

給食だより

No.43

令和5年8月

帯広信楽苑

給食部門 発行

注目しよう!食べ物のこと ②



●食品の表示には大切なことがいっぱい書かれている

食品についている表示やマークから、その食品についてのいろいろなことがわかります。どんな原材料を使って作られたか、どう保存したらよいかなど、食品表示から読み取れる情報を見てみましょう。

名 称

どんな食品かわかりやすい名前が書いてある。

内 容 量

どれくらい入っているか重さや個数が書いてある。

保存方法

保存するときに注意することが書いてある。

名 称	いちごジャム
原材料名	砂糖、いちご、酸味料(クエン酸)、ゲル化剤(ペクチン)
内 容 量	400g
賞味期限	2012. 1. 15
保存方法	開栓前は直射日光を避け、常温で保存してください。
製 造 者	農林水産株式会社 東京都千代田区霞が関〇ー〇

原材料名

原材料の中で使った量が多いものから順に書いてある。

期限表示





いつまでに食べればよいか、消費期限と賞味期限のどちらかが書いてある

製 造 者

この食品を売っている会社の名前や住所が書いてある。

●食品についているマーク

食品にはいろいろなマークがついています。その中でも JAS マークは、国が認めたマークで、このマークがついている食品は基準以上の品質があるものです。買い物のときに気をつけて見てみましょう。

JAS マーク	有機 JAS マーク
<p>JAS 規格に合格した食品についているマークです。でも強制的ではないので、マークのついていない商品もあります。</p> <p>【規格が定められている食品】 カップめん、しょうゆ、果実飲料など</p> 	<p>化学的に作られた肥料や農薬を使わない農産物や加工品、有機農産物と同じように作ったエサを食べさせて、自由に育った家畜の卵や乳、肉などにつけられるマークです。</p> <p>【規格が定められている食品】 有機農産物、有機加工食品、有機畜産物</p> 
特定 JAS マーク	生産情報公表 JAS マーク
<p>特別な作り方や育て方の規格を満たす食品をあらわしています。一定期間以上熟成されたハムなどについています。</p> <p>【規格が定められている食品】 熟成ハム類、熟成ソーセージ類、熟成ベーコン類、地鶏肉など</p> 	<p>だれが、どこで、どのように作った食品なのかを、消費者にきちんと伝えていると認定されているマークです。牛肉や豚肉、加工食品などにつけられています。</p> <p>【規格が定められている食品】 生産情報公表牛肉、生産情報公表豚肉、生産情報公表農産物など</p> 

参考資料：農林水産省 HP

8月の行事食

8/25(金) セレクトメニュー **A** or **B**



A: カレイの竜田焼 / B: 親子丼



8/29(火) おやつ提供
(ぶどうババロア or シャーベット)

