

# あんのん

安穩  
No.56

令和6年9月9日発行

心安らぎ、  
心温まる

特集

## Click!～押し!ごと

社会福祉法人  
真宗協会 広報誌

## 目次 contents

### テーマ「Click！～推し！ごと～」

#### 3 推し!ごとのPoint

帯広慈光学園 高橋 信さん／帯広光南病院 村瀬 千穂さん  
帯広はちす園 仲村 知絵さん／帯広はちす園 安田 寛己さん

#### 5 お仕事イチオシアイテム

居宅至心寮 千葉 将之さん／帯広信楽苑 中島 辰男さん

#### 6 昔のお仕事エピソード

帯広マイトリー 小林 尚貴さん／帯広慈恩の里 日下 浩一さん

#### 7 真宗協会 Instagram開設!

#### 8 推し!趣味

帯広慈恩の里 田中 晃子さん／帯広慈光学園 石原 愛華さん

#### 9 推しの子★～利用者&スタッフ編～

帯広信楽苑 村上静恵さん・鎌田聡史さん

#### 10 私の推し店紹介

帯広マイトリー 田中 秀二郎さん／帯広至心寮 筒井 サイ子さん

#### 11 推しコレクション

帯広はちす園 花田 茂広さん／帯広やわらぎ園 菊池 拓哉さん

#### 12 推せる! 法人の福利厚生

帯広慈恩の里 瀬下 愛美さん

#### 13 令和5年度決算報告書



あんのん No.56  
2024年9月9日発行

【発行人】  
社会福祉法人 真宗協会  
広報委員会

Masahiro Yoshinari  
Yuta Tanimukai  
Masatomo Hayakawa  
Yukie Ota  
Ami Takaku  
Satoshi Tanabe  
Kazuki Nanbu  
Akira Go  
Chiharu Niwa

【印刷】  
株式会社クナウパブリッシング  
Editor & Photo  
Konomi Nakagawa  
Mayuka Ishizaki  
Design Shunsuke Nakataka

※本誌掲載の記事、写真等の  
無断転載を固く禁じます。

## 表紙 の人

帯広やわらぎ園 生活支援員  
佐藤 千秋さん(33歳)

元は自衛隊の戦車部隊所属!  
その後飲食店勤務を経て2020年より  
やわらぎ園に入職。マイクロバスも  
運転できます。



## 私の推し活

各地の美味しいものを求めて旅行を  
しています。4泊5日ほどで、基本は  
食べものにお金を使うべく車中泊!  
ただし、1泊だけは宿をとり、宿の食  
事を楽しむのだとか。  
特に富良野方面や釧路の純喫茶など  
は詳しいそう!



利用者の篠崎絵美  
さんと一緒にタオル  
たたみのお仕事  
中をパシヤリ!

オススメは富良野にある「はっぱ  
ジェラート」のジェラート。

### 表紙のロケ地 帯広やわらぎ園

今回のテーマは「Click!～推し!ごと」  
応援している人物だけではなく、愛好する物事、熱意を  
持って取り組んでいることはすべて“推し”に該当する一。  
心を満たす「推し」をもつ職員・利用者さんたちを紹介しま  
す!





帯広はちす園 利用者  
なかむら ともか  
仲村 知絵さん(29歳)



### 「推」パンづくりの一連の作業はおまかせ！

作業時間は1日4時間ほど。パンの計量を主にしていますが、他の作業も一通りできるベテラン！玉ねぎの下処理やグラノーラ・クッキーの製造・袋詰めなども行います。4月からは後輩も入所してきたので、物を置く場所を教えるなど、先輩としても頑張っています。



### 「職員と利用者」ではなく、「友人・同僚・家族」的な感覚

ここで長く生活をしている利用者さんが多いので、楽しく健やかに、息苦しい生活にならないように気を配っています。担当しているしいたけの栽培では仕事を提供することで作業の楽しみを知り、意欲や責任感を持ってもらえればと思います。隔月に1度、グループでドライブに行くなどのレクリエーションも大切にしています。



帯広慈光学園 支援員  
たかはし まこと  
高橋 信さん(49歳)

