

あんのん

安穩
No.53

令和5年7月7日発行

心安らぎ、
心温まる

特集

ケア・シェア・フエア

社会福祉法人
真宗協会 広報誌

目次 contents



あんのん vol.53
2023年7月7日発行

【発行人】
社会福祉法人 真宗協会
広報・地域公益活動委員会

Shunsuke Amano
Erika Ishii
Masaki Ishida
Yuki Okubo
Naruhito Komori
Akira Go
Takeshi Tanabe
Katsutoshi Mono
Masahiro Yoshinari

【印刷】
株式会社クナウパブリッシング

Editor Akiko Kamada
Tomomi Ozaki
Design Shunsuke Nakataka
Rumi Fujino
Photo Akiko Kamada
Daisuke Yukawa

※本誌掲載の記事、写真等の
無断転載を固く禁じます。

- 3 地域貢献活動 地域支援くらぶ白樺
帯広信楽苑 萬亀山 淳子さん／田名部 剛士さん
- 5 ～撮れたて!直送～ ほっとスマイル便
〇〇ケア編
帯広慈恩の里 小松 淳美さん／帯広やわらぎ園 西島 祥隆さん
帯広至心寮 包括 中西 妙子さん／多機能 光輪 藤原 信子さん
- 7 私たち、家事をシェアしています!
帯広光南病院 上出 日登美さん
- 8 ～いきものがかり～ みんなで育てよう
カエル編
帯広はちす園 早苗 友梨さん／佐藤 友美さん
- 9 サマーフェア ～夏の思い出～
帯広慈恩の里 佐藤 昭さん／帯広はちす園 澁谷 亮祐さん
帯広慈光学園 大西 一隆さん／帯広慈光学園 青山 知恵子さん
- 11 LOVE 私の愛用品
帯広やわらぎ園 中川 哲也さん／帯広マイトリー 太田 和子さん
- 12 法人ステップ休暇を利用!
カフェ巡りと東京ディズニーランド40周年を堪能
／帯広光南病院 村瀬 千穂さん
- 13 令和4年度 決算報告

真宗協会3つの理念

ケア
(CARE)

シェア
(SHARE)

フェア
(FAIR)

今号のテーマであり、真宗協会の3つの理念となっている
「ケア(Care)・シェア(Share)・フェア(Fair)」。
私たちはすべての福祉活動をこの理念の下に行っています。

表紙 の人

養護老人ホーム 帯広信楽苑
利用者(左から)

なが おきみ
長尾 君枝さん(97歳)

さいとう
齋藤 マツ工さん(80歳)

いちのへ
一戸 ミヨさん(92歳)

ゆもと ようこ
湯本 洋子さん(78歳)



リーダーはベテランの長尾さん。これまでも数々の大作を作り上げてきました。



齋藤さんは花紙の束作りを担当。1mmでもずれたら花の仕上がりが変わってしまうのだとか。



柔らかい紙を一枚ずつ慎重にめくり上げていく一戸さん。手先の運動にもなります。



湯本さんが手を動かす始めると、あっという間にふんわりとした花が完成しました。作業が身に染み付いているようです。



「おびひろ広小路七夕まつり」の会場をカラフルに彩るくす玉飾りや立体キャラクターは、毎年帯広信楽苑の利用者さんの手によって作られます。3年間中止となっていたお祭りが今年復活!ということで、久しぶりの製作に張り切る皆さんです。

