



撮影地：帯広市大正町  
大正公園の福寿草

## 今年も1年お仕事 お疲れさまでした✿

お題は点数ごとに難易度も分かれ  
ており、職員の画力も試されます。  
皆様積極的に手を挙げ、「ねこ！」  
「三輪車！」と大盛り上がりでし  
た。ここで大活躍だったのが、新し  
く入所された青山知恵子さん。最も

十勝の冬もいよいよ終わりを迎えた。少しづつ春の訪れを感じる季節となりました。今年度も感染症等の影響により、ご家族の皆様には、大変ご心配をお掛けいたしました。また、感染予防のため行事等の自粛や縮小により活動を制限して頂くことが多いなか、それでも明るい笑顔で日々生活されている利用者様の姿に職員も元気づけられています。来年度も皆様が健やかに過ごせますよう、職員一同これからも努めて参ります。

さて、今年度の締めくくりとして3月16日に「慰労会」を開催しました。園内での開催となりましたが、職員が企画した催しに皆様喜んで参加してくださいました。

午前の部の初めは「みなさんお絵描きですよ！」と題し、皆様おなじみのあのテレビ番組のお絵描きクイズにグループ対抗で挑戦しました！職員がお題に沿ったイラストをホワイトボードに描き、利用者様が拳手で回答して行

きました。お腹がしっかりと満たされてから、続きました。午後の部は皆さん大好き「カラオケ大会」です。皆様1曲では物足りず、2曲目3曲目と楽しんで頂きました。手にはポンポンやマラカスを持ち、他利用者様が歌われていた時の盛り上げも忘れました。最後にケーキを喫食し慰労会行事を締めくくりました。「来年度はどのグループになるのかな」「担当は誰なのかな」とワクワクと少しどキドキした気持ちで、残りのグループ活動も頑張ります！

(嘉藤生活支援員)



# おつかれ さまでした

# いろう会



十勝ガーデンズホテル  
謹製「旬采弁当」





# プレイバック! あの頃の僕・私

はせがわきよし  
長谷川清さん

前回好評のプレイバックシリーズ、慈光懐かし写真館です。お遊戯会や運動会、沢山の笑い声が学園に響いたのでしようね。今も変わらず素敵な笑顔を見せてくれる利用者様に、私達職員も元気を頂いています！

たかぎてつや  
高城徹也さんあまのさとみ  
天野里美さん

## 令和4年度 道東みどり会 オンラインで繋がる♪

2月9日、道東知的障がい福祉協会が主催する「令和4年度 道東みどり会」が開催されました。

多くの施設がパソコンを通して遠隔で交流できる「ズーム」にて参加され、親睦を深めました。まずは元気いっぱいのラジオ体操から盛り上がりの開会式となりました！次に「みどり会にズームイン！」と題しまして各施設、事業所の紹介を○×ゲームを交えながら行われました。

キャラクターの名前は何でしょう？」「この町の特産物は何でしょう？」等など、難しいクイズに頭を悩ませ、少し戸惑いながらもカメラに向かって頑張って○や×を掲示

しました。正解は、「○です！！」と発表された時は大盛り上がりで喜んだりがつかりしたり。続いて「みどり会キラキラコンサート」とみんなが演奏者♪と題名の通り、楽器を使用したり手拍子を行いながら、幸せなら手を叩こうや様々な音楽に合わせて演奏しました。

中には、ペットボトルでマラカスを作る等オリジナルの楽器を製作して参加している施設もあつたよ

うです。慈光学園は手拍子や足踏みでの参加となりましたが、どの

施設にも事業所にも負けずに演奏しました。感染防止のため残念ながらオンライン開催となってしまったが、画面を通じてでも

いましたが、画面を通じてでも様々な施設や事業所、そこの利用者様と繋がる事ができましたので、とても充実した時間となりました。

(嘉藤生活支援員)



みんなで演奏♪



元気に体操！



でした。

# わたしのおすすめ♪ コーディネート



高橋智之さんです！  
普段着から格好いい服  
装を着用していること  
が多く、オシャレだな  
といつも見ておりま  
す。  
(稻守生活支援員)



私のおすすめコーデイ  
ネートの利用者様は、荒木  
由美さん、中島かず子さん  
の双子コーデです!!  
いつも仲良しな二人♪最  
近は二人色違いのジャー  
ジがお気に入りです♡  
(山田生活支援員)

皆さんの作品は  
ホールに展示  
されています♪



山村努さんは  
佳作入賞！！  
賞状を頂きました

1月7日の開所日活動にて利用  
者様が描いたポスターを、コンクー  
ルに出展した結果・  
青山知恵子さんと早田大佑さんが  
見事入賞しました！お祝いの記念品  
として図書カードが贈られました♪

