞

北海道シリーズ
優勝

男性職員の子育て応援

真宗協会では法人規定に基づき、
男性の育児休暇取得を推奨しています。
帯広慈光学園で生活支援員として働く矢野さんに、
男性の育児休暇取得について伺いました。



2月4日に
初めてのお子さんが
生まれたばかり！
1月の後半から、
現在半年間の
育児休暇中です。

帯広慈光学園
生活支援員
の や 野 裕 介 さん
(30歳)

初めての育児はどうですか？

お風呂(沐浴)に入れるのがまだ慣れていなくて怖いです。最初は二人で、最近是一人でもできるようになってきました。今は授乳後も夜もしっかり寝てくれているのでそんなに手がかからないですが、これから先はわかりません。休暇の間は妻と二人、毎日一緒に協力し合えて助かっています。



育児休業取得のきっかけ

まわりに子供が生まれる機会が無かったため育児休暇のことを知らず、他の職員から聞いて知りました。身内にも育休をとったことのある人はおらず、私が半年も休めると知って驚いていました。

育児休業中について

犬が2匹いるので、そちらのお世話もあります。特に掃除が大変ですが、妻にしっかり休んでもらうために全力で頑張っています。ちなみに元々調理関係の仕事をしていたので、料理は心配ありません！

育児休業後の職場復帰について

復帰は8月を予定しており、帯広光南病院に異動になることが決まっています。心機一転、また頑張りたいと思います。

仕事もスポーツも 全カジャンプ!!

中学時代、友人から誘われたことをきっかけにバスケットボールを始めました。背の高さを強みに、1年生の頃からセンターの選抜選手として活躍。頑張った分評価してもらえることが嬉しく続けた結果、高校はスポーツ推薦で入学しました。しかし、日々練習を重ねていた矢先に骨折をしてしまいリハビリ生活を余儀なくされることに。そこで理学療法士という仕事に出会いました。その後自身も同じ道に進みたいと思い、リハビリの専門学校に進学することを決めました。初めは理学療法士を目指していましたが、実習を通して患者さんの精神面を

支えることを体験した結果、作業療法士の方が性に合っていると感じて今に至ります。現在も帯広の社会人チーム「スコップ」に週に1〜2回参加し、汗を流しています。仕事との両立のコツは身体のケアを怠らないこと。ストレッチやアイシングを欠かさず行い、疲れをため込まないことを心がけています。職場でスポーツの社会人チームに所属している人も多くあります。普段は患者さんに行うリハビリが自分自身にも生きています。これからもケガに気を付けながらバスケットを楽しみます！



野宮さん

高校の時、
十勝予選で優勝！

バスケットボール

「どんなに仕事が忙しくても続けているのは、やっぱりバスケットが好きだから」



帯広光南病院 作業療法士
の や 野 正 樹 さん (34歳)

女性職員の キャリアアップ

真宗協会では、「女性活躍推進法」に基づき、法人職員一人ひとりのライフステージに合わせて、仕事と家庭(生活)の両立支援に取り組んでいます。帯広光南病院で総務課長兼支援相談課長として活躍する山中絵里子さんに女性のキャリアアップについてお聞きしました。



帯広光南病院 総務課長兼支援相談課長
山中 絵里子さん(37歳)

旭川市出身。
学生時代は
バレーボール一筋！

山中さんの キャリアアップ



- H22年 大学卒業
大学卒業後、
支援相談員・
介護支援専門員として勤務
- H31年 帯広光南病院
支援相談主任として勤務開始
- R6年4月 総務兼支援相談課長

忘年会の出し物の写真。
楽しむときは全力で！



原動力は「この病院を選んでよかった」という言葉

帯広光南病院に勤めて5年目の山中さん。普段の仕事は病院の予算組みや保険等の手続きをする総務業務に加え、患者様の入院調整や入院後の患者様ご家族の支援を行う支援相談を行っています。病院に来る患者様、そのご家族らと最初に顔を合わせるの、いかに不安なく過ごしてもらえるかを他部署と連携しながら常に考えています。

この職を志したのは、早くに病気で亡くしたお母さんがきっかけでした。当時病気に対する知識が無く寄り添えなかったという気持ちが残り、中学生の頃から夏休みなどの長期休暇を利用しヘルパーの資格取得に挑戦。高校は普通科に進学しましたがその間も研修を受け、大学では社会福祉士の資格を取得。専門的な知識を着実に蓄

