

# マイトリ一便り

2024年 春

## 憧れの京都旅行



グループホームみずきの仲良し2人組がゴールデンウィークを利用して、関西旅行に行ってきました！京都ではお寺巡りをして、滋賀県では彦根城に行つてひこにやんに会いに行きました。あいにく、当日はひこにやんに会えず、ぬいぐるみを買いました。いつもは会えないご家族とも久しぶりに食事をされ、ホームに帰ってきてからもその事を嬉しそうに話されています。また来年も京都方面に旅行へ行きたいと希望されています。

サービス管理責任者  
高田 優樹

## ハワイスキムパン



少しずつ冬の寒さが和らいできたこの頃、さくらの皆さんでミニパフェづくりを行いました。材料はアイス(バナナ・チョコ)、ブルーベリー、ミカン、ホイップクリーム、きやすいよう職員が見本をつくりました。皆さんフムフムと工程を観察後、さあよいよ盛り付けです。誰からやる？と遠慮しながら、馬場さんから飯居さん、太田さんへバトンを渡すように順番にホイップクリームやフルーツが入った容器を渡し、順番に盛り付けを行われていました。緊張した手つきで行う方、大胆に盛り付ける方、繊細な盛り付けをする方、それぞれの個性が光るひんやりパフェが完成♪皆さん、自分と他の利用者さんがつくった物を見比べて、「ちよつとカッコ悪くなつちやつた」「そんなことないよ」と、和気あいあいとおしゃべりを楽しみながら試食をしました。ひんやりとした甘酸っぱさが爽やかな、日曜日のひとときでした。

記事 生活支援員  
高橋 歩実

## ちんちんの公園さん



4月21日、さつきの利用者さんが大正神社まで桜を見に行ってきました。天気も良く散歩日和でした。桜の前で写真を撮ったり、旧大正駅を見たり、川を眺めて魚がいるかを見ていました。みなさんとても楽しそうに笑顔が多く、職員も一緒に楽しむことが出来ました。道中、車や歩行者に気を付けながら安全に歩くことができ、工事中のトラクターや崩れている家を見て興奮している利用者さんもありました。帰宅途中で「暑い！」「ジュース飲みたい」などの声が聞かれたので、アイスコーヒーを提供しました。「楽しかったですか？」と尋ねると「楽しかった」「また行きたい」とおっしゃっていたので、また天気の良い休日があったら散歩に出かけようと思います。

記事 生活支援員  
大木 綾菜

## グループホームの過ごす方



5月3日グループホームつばきにて食事会を行いました。食べ物は皆さんのリクエストが多かった“生寿司”“高級アイスクリーム”これには皆さん大興奮です。食べる前から「いつ食べる？」と話してをされています。いざ食事となるとお話しが止まらない方も一斉に静まり返り食事に集中していました。食べ終わった方からデザート開始！ここは皆さんお話ししながらワイワイと食べる事が出来ました。今後もこのような食事会を定期的にやりたいと感じました。

記事 生活支援員  
波多野 一也

## 思い出センター



私の捨てられないものは、一時筋トレにはまり購入したぶら下がり健康器具です。半年ほど頑張り使用していましたが、段々とやる気がなくなり今では洗濯干しとして使用しています。たまに気が向いたら6回程やっています！それでもやっ後は筋肉が付いた気がして満足しています(笑)

記事 生活支援員  
佐藤 淳一



【発行責任者】

社会福祉法人 真宗協会  
帯広マイトリ一  
施設長 林 哲史

Email: maitri@shinsyukyokai.jp  
http://www.shinsyukyokai.jp/maitri/

## 編集後記

今回のマイトリ一便りはゴールデンウィークの過ごし方や、旅行の様子を皆さんにご覧いただきました。今年のゴールデンウィークはコロナが明け1年経ち皆さんがねなく行動することが出来る様になり、楽しまれた様子でした。今後も皆さんの休日を充実できるように取り組めます生活支援員  
渡邊 真也