

給食だより

No.38

令和5年3月

帯広信楽苑

給食部門 発行



ひな祭り(桃の節句)について



起源はいつ？



起源は古く、平安時代と考えられています。平安時代に書かれた『源氏物語』では、邪気払いをした人形を流す、現在の流し雛を行った記述があり、平安時代からあると考えられています。しかし、現在のように人形を飾る風習になったのは江戸時代以降のお話です。



江戸時代に立雛（たちびな）と坐雛（すわりびな）


が生まれ、以降は少しずつ形を変えながら、現在の形になりました。

お祝い料理

ひなまつりのお祝い料理は、はまぐりの潮汁  と菱餅  が代表的です。どちらもちゃんと意味があるのをご存じですか？

はまぐりの潮汁は「良縁に恵まれますように」という願いが込められています。貝殻同士のような良縁に恵まれることを願って潮汁が出されるようになりました。

菱餅とは、赤、白、緑の3つの色から成す菱形の餅で、赤は桃の花、白は子孫繁栄、緑はヨモギ入りで、邪を払う意味があります。色や形状は地域によって異なるので、必ずしも当てはまる訳ではありませんが、基本はこの形になります。

また、ひなあられ  は菱餅を砕いて作られたお菓子で、菱餅の派生と考えていいでしょう。

どちらも女の子の健やかな健康と成長を願ってのお祝いの料理ということですね。

まめ知識

～3月3日は耳の日です～

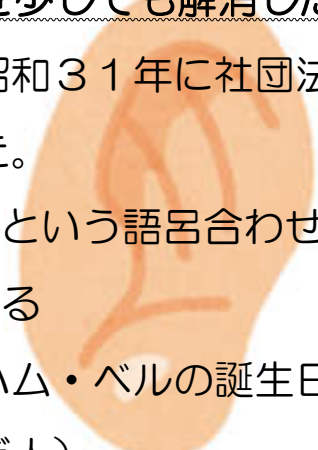
『耳の日』は、難聴と言語障害を持つ人の悩みを少しでも解消したいという社会福祉への願いから始められたもので昭和31年に社団法人日本耳鼻咽喉頭科学会の提案により制定されました。

3月3日の理由は、○ 3(み)月3(み)日 という語呂合わせ



○ 「3」が耳の形に似ている

○ アレクサンダー・グラハム・ベルの誕生日
(ろう教育に力を注いだ人)



3月の行事食

3/3(金) ひな祭り



桜ちらし、すまし汁、天ぷら、刺身、
酢味噌和え、三色花ゼリー

3/24(金) セレクトメニュー **A** or **B**



A ブリの照焼 / B かき揚げ丼



3/30(木) セレクトメニュー **A** or **B**



A ホッケ焼魚 / B 豚肉のすき焼き風



3/27(月) 1F } おやつ提供(おはぎ)

28(火) 2F

29(水) 3F