えながら、利用者の気持ちを読み取る面接技法などの実践を重ね今に至ります。その熱意を買われ、帯広光南病院へ。不安はありましたが、持ち前のチャレンジ精神で乗り越えてきました。総務の業務は初めてで慣れないことも多かったですと言います。「私のモチベーションは自分よりも『誰かのために』という気持ち」といって謙虚な姿勢。仲間にも助けてもらいながら、患者様やご家族の期待と信頼に応えるべく日々を奮闘しています。

人とのやり取りが要である仕事。息抜きはどうしているのかを問うと「眠ったら半分くらい忘れます！あとはひたすら散歩。みなさんの様子を見ながら院内をウロウロしてますね」とのこと。終始穏やかな笑顔で話してくれた山中さんですが「どうしたら人のためになるのか」という真っ直ぐで熱い想いが、言葉の端々から伝わってきました。

真宗協会の女性支援制度と現状

〈法人規程が充実しています〉

- 産前産後休業・育児休業
- 育児短時間勤務 小学校に上がるまで6時間勤務が可能です
- 子の看護休暇及び介護休暇(年5日、いずれも時間単位で取得可能)
- 育児参加の特別休暇 男性職員が妻の産前産後休業中に5日間取得することができます
- 介護休業や介護短時間勤務 要介護状態の家族を介護することができます(通算93日間までの範囲で3回)



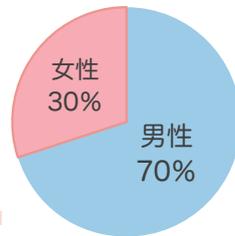
2014年に取得

「くるみんマーク」

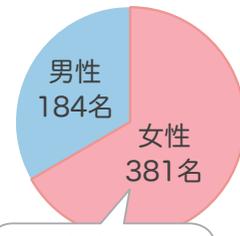
くるみんマークは、従計画を策定・実施し、労働大臣の認定を受け

業員の仕事と子育ての両立のための行動その結果が一定の要件を満たして、厚生労働省の認定を受けた企業の証です。

管理職に占める女性職員の割合



女性職員の比率(パート、アルバイト等含む)



男性の倍以上の女性が働いています。



患者様やご家族からの「この病院を選んでよかった」という言葉が何よりも嬉しいそう。

 各施設のInstagramを開きました！

医療
福祉

無料または低額診療施設

帯広光南病院

帯広市空港南町303番地7
TEL 0155-47-4811 / FAX 0155-47-4812



- 外来診療(内科・リハビリテーション科)
- 医療療養型病棟
- 訪問リハビリテーション事業所
- 訪問看護事業所

老人
福祉

養護老人ホーム

帯広信楽苑

帯広市空港南町345番地2
TEL 0155-49-6300 / FAX 0155-49-6301



- 特定施設入居者生活介護

老人
福祉

特別養護老人ホーム

帯広至心寮

帯広市西5条南30丁目14番地
TEL 0155-24-9572 / FAX 0155-24-5561



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- 地域包括支援センター
- サテライトセンター(東)

老人
福祉

デイサービスセンター

帯広至心寮

帯広市西4条南35丁目4-1
TEL 0155-66-7995 / FAX 0155-48-1019



- デイサービスセンター
- 居宅介護支援センター

老人
福祉

帯広至心寮サテライト施設

光輪

帯広市西5条南30丁目10番地
TEL 0155-22-5060 / FAX 0155-27-6541



- 地域密着型介護老人福祉施設
- 小規模多機能型居宅介護事業所

老人
福祉

特別養護老人ホーム

帯広慈恩の里

帯広市空港南町303番地1
TEL 0155-49-2800 / FAX 0155-49-2815



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- デイサービスセンター

障害者
福祉

障害者支援施設

帯広慈光学園

帯広市大正町東1線102番地
TEL 0155-64-5106 / FAX 0155-64-5136



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業
- (日中一時支援事業 移動支援事業)

障害者
福祉

障害者支援施設

帯広はちす園

帯広市大正町東1線102番地1
TEL 0155-64-5044 / FAX 0155-64-5261



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業(日中一時支援事業 移動支援事業)
- 就労支援事業(就労継続支援B型・移行休止中)
- 相談支援事業

障害者
福祉

障害者GH

帯広マイトリー

帯広市大正町443番地26
TEL 0155-64-4020 / FAX 0155-64-4900



- 共同生活援助(介護サービス包括型)
- かしわ ○ みずき ○ かえで
- ぼぶら ○ さくら ○ さつき
- つばき ○ けやき ○ りあん

障害者
福祉

障害者生活介護事業所

帯広やわらぎ園

帯広市大正本町267番地1
TEL 0155-63-2055 / FAX 0155-63-2056



- 生活介護事業