# 推し！ ごと（お仕事）のPoint!

日々職務に励む皆さんのお仕事の「推し」ポイントを伺いました！

帯広はちす園 利用者  
やすだ ひろき  
安田 寛己さん(27歳)



### 「推」しいたけのサイズ仕分けはおまかせ！

中札内のしいたけハウスでしいたけの収穫・バック詰めを行っています。ハウス内は32~40℃にもなり、夏は大変です。しいたけはサイズごとに細かく仕分けされるのですが、安田さんは見分けるのが大得意！他に廃タイヤを機械で断裁する力仕事も！



### 「推」何歳になってもお食事を楽しんでもらえるように

毎日患者さんと接していると、一人ひとりの食の好みが変わるようになってきます。希望を叶えられるよう、管理栄養士の成田さん、委託栄養士の山脇さんと栄養バランスや飲み込みやすさなどを試行錯誤し、喜んで食べてもらえたときがとても嬉しいです。



「バイキングみたいに食べたい」という希望を叶えるため、人気メニュー「大人のお子様ランチ」が用意された「クリスマスデザートバイキング」

「大人のお子様ランチ」が、これが出るとうみなさん大喜び！



左から成田さん、山脇さん、村瀬さん

# 昔のお仕事 エピソード

今は引退してしまったけれど、昔はバリバリ働いていた利用者さんの思い出を伺いました。



帯広マイトリリー 利用者  
小林 尚貴さん(52歳)

小林さんが整備した車とのツーショット。「どんな車だったかな」と懐かしそうに写真を見せてくれました。

## 自動車整備

18歳から33年という長い間、大正整備工場で働いていた小林さん。仕事はとても忙しかったと言いますが「部品を一つひとつ取り替えたり、隅々まで洗車していたんだ」と生き生きとした表情で話してくれました。昨年からはグループホームの近くで、長芋や大根の選定や箱詰めの仕事をしています。目標は定年まで働くこと！



新聞を読むのが好きな小林さん。毎日読んでいます！

## 郵便局長

昭和18年に伏古郵便局(現・西帯広郵便局)に外勤として採用されました。当時の日給は93銭でした。昭和41年に富良野市西達布の局長に発令されました。23年間外勤勤務に携わっていたため、局長就任時は庶務関係で苦労しましたが、60歳まで勤め上げました。60歳で早期退職し、四国巡礼など国内旅行の他、台湾にも行き余生を過ごしています。



長年務めた功績で、瑞寶隻光章を賜りました。



帯広慈恩の里 利用者  
日下 浩一さん(97歳)

# お仕事イチョオシアイテム

日々のお仕事に欠かせないイチョオシアイテムを聞いてみました！

居宅至心寮 職員  
千葉 将之さん(39歳)



## イチョオシアイテム タブレット

相手の目を見ながらメモを取ることを意識しています！



昨年の春先から、業務改善のため職員全員にタブレット端末が支給されました。今までは訪問が終わったら事務所に戻り事務作業をしていましたが、今は次の予定との合間にサクッと作業ができるのでとても便利なのだそう！よく使うのは「メモ機能」。専用のペンシルでささっとメモができ、うっかり紙をなくしてしまった！ということも無くなりました。

何でも作れますよ！

## イチョオシアイテム パソコンスタンド

お手製のパソコンスタンドはなんと、壊れた電子レンジの一部でできています！捨ててしまえばただのゴミになるものも、ひと手間加えるとまた使えるように。中島さんの魔法の手にかかれば、どんな物も素敵に生まれ変わります。施設のあちこちに中島さんお手製のアイテムが使われています。次はどんなアイテムが生まれるのでしょうか！

帯広信楽苑 技能員  
中島 辰男さん(72歳)



私の趣味は  
チーム ナックス  
「TEAM NACS」です！



帯広慈恵の里 栄養主任  
たなか てるこ  
田中 晃子さん(51歳)



田中さんはTEAM NACS、特に大泉洋さんのファンで、その歴はなんと25年！ ファンになったのは劇団イナダ組の公演「サンチョパンサのバカ」を見たのがきっかけ。ナックスの結成が1996年、田中さんがファンになったのは1998年とのことで、初期からのファンです。20代の頃は札幌にいたため、毎週のようにイベントや学祭のトークショーなどにも足を運んでいたそう。旦那さんはナックスのイベントをきっかけに出会って結婚。娘さんも両親に影響されてファンに♪ 今では家族みんなで応援しているそうです。

