

社会福祉法人 真宗協会



障害者支援施設

帯広慈光学園

やまびこ

撮影地：帯広市大正町

大正公園の福寿草

今年も1年お仕事 お疲れさまでした❀

十勝の冬もいよいよ終わりを迎え、少しづつ春の訪れを感じる季節となりました。今年度も感染症等の影響により、ご家族の皆様には、大変ご心配をお掛けいたしました。また、感染予防のため行事等の自粛や縮小により活動を制限して頂くことも多いなか、それでも明るい笑顔で日々生活されている利用者様の姿に職員も元気づけられています。来年度も皆様が健やかに過ごせますよう、職員一同これからも努めて参ります。

さて、今年度の締めくくりとして3月16日に「慰労会」を開催しました。園内での開催となりましたが、職員が企画した催しに皆様喜んで参加してくださいました。

午前の部の初めは「みなさんお絵描きですよ!」と題し、皆様おなじみのあのテレビ番組のお絵描きクイズにグループ対抗で挑戦しました!職員が問題に沿ったイラストをホワイトボードに描き、利用者様が挙手で回答して行きます。

お題は点数ごとに難易度も分かれており、職員の画力も試されます。皆様積極的に手を挙げ、「ねこ!」「三輪車!」と大盛り上がりでした。ここで大活躍だったのが、新しく入所された青山知恵子さん。最も多く回答し、見事リハワークグループを優勝へと導きました。昼食はレオックさんお手製の豚汁と「十勝ガーデنزホテル」のけやき幕の内弁当・色彩十六弁当・洋風幕の内弁当の豪華3種類から好きなお弁当を選んで頂きました。

お腹がすっかり満たされてから、続きましての午後の部は皆さん大好き「カラオケ大会」です。皆様1曲では物足りず、2曲目3曲目と楽しまれていました。手にはポンポンやマラカスをもち、他利用者様が歌われている時の盛り上げも忘れませんでした。最後にケーキを喫食し慰労会行事を締めくくりました。「来年度はどのグループになるのかな」「担当は誰なのかな」とワクワクと少しドキドキした気持ちで、残りのグループ活動も頑張ります!

(嘉藤生活支援員)



「おっかも さまでした」いろいろ会



十勝ガーデンズホテル
謹製「旬采弁当」







はせがわきよし
長谷川清さん



プレイバック! あの頃の僕・私



前回好評のプレイバックシリーズ、慈光懐かし写真館です。お遊戯会や運動会、沢山の笑い声が学園に響いたのでしようね。今も変わらず素敵な笑顔を見せてくれる利用者様に、私達職員も元気を頂いています！



たかぎてつや
高城徹也さん



あまのさとみ
天野里美さん



〇×クイズ



みんなで演奏♪



元気に体操!

2月9日、道東知的障がい福祉協会が主催する「令和4年度 道東みどり会」が開催されました。多くの施設がパソコンを通して遠隔で交流できる「ズーム」にて参加され、親睦を深めました。まずは元気いっぱいラジオ体操から盛り上がり、開会式となりました！次に「みどり会にズームイン！」と題しまして各施設、事業所の紹介を〇×ゲームを交えながら行われました。「このキャラクターの名前は何でしょう?」「この町の特産物は何でしょう?」「この町の特産物は何でしょう?」等等、難しいクイズに頭を悩ませ、少し戸惑いながらもカメラに向かって頑張って〇や×を掲示

令和4年度 道東みどり会 オンラインで繋がる

しました。正解は、「〇です!」と発表された時は大盛り上がりで喜んだりがっかりしたり。続いて「みどり会キラキラコンサート」みんなが演奏者」と題名の通り、楽器を使用したり手拍子を行いながら、幸せなら手を叩こうや様々な音楽に合わせて演奏しました。中には、ペットボトルでマラカスを作る等オリジナルの楽器を製作して参加している施設もあったようです。慈光学園は手拍子や足踏みでの参加となりましたが、どの施設にも事業所にも負けずに演奏しました。感染防止のため残念ながらオンライン開催となりましたが、様々な施設や事業所、その利用者様と繋がる事ができましたので、とても充実した時間となりました。(嘉藤生活支援員)

わたしのおすすめ♪ コーディネート



私のおすすめコーディネート
ネットの利用者様は、
向橋智之さんです！
普段着から格好いい服
を着用していること
が多く、オシャレだな
といつも見ておりま
す。

(稲守生活支援員)



おでかけコーデ♪



ふだんぎコーデ♪

私のおすすめコーデ
ネットの利用者様は、荒木
由美さん、中島かず子さん
の双子コーデです!!
いつも仲良しな二人♪最
近は二人色違いのジャー
ジがお気に入りです♡
(山田生活支援員)