表紙のロケ地

養護老人ホーム 帯広信楽苑

今回の表紙はみんなで作業を分け合う「シェア」、そして完成した華やかな飾りを地域の皆様にも「シェア」することで、七夕飾りの製作をご紹介しました。



リンパマッサージ

「お店でも人気のメニューです。月1回など定期的にマッサージすることで、老廃物をスッキリ流せますよ。その人に合わせた力加減で行います。」



肩甲骨の周りも滞っているからね～

だんだんスッキリしてきました

いた気持ちいい～

ヘッドマッサージ

頭から首のマッサージですが、寝転がって受けることで全身リラックスできますよ。



指先で押されるのが気持ち良いです。

頭を押してもらっているのに、足の先までポカポカしてきました



●体験を終えて…



萬亀山さん

もっとグイグイするのかな～と思っていましたが、ちょうど良い加減で最高に幸せなご褒美時間になりました！

〈参加された一般の方の声〉

お店には2～3ヶ月に1回通っています。私は痛いくらい押してもらうのが好きで。こりかたまったものがほぐされていく感じが最高ですね。



田名部さん

これはもう「プレゼント」レベルですね。最初は怖かったけど、最高です。このまま帰って眠りたいですね(笑)。

地域貢献活動

地域支縁くらぶ白樺 ～プログラムを体験してきました～

コロナも明け、課外活動が活発になってきました。しらかばでも様々な活動が行われています。今回は職員が人気のマッサージプログラムを体験してきました！

※地域支縁くらぶ白樺は『地域のみなさまの健康や生きがいをづくりを支援する』ことを目的としたダイイチと真宗協会共同の地域貢献事業です。

活動スケジュールはコチラから▶



今回体験したのは…

「リンパマッサージ体験」

15分
500円

主催:サロンdeチャーミー



帯広信楽苑 生活相談員

たなべ たけし
田名部 剛士 さん(44歳)

「リンパってなんだろう？
初めてでドキドキ」

体験した人

帯広信楽苑 機能訓練指導員

まきやま じゅんこ
萬亀山 淳子さん(46歳)

「痛いマッサージは苦手だけど大丈夫かなあ？」



愛用しているスキンケアアイテム。自分へのご褒美です。

帯広至心寮 包括 介護支援専門員
なかにし たえこ
中西 妙子さん(43歳)

- 1 肌(スキンケア)
- 2 美白化粧水・パック、日焼け止めスプレーなど
- 3 娘の部活動の応援で一日中外にいる日は、アームカバーや日傘で紫外線をブロックしています。

屋外で過ごした後の
美白パックが習慣です



～撮れたて!直送～ ほっと スマイル便

“〇〇ケア編”

ケアトーク

- 1 何をケアする?
- 2 ケアに必要なアイテム
- 3 ケアのポイント!



帯広慈恩の里 事務員
こまつ あつみ
小松 淳美さん(34歳)

- 1 4歳の娘
- 2 こどもチャレンジやドリル、ジェンガ
- 3 こどもと「一緒に」楽しむこと!

子どもに元気を
もらっています



娘は好奇心旺盛!洗濯や料理も遊びの延長でお手伝いしてくれます。

若さの秘訣は毎日の体操

多機能 光輪 利用者
ふじわらのぶこ
藤原 信子さん(97歳)

- 1 体
- 2 テレビや本
- 3 鰻を食べて夏バテ予防するなど、食べ物からも健康を意識しています。



テレビや本で紹介されている体操を参考に、その日の体の調子に合わせてアレンジしています。



ツルスベに
なりました!



今日は石井さんをご指名!



帯広やわらぎ園 利用者
にしじま よしたか
西島 祥隆さん(43歳)

- 1 ひげ
- 2 愛用の髭剃り
- 3 帰宅前にその日の気分で剃ってくれる人をご指名!

はちす園の生活スペース「真珠室」
でみんなの愛情をたっぷり受けて
育てているのは、「カエル」ちゃん。
いきもの大好きな2人にその魅力を
シェアしてもらいました。

～いきものがかり～

みんなで育てよう

カエル編



いきものプロフィール

名前：せいじ（野生児が由来）
出身：大正公園
いつから：2022年
種類：エゾアカガエル



帯広はちす園 利用者
佐藤 友美(さとう ともみ)さん(46歳)
岩に隠れたり、仲間に乗ったりして動きが面白い

帯広はちす園 生活支援員
早苗 友梨(さなえ ゆり)さん(28歳)
目がクリクリしているところが可愛い～

昨年からは飼われたカエルは、
今や施設のアイドル!? エサ
となる虫(クモなど)は、利
用者さんが外に出た際に見つ
けてくるのだとか。早苗さん
曰く「新鮮な」エサを食べて、
せいじはスクスク成長中。そ
の可愛さをみんなでシェアし
ています。



今年おたまじゃくしから
育ったチビガエル9匹は、
早苗さんのペット。「休
日にはず～っと眺めて癒
されています」



私たち、家事を シェアしています!