水曜どうでしょうやオフィスCUE関連のグッズやDVDなどは写真のほかにもたっぷり！

# 推し趣味

私の趣味は  
「朝風呂＆食べ歩き」  
です！



帯広慈光学園 支援員  
いしはら あいか  
石原 愛華さん(37歳)



元々温泉を巡るのが好きだという石原さん。コロナ禍でおうち時間が増えた時に、なんと家のお風呂をリフォーム！ 休みの日は窓から陽光が差し込むお風呂で、飲み物とiPadをもってゆっくり過ごすのだそう。

こだわりの入浴剤は「バスクリン」。新しい香りが出るとすぐにお試し！ 一番のお気に入りはジャスミンの香り。

食べ歩きも好きで、道内各地にお出かけ。

特に海鮮とラーメンが好きで、スタバの新作は必ずチェック！



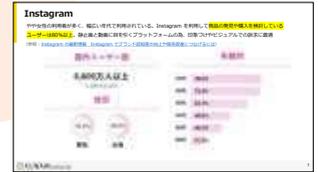
## 公式Instagram開設！



### Instagram研修会



7月18日(木)にInstagram研修会が開催されました。当日は26名が参加。各SNSの特徴やInstagramの基本的な使い方を学び、グループワークや実際にテスト投稿を試みるなど、盛り上がった研修会となりました。



真宗協会ではこれまでのFacebookでの情報発信に加えて、各施設のInstagramを開設。9月1日より運用を開始しました。ぜひフォローしてくださいね！



光南病院



信楽苑



至心寮 光輪



慈恵の里



慈光学園



はちす園



マイトリ



やわらぎ園

寺子屋でらこ



帯広マイトリ  
利用者  
田中 秀二郎さん(46歳)

大昭寺の中にある駄菓子屋「寺子屋でらこ」。赤いのぼりが出たらオープンの合図です。田中さんが過ごすグループホームのすぐ隣にあるので、のぼりが出たらダッシュ！ お気に入りの駄菓子はヤングドーナツ・ポテトフライ・カプリコで、嬉しそうにかごに詰める様子にみんなほっこり。



Instagram

☎0155-64-5163

帯広市大正本町1-2  
営業時間/月曜14:00~17:00  
土・日曜は不定期

※最新情報は公式Instagramにてご確認ください

私の推し店紹介

あなたの推し店はどこですか？  
自分にとって居心地の良いお店があると、行くのが楽しみになりますね。

カラオケ歌屋 帯広稲田店



デイサービスセンター帯広至心寮  
利用者  
筒井サイ子さん(86歳)

カラオケには週に1回通っているという筒井さん。カラオケ仲間と楽しいひとときを過ごしています。最近は一ひとりで2時間歌ったそう！元々歌うのが苦手だったそうですが、歌が上手な友達から「100回聴いて100回歌いなさい」と教わりその通りに歌い続けたら、どんどん楽しくなっていくたようです。



☎0155-49-0008

帯広市稲田南8線西12-1  
スズランボウル内  
営業時間/11:00~翌3:00  
金・土曜~翌4:00

思わず頼りたくなる存在！

信楽苑に来て7ヵ月。すでに職員やほかの利用者さんからも頼りにされているようです。同席して下さった職員の早川さん曰く、「僕もまだここに入りたてで分からないことが多いのですが、いつも静恵さんが『OOさんのお食事はここだよ』と教えてくれます。とっても心強い存在です！」とのこと。恥ずかしい！と言いながらも素敵な笑顔をこちらに向けてくれました。



帯広信楽苑 利用者  
村上 静恵さん(88歳)

User 推しの子

利用者&スタッフ編

私の推しを  
ご紹介します！



帯広信楽苑 職員  
早川 雅夫さん(51歳)

帯広信楽苑 職員  
鎌田 聡史さん(54歳)



※ノンアルコールビールです

とまどいながらも日々前進

4月に異動し、前の施設との違いにとまどいながらも日々の仕事をこなしています。そんな中でも利用者のみなさんから「次はいつ来るの?」「鎌田さん!」と声をかけてもらえることが増えとても嬉しいと言います。1日の終わりに晩酌をするのが楽しいみな鎌田さん。普段の様子を再現してもらいました。「わあ、眠くなっちゃうよ!」と言いながら、冷えたノンアルコールビールを一気飲み。満足そうな顔に思わず笑顔になりますね!



