

給食だより

No.32

令和4年9月

帯広信楽苑

給食部門 発行

おいしく食べるために

おいしく食べられることは、人生の大きな喜びです。

自分の口で安全に食べながら、飲み込む力を鍛えていけば、誤嚥性肺炎などの危険性をかなり減らすことができ、命を守ることにもつながります。



食べること



話すこと



歌うこと



笑うこと



。これらはすべて飲み込む力のトレーニングにつながっています。

食欲がない



、表情が乏しい



、言葉を発することが

少ない・・・



その状態を放っておくと、飲み込む力がぐっ

と衰えてしまうかも。

そんな危険なサインに気づいたら、日々のコミュニケーションやレクリエーションの時間を利用して、こまめに話しかけてみましょう。食事の前の体操なども取り入

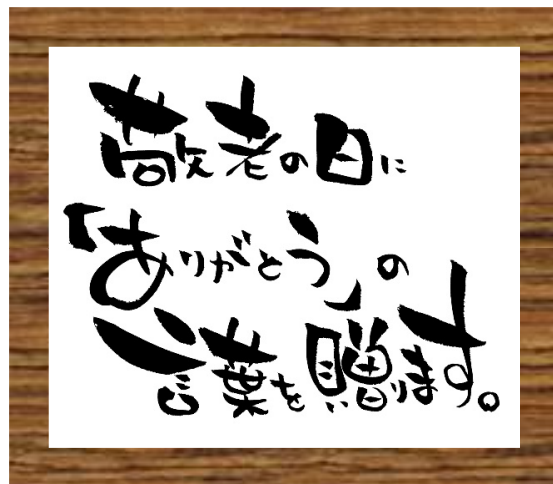
れて、「飲み込む力」≒「生きる力」を

キープしていきましょう！



【敬老の日とは】

国民の祝日に関する法律（以後、祝日法）では「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日と定められています。祖父母や両親、恩師など人生の大先輩を敬い、感謝の気持ちとともに長寿のお祝いをする日なのです。年に一度の敬老の日は、祖父母や両親など大切な人への感謝の気持ちを伝えてみましょう。



9月の行事食

《行事食》

- 9/10（土） 十五夜（十五夜ゼリー）
- 9/14（水） 敬老会（赤飯・天ぷら・筑前煮・ゼリー）
- 9/19（月） 敬老の日（さつまいも御飯）



《セレクトメニュー》

- 9/22（木） A 鮭の塩焼 / B 牛肉と玉葱のオイスター炒め
- 9/29（木） A ソイの西京焼 / B ソースかつ丼



《おやつ提供》

手作りおはぎ

- 1F：9/21（水）
- 2F：9/22（木）
- 3F：9/26（月）