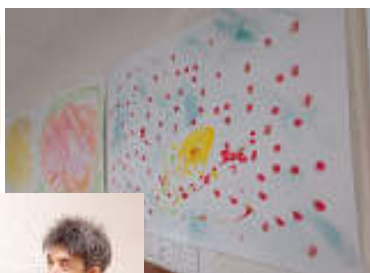


アウトドアコーデ

皆さんの作品は
ホールに展示
されています♪



山村努さんは
佳作入賞!!
賞状を頂きました



1月7日の開所日活動にて利用
者様が描いたポスターを、コンク
ールに出展した結果・・・
青山知恵子さんと早田大佑さんが
見事入賞しました！お祝いの記念品
として図書カードが贈られました♪
何を描こうか悩みながら一生懸命
描いたので、とても喜んでいました。
頂いた図書カードで何を買おうかと
嬉しそうに話されていました。良い
お知らせをお届けする事が出来良か
ったです。また、来年も上位目指して
頑張ります。
(山田生活支援員)

やったね!
ポスターコンクール
入賞!
賞状を頂きました



2月4日の開所日活動では「ス
テンドグラス」を作りました。
色とりどりのカラーセロハンを、
薄紙で作った窓枠に思い思いに貼
り付けていきます。少し難しそう
な様子も伺えましたが頑張って挑
戦しました！
完成したステンドグラスを見て
「綺麗だね♪」と、皆さん喜ばれて
いました。作品は法人広報誌の表
紙にもなっていますのでぜひ見て
ください。次は何をするのか
な？と次の開所日活動を楽しみに
されている様子も見られました。
(稲守生活支援員)

く開所日活動く
ステンドグラスに挑戦♪

HAPPY BIRTHDAY

2月の誕生日会

2月に誕生日を迎えられた中島健司さん、田辺洋一さん、伊良誠さん、佐々木理衣さん、辻多英子さんの誕生日会を兼ねた昼食会が行われました。小森



施設長から、皆さんの名前が紹介されると同時に食堂全体に拍手の花が咲きました。仲間の誕生日を祝福するとともに、いつもより、ちよつとだけ豪華な昼食に箸を進める手も早くなる皆さんでした。

(高橋生活支援員)

看護師のご紹介



今野綾子(こんのりょうこ)

よろしく
お願いします



初めまして。3月より勤務しております、看護師の今野と申します。障害者支援施設での仕事は初めてのため、不慣れなこともあるとは思いますが、これまでの経験を活かしつつ、利用者様の健康を第一に考えた職務に邁進していきたいと思っています。

(今野看護師)

教えて栄養課長



献立って
どうやって
決めているの？



利用者様が楽しみにされていることがあります。それは食事です。今回は「食事の献立って、どうやって決めているの？」と題し、紺谷栄養課長に聞いてみました。

(質問)「献立を決めるのに大切にしていることはありますか？」(紺谷)「四季折々の食材や日本古来の行事を取り入れています。最近では日本以外でもハロウィンを取り入れたたりしています」(質問)「その他、重要視していることはありますか？」(紺谷)「個々の利用者様に即した献立には気を配っています。特に最近では病態食が多くなり、糖尿病や脂質異常症等、様々な病気への対応。その他嚥下状態も考えながら、その方に最適な食事となるよう心がけています」(質問)「最後に食事をする利用者様を見て感じることはありますか？」(紺谷)「やはり、美味しそうに食べている姿を見ると嬉しいですね。これからも利用者様にとって、楽しい食事となるよう献立を考えていきます」(高橋生活支援員)

感染症対策について

3月よりマスク着用の緩和や5月からの5類移行と、新型コロナウイルス感染症への対応が緩和されていく中で、今まで皆様にご無理をお願いしていた面会や一時帰省自粛のお願いも、今後の感染状況を鑑みて緩和していくことと思います。ご家族の皆様にはご理解、ご協力を頂きましたこと、深くお礼申し上げます。

面会については随時受け付けておりますので、

①1週間以内に感染の多い地域との往来がない②3日以内に発熱がない③咳等の症状が無い事をご確認頂き、事前に面会希望日をご連絡頂ければ幸いです。

今後も感染対策に努め、皆様笑顔で毎日を過ごせるよう、職員一同支援して参ります。

(石田生活支援主任)



また会えるね♪

行事予定

4月 新体制発表
花まつり
6月 焼肉行事
・6月より日帰り旅行を随時開始します。

学園のフレッシュな情報を掲載しています！ぜひご覧ください！



帯広慈光学園 HP

編集後記

1年とは、こんなに早く過ぎるものかと感じた年でした。利用者様への支援や介助の方法も年齢や体力に合わせ変わっていく中で、「より良い方法は何か」を常に考え、寄り添って参ります。

【発行】 帯広慈光学園
0155-64-5106

【編集責任者】
施設長 小森 成人

【編集者】生活支援員
石田 真咲 稲守 翔平
高橋 信 嘉藤 美咲
山田 洋美