帯広光南病院 事務員

かみでひとみ
上出 日登美さん(54歳)の場合

シェア率 **妻 4 : 夫 6**

2人でやること

- 食器洗い：その日の気分
- 料理：早く帰ったほうが作る
(献立カレンダーあり!)
- 食品購入：休日に2人で
- 愛犬の世話

整理整頓

玄関掃除

水回りの掃除

ゴミ出し

妻担当

夫のほうが多かった!

お風呂掃除

家計管理

掃除 洗濯

日用品購入

生活環境の保守

アイロンかけ

夫担当



サク君(4才)



愛犬チャコ(療養中)とサクの2頭の散歩、餌やり、
トイレ掃除などは2人で。



チャコちゃん(12才)

私が働き始めてから、家事は徐々に分担するように。夫はマイ包丁を持っていたり干し芋を作るなど、
なんでもできる人。毎朝の掃除は家族の習慣になっています。退職後は田舎で自給自足生活をした
いそうなので、そうしたら洗濯どうしよう～(汗)。



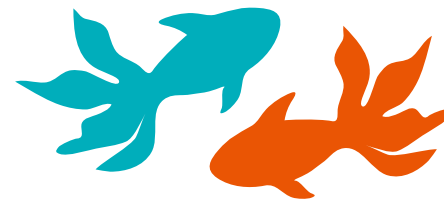
青いジュース

夏の思い出は、子どもの頃、夏祭りに行き、藤丸さんの前に出ている露店で大きな入れ物のジュースを飲んだことです。ストローも長くて、私は青いジュースを選んだのを覚えています。他には大好きなたこ焼きと焼きそばを食べたりしました。ヨーヨー釣りで、一度に2個取ったこともありましたよ。



祭りは「気分」

コロナ禍で学園単体で開催した夏祭りで出店の屋台を製作しました。屋内外で対応できるよう組み立て式にして、職員さんが作ってくれた幕を貼れば立派な屋台の完成。当日はたこ焼きを焼いたり大忙しでした。利用者さんが祭りの雰囲気を楽しんでくれたのが嬉しかったですね。



カメのエサを食べた金魚

小学校中学年の頃、札内の夏祭りで2匹の金魚をすくいました。すくすく育っていたのですが、ある時に急に成長し出して、2匹とも15センチ以上の大きさに！多分間違えて「ミドリガメのエサ」をあげてしまったのが原因ではないかとずっと思っています。名前はなく、「大きいほう」「小さいほう」と呼んでいました。



雨の日も風の日も

20年以上続けているボランティア活動「すこやかパトロール」。児童たちが安全に登校できるようサポートしています。子どもたちの元気な声に励まされ、私も子どもやドライバーたちに「ありがとう」と声を出すことで健康でいられていますね。



サマーフェア ～夏の思い出～



帯広慈光学園 利用者
あおやま ちえこ
青山 知恵子さん(35歳)



帯広慈光学園 生活支援員
おおにし かずたか
大西 一隆さん(56歳)



帯広はちす園 生活支援員
しむや りょうすけ
澁谷 亮祐さん(32歳)



帯広慈恩の里 デイサービス利用者
さとう あきら
佐藤 昭さん(82歳)

法人ステップ休暇を利用！



ステップ休暇

勤続6年を経過した職員に対して、職員の心身のリフレッシュのための旅行に利用することを原則とし、5日間の連続休暇を付与しています。



帯広光南病院 管理栄養士
村瀬千穂さん(39歳)