# 推せる！ 法人の福利厚生



帯広慈恩の里 介護員  
せしも まなみ  
瀬下 愛美さん(34歳)

4人の子ども(中3・中1・小3・年長)を育てる  
パワフルママ！  
法人の制度をフル活用して頑張っています！



## 子ども育成支援助成金

扶養手当の他、子どもの出生や保育園・学校の入学時に10万円～20万円がもらえる制度です。今回次男の中学入学時に10万円をいただきました！



制服やジャージを揃え、残りは家族で焼肉を食べに行きました。



## 看護休暇

小学3年生までの子どもの病気やケガ、予防接種や健康診断のために年5日休暇がもらえる制度です。小3、年長の子どものための予防接種の為に活用しました。

## リフレッシュ休暇

年に3日、リフレッシュのために活用できる特別休暇です。夏休みなどに1泊の旅行に行くために活用しています。



家族みんなでテニス！



お留守番を頑張るお子さんたちに、ワンちゃんとウサちゃんをお迎え。家族みんなの癒やしです。

他にも、日勤で土日休みなど働きやすく、休みを気軽に取れる雰囲気があります。日々の習いごとの送り迎えや、週末の試合も応援に行けます。仕事の環境が整っているのでプライベートも充実できています。

## プラレール



ずっと見ていても飽きない！

帯広はちす園 利用者  
はなだ しげのり  
花田 茂広さん(60歳)

2・3年ほど前からプラレールにはまり、現在は動く3両編成のものを5種類もっているという花田さん。レールなどは100均で集め、走る様子を笑顔で眺める様子はまるで少年のよう。他にも余暇時間にはミニカーやゲーム、アニメや幼いころに見ていたドリフの映像などで楽しんでいるそうです。

# 推し★コレクション

大好きなものに囲まれた生活って楽しい！ こだわりのコレクションを拝見！

5歳のころからジャイアンツやファイターズが好きで、スナックについてくるカードをはじめ、グッズやこれまでに観戦した試合のチケットなどをコレクション。推しは巨人の坂本選手と日ハムの伊藤選手。今ではスナックはたっぷり大人買い♡試合も年1～2回は見に行くそうです。

## ファイターズグッズ



道の駅のスタンプ集めも趣味です。

帯広やわらぎ園 利用者  
さくち たくや  
菊池 拓哉さん(42歳)



◀2017年には完全制覇を達成！

# 令和5年度 決算報告



わたしたち真宗協会の活動を支える三つの経営理念。  
Fairに基づいて、法令順守と透明性の確保のために決算報告を致します。

## 令和5年度 社会福祉法人 真宗協会 事業活動計算書(社会福祉事業区分)

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

(単位: 千円)

事業活動計算書			
勘定科目		今年度決算額	
サービス活動増減の部	収益	サービス活動収益計(1)	3,661,733
	費用	サービス活動費用計(2)	3,497,667
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)		164,066
サービス活動外増減の部	収益	サービス活動外収益計(4)	18,928
	費用	サービス活動外費用計(5)	25,150
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)		-6,222
経常収支差額(7)=(3)+(6)		157,844	
特別増減の部	収益	特別収益計(8)	37,402
	費用	特別費用計(9)	38,553
特別増減差額(10)=(8)-(9)		-1,151	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		156,693	
繰越活動収支差額の部	前期繰越活動増減差額(12)		3,125,461
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		3,282,154
	基本金取崩額(14)		0
	基本金組入額(15)		0
	その他の積立金取崩額(16)		29,953
	その他の積立金積立額(17)		96,000
次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)		3,216,107	

