



給食だより

No.37

令和5年2月

帯広信楽苑

給食部門 発行



節分とは？

節分とは？

2月3日は節分です。節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。

「鬼は外、福はうち」と言いながら豆まきをします。



どうして豆をまくの？

悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために、豆まきをします。鬼に炒った豆をぶつけて、悪いものを追い出すというイメージです。ずーっと昔に、鬼を豆で退治したところから由来しているそう。



豆まきの豆、“大豆（だいず）”にはたくさんの栄養が含まれているから、鬼を追い出すパワーがいっぱいつまっていると考えていたようです。

どうして“炒った”豆なの？



炒った豆とは、つまり火を通した豆のこと。悪いものを追い出すために使う豆…。もし火を通さずに、そのままの豆をまいて芽が出てしまったら大変！芽が出て追い出したはずの悪いものが育たないように、炒った豆を使うそう。

豆を食べる

豆を自分の歳の数だけ食べると、体が丈夫になって病気になりにくいと言われてしています。





2月の行事食

2/3(金) 節分



炊き込みご飯、味噌汁、魚のみりん焼、炒め物、節分豆

2/12(日) バレンタイン



デザートにハート型のチョコプリンがつきます

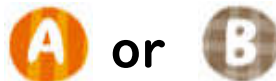
2/14(火) 寶龍ラーメン行事



今年も、寶龍大通り店の店主が、熱々のラーメンを振舞ってくださいます!!
予定通りに行事が開催されるよう、皆さんで毎日祈りましょう!



2/17(金) セレクトメニュー



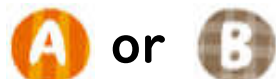
A 赤魚の柚子胡椒焼 / B 中華ちらし



2/22(水) おやつ提供 いちごのティラミス



2/24(金) セレクトメニュー



A メンチカツ / B 揚出豆腐