カフェ巡りと東京ディズニーランド40周年を堪能

東京ディズニーランド

行先

東京(サンリオカフェ、トシヨロイツカカフェ、東京ディズニーランド)



娘も一日いっぱい楽しみました



シンデレラ城の前でパシャリ

トシヨロイツカ東京

ずらりと並ぶ美味しそうなケーキ。ピスタチオのムースが美味しかったです。



スイーツとフレンチトーストのランチを食べました！



ハンバーガーにもキティちゃん



カラフルなメニューにテンション上がる！

夫 は仕事のため、私と5歳の娘と姉の3人で3泊4日の東京観光へ。コロナ明けでダンサーが久しぶりに登場するという、ディズニーランドのパレードを楽しみにしていました。娘も「夢が叶った！」と大喜び。また、娘が行きたかったサンリオカフェと、私が行きたかったトシヨロイツカにも行けて大満足。美味しく楽しいひと時でした。しまじろうのコンサートにも行き、「子どものための旅行」になりました。

ずっと楽しみにしていたステップ休暇。行く直前に子どもが風邪をひいてしまい、一時はヒヤヒヤしましたが、無事出発。充実したお休みをもらえるのがとてもありがたいです。また仕事頑張るぞ～！ありがとうございました。



帯広やわらぎ園 生活支援員

なかがわ てるや
中川 哲也さん(51歳)

- 愛用品：
バイク HONDA rebel
- いつ購入？：2023年4月
- 好きなお店：姿形
- 愛用品の楽しみ方：
天気の良い休日にはツーリングへ。



浦幌町のバイク神社で安全祈願。

- 愛用品のケア方法/
ブロワーでホコリを飛ばす。
チェーンを洗って 油を指すなど。
- これからのしたいこと/
荷物を積んでキャンプや遠出ツーリングに出かけたいですね。



帯広マイトリグループホームさくら 利用者

おたか かずこ
太田 和子さん(51歳)

- 愛用品：
ピアノ KAWAI
- いつ購入？：10年以上前
- 好きなお店：茶色い色
- 愛用品の楽しみ方：
週に1回のレッスン



「カントリーロード」や「レット・イット・ゴー」などの曲も弾けます

- 愛用品のケア方法/
使わない時はふたをして。
ぬいぐるみを並べています。
- これからのしたいこと/たくさん曲を弾く。

LOVE 私の愛用品

大切にケアしながら使いたい、そんな私の愛用品教えます。

令和4年度 決算報告



わたしたち真宗協会の活動を支える三つの経営理念。

Fairに基づいて、法令順守と透明性の確保のために決算報告を致します。

令和4年度 社会福祉法人 真宗協会 事業活動計算書(社会福祉事業区分)

(自)令和4年4月1日 (至)令和5年3月31日

(単位:千円)

事業活動計算書			
勘定科目		今年度決算額	
サービス活動増減の部	収益	サービス活動収益計(1)	3,629,229
	費用	サービス活動費用計(2)	3,521,242
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)		107,987
サービス活動外増減の部	収益	サービス活動外収益計(4)	11,656
	費用	サービス活動外費用計(5)	23,225
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)		-11,569
経常収支差額(7)=(3)+(6)		96,418	
特別増減の部	収益	特別収益計(8)	58,855
	費用	特別費用計(9)	56,648
	特別増減差額(10)=(8)-(9)		2,207
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		98,625	
繰越活動収支差額の部	前期繰越活動増減差額(12)		3,081,357
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		3,179,982
	基本金取崩額(14)		0
	基本金組入額(15)		0
	その他の積立金取崩額(16)		22,660
	その他の積立金積立額(17)		77,180
	次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)		3,125,462

決算の状況

令和4年度 社会福祉法人 真宗協会 資金収支計算書(社会福祉事業区分)

(自)令和4年4月1日 (至)令和5年3月31日

(単位:千円)