決算の状況

## 令和5年度 社会福祉法人 真宗協会 資金収支計算書(社会福祉事業区分)

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

(単位: 千円)

資金収支計算書			
勘定科目		今年度決算額	
事業活動による収支	収入	事業活動収入計(1)	3,680,661
	支出	事業活動支出計(2)	3,322,862
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		357,799
施設整備等による収支	収入	施設整備等収入計(4)	37,422
	支出	施設整備等支出計(5)	242,574
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		-205,152
その他の活動収支	収益	その他の活動収入計(7)	37,011
	費用	その他の活動支出計(8)	100,826
	その他活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		-63,815
前期繰越金充当額(10)		0	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)+(10)		88,832	
前期末支払資金残高(12)		2,239,513	
当期末支払資金残高(13)=(11)+(12)		2,328,345	

決算の状況

## 貸借対照表(社会福祉事業区分)

令和6年3月31日現在

(単位: 千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	当年度決算額	勘定科目	当年度決算額
流動資産	2,497,345	流動負債	552,989
固定資産	5,011,136	(内、1年以内返済設備資金借入)	(198,744)
(内、基本財産)	(3,230,651)	固定負債	1,461,467
(内、その他の固定資産)	(1,780,485)	(内、設備資金借入)	(1,076,276)
		負債の部合計	2,014,456
		純資産の部	
		基本金	48,140
		国庫補助金等特別積立金	1,148,369
		その他の積立金	1,081,409
		次期繰越活動増減差額	3,216,107
		純資産の部合計	5,494,025
資産の部合計	7,508,481	負債の部合計	7,508,481

決算の状況

医療  
福祉

無料または低額診療施設  
**帯広光南病院**  
帯広市空港南町303番地7  
TEL 0155-47-4811 / FAX 0155-47-4812



- 外来診療(内科・リハビリテーション科)
- 医療療養型病棟
- 訪問リハビリテーション事業所
- 訪問看護事業所

老人  
福祉

養護老人ホーム  
**帯広信楽苑**  
帯広市空港南町345番地2  
TEL 0155-49-6300 / FAX 0155-49-6301



- 特定施設入居者生活介護

老人  
福祉

特別養護老人ホーム  
**帯広至心寮**  
帯広市西5条南30丁目14番地  
TEL 0155-24-9572 / FAX 0155-24-5561



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- 地域包括支援センター  
○ サテライトセンター(東)

老人  
福祉

デイサービスセンター  
**帯広至心寮**  
帯広市西4条南35丁目4-1  
TEL 0155-66-7995 / FAX 0155-48-1019



- デイサービスセンター
- 居宅介護支援センター

老人  
福祉

帯広至心寮サテライト施設  
**光輪**  
帯広市西5条南30丁目10番地  
TEL 0155-22-5060 / FAX 0155-27-6541



- 地域密着型介護老人福祉施設
- 小規模多機能型居宅介護事業所

老人  
福祉

特別養護老人ホーム  
**帯広慈恩の里**  
帯広市空港南町303番地1  
TEL 0155-49-2800 / FAX 0155-49-2815



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- デイサービスセンター

障害者  
福祉

障害者支援施設  
**帯広慈光学園**  
帯広市大正町東1線102番地  
TEL 0155-64-5106 / FAX 0155-64-5136



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業  
(日中一時支援事業 移動支援事業)

障害者  
福祉

障害者支援施設  
**帯広はちす園**  
帯広市大正町東1線102番地1  
TEL 0155-64-5044 / FAX 0155-64-5261



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業(日中一時支援事業 移動支援事業)
- 就労支援事業(就労継続支援B型)
- 相談支援事業

障害者  
福祉

障害者GH  
**帯広マイトリ**  
帯広市大正町443番地26  
TEL 0155-64-4020 / FAX 0155-64-4900



- 共同生活援助(介護サービス包括型)  
○ かしわ ○ みずき ○ かえで  
○ ぼふら ○ さくら ○ さつき  
○ つばき ○ けやき ○ りあん

障害者  
福祉

障害者生活介護事業所  
**帯広やわらぎ園**  
帯広市大正本町267番地1  
TEL 0155-63-2055 / FAX 0155-63-2056



- 生活介護事業