何を描こうか悩みながら一生懸命  
描いたので、とても喜んでいました。  
頂いた図書カードで何を買おうかと  
嬉しそうに話されていました。良い  
お知らせをお届けする事が出来良か  
ったです。また、来年も上位を目指して  
頑張ります。  
(山田生活支援員)

**やったね！**  
**入賞！**



完成したステンドグラスを見て  
「綺麗だね♪」と、皆さん喜ばれて  
いました。作品は法人広報誌の表  
紙にもなっていますのでぜひ見て  
くださいね。次は何をするのか  
な？と次の開所日活動を楽しみに  
されている様子も見られました。  
(稻守生活支援員)



2月4日の開所日活動では「ス  
テンドグラス」を作りました。  
色とりどりのカラーゼロハンを、  
薄紙で作った窓枠に思い思いに貼  
り付けていきます。少し難しそう  
な様子も伺えましたが頑張って挑  
戦しました！

**～開所日活動～**  
**ステンドグラスに挑戦♪**

2月に誕生日を迎えた中島健司さん、田辺洋一さん、伊良誠さん、佐々木理衣さん、辻多英子さんの誕生日会を兼ねた昼食会が行われました。小森施設長から、皆さんのお名前が紹介されると同時に食堂全体に拍手の花が咲きました。仲間の誕生日を祝福するとともに、箸を進める手も早くなる皆さんでした。

(今野看護師)

## 看護師のご紹介



今野綾子(こんのりょうこ)

よろしく  
お願いします

(高橋生活支援員)

2月に誕生日を迎えた中島健司さん、田辺洋一さん、伊良誠さん、佐々木理衣さん、辻多英子さんの誕生日会を兼ねた昼食会が行われました。小森施設長から、皆さんのお名前が紹介されると同時に食堂全体に拍手の花が咲きました。仲間の誕生日を祝福するとともに、箸を進める手も早くなる皆さんでした。



初めまして。3月より勤務しております、看護師の今野と申します。障害者支援施設での仕事は初めてのため、不慣れなこともあるとは存じますが、これまでの経験を活かしつつ、利用者の健康を第一に考えた職務に邁進していきたいと思います。

(今野看護師)

(高橋生活支援員)

(質問) 「その他、重要視していることはありますか?」 (紺谷)

「四季折々の食材や日本古来の行事を取り入れています。最近は日本以外でもハロウィンを取り入れたりしています」 (質問) 「その他、重要視していることはありますか?」 (紺谷)

「個々の利用者様に即した献立には気を配っています。特に最近は病態食が多くなり、糖尿病や脂質異常症等、様々な病気への対応。その他嚥下状態も考えながら、その方に最適な食事となるよう心がけています」 (質問) 「最後に食事をしていりますか?」 (紺谷) 「やはり、美味しいように食べている姿を見ると嬉しいですね。これからも利用者様にとって、楽しい食事となるよう献立を考えていきます」 (高橋生活支援員)



また会えるね♪

(石田生活支援主任)

【発行】 帯広慈光学園

0155-64-5106

【編集責任者】

施設長 小森 成人

【編集者】 生活支援員

石田 真咲 稲守 翔平

高橋 信 嘉藤 美咲

山田 洋美

**編集後記**

1年とは、こんなに早く過ぎるものかと感じた年でした。利用者様への支援や介助の方法も年齢や体力に合わせ変わっていく中で、「より良い方法は何か」を常に考え、寄り添って参ります。

学園のフレッシュな情報を掲載しています!ぜひご覧ください!



帯広慈光学園 HP

HAPPY  
BIRTHDAY

## 2月の誕生日会

### 教えて栄養課長!

献立ってどうやって決めているの?

回は「食事の献立って、どうやって決めているの?」と題し、紺谷栄養課長に聞いてみました。



(質問) 「献立を決めるのに大切にしていることはありますか?」 (紺谷)

「四季折々の食材や日本古来の行事を取り入れています。最近は日本以外でもハロウィンを取り入れたりしています」 (質問) 「その他、重要視していることはありますか?」 (紺谷)

①1週間以内に感染の多い地域との往来がない②3日以内に発熱がない③咳等の症状が無い事をご確認頂き、事前に面会希望日をご連絡頂ければ幸いです。

面会については随時受け付けておりますので、

### 感染症対策について

3月よりマスク着用の緩和や5月からの5類移行と、新型コロナ感染症への対応が緩和されていく中で、今まで皆様にご無理をお願いしていく面会や一時帰省自粛のお願いも、今後の感染状況を鑑みて緩和していくことと想います。ご家族の皆様にはご理解、ご協力を頂きましたこと、深くお礼申し上げます。

### 行事予定

4月 新体制発表  
花まつり

- 6月 焼肉行事
- ・6月より日帰り旅行を随時開始します。