資金収支計算書			
勘定科目		今年度決算額	
事業活動による収支	収入	事業活動収入計(1)	3,640,884
	支出	事業活動支出計(2)	3,330,031
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		310,853
施設整備等による収支	収入	施設整備等収入計(4)	62,519
	支出	施設整備等支出計(5)	277,377
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		-214,858
その他の活動収支	収益	その他の活動収入計(7)	46,404
	費用	その他の活動支出計(8)	92,690
	その他活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		-46,286
前期繰越金充当額(10)		0	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)+(10)		49,709	
前期末支払資金残高(12)		2,189,805	
当期末支払資金残高(13)=(11)+(12)		2,239,514	

決算の状況

貸借対照表(社会福祉事業区分)

令和5年3月31日現在

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	当年度決算額	勘定科目	当年度決算額
流動資産	2,366,250	流動負債	508,994
固定資産	5,196,872	(内1年以内返済設備資金借入)	(199,224)
基本財産	3,434,409	固定負債	1,672,911
その他の固定資産	1,762,463	(内設備資金借入)	(1,275,020)
		負債の部合計	2,181,905
		純資産の部	
		基本金	48,140
		国庫補助金等特別積立金	1,192,253
		その他の積立金	1,015,362
		次期繰越活動増減差額	3,125,462
		純資産の部合計	5,381,217
資産の部合計	7,563,122	資産の部合計	7,563,122

決算の状況

医療
福祉

無料または低額診療施設

帯広光南病院

帯広市空港南町303番地7
TEL 0155-47-4811 / FAX 0155-47-4812



- 外来診療(内科・リハビリテーション科)
- 医療療養型病床
- 訪問リハビリテーション事業所
- 訪問看護事業所

老人
福祉

養護老人ホーム

帯広信楽苑

帯広市空港南町345番地2
TEL 0155-49-6300 / FAX 0155-49-6301



- 特定施設入居者生活介護

老人
福祉

特別養護老人ホーム

帯広至心寮

帯広市西5条南30丁目14番地
TEL 0155-24-9572 / FAX 0155-24-5561



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- 地域包括支援センター
○ サテライトセンター(東)

老人
福祉

デイサービスセンター

帯広至心寮

帯広市西4条南35丁目4-1
TEL 0155-66-7995 / FAX 0155-48-1019



- デイサービスセンター
- 居宅介護支援センター

老人
福祉

帯広至心寮サテライト施設

光輪

帯広市西5条南30丁目10番地
TEL 0155-22-5060 / FAX 0155-27-6541



- 地域密着型介護老人福祉施設
- 小規模多機能型居宅介護事業所

老人
福祉

特別養護老人ホーム

帯広慈恩の里

帯広市空港南町303番地1
TEL 0155-49-2800 / FAX 0155-49-2815



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- デイサービスセンター

障害者
福祉

障害者支援施設

帯広慈光学園

帯広市大正町東1線102番地
TEL 0155-64-5106 / FAX 0155-64-5136



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業
(日中一時支援事業 移動支援事業)

障害者
福祉

障害者支援施設

帯広はちす園

帯広市大正町東1線102番地1
TEL 0155-64-5044 / FAX 0155-64-5261



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業(日中一時支援事業 移動支援事業)
- 多機能型障害者就労支援事業
(就労移行支援 就労継続支援B型)
- 相談支援事業

障害者
福祉

障害者GH

帯広マイトリ

帯広市大正町443番地26
TEL 0155-64-4020 / FAX 0155-64-4900



- 共同生活援助(介護サービス包括型)
○ かしわ ○ みずぎ ○ かえで
○ ぼふら ○ さくら ○ さつき
○ つばき ○ けやき ○ りあん

障害者
福祉

障害者生活介護事業所

帯広やわらぎ園

帯広市大正本町267番地1
TEL 0155-63-2055 / FAX 0155-63-2056



- 生活介護事業