

# 給食だより

No.30  
令和4年7月  
帯広信楽苑  
給食部門 発行

## 『消費期限』と『賞味期限』の違いとは？

お店で買った商品には、袋や容器に「消費期限」か「賞味期限」のどちらかが表示されています。



### 賞味期限

賞味期限は、その日付までは「品質が保たれ、おいしく食べられます」という期限です。

スナック菓子



缶詰



冷凍食品



など

### 消費期限

「その日付までは食べることができます。」という期限です。消費期限をすぎた食品は、食べると食中毒などにつながることもあるので、食べるのはやめましょう。

お弁当



ケーキ



サンドイッチ



など



一度開封したら  
期限にかかわらず早めに食べましょう

# 熱中症予防のために

こまめに水分を補給してください

室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。



厚さを避けて下さい

室内

室温をこまめに確認  
扇風機やエアコンで室温調節

屋外

日傘や帽子の着用  
天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



## 7月の行事食

7/28(木)

セレクトメニュー

・蒸しソイの酢味噌かけ  
・ビビンバ丼



7/21(木)

セレクトメニュー

・サワラの磯辺揚げ  
・ラムのジンギスカン



7/20(水)

おやつ提供

おくらんぼと  
パインのゼリー



7/7(木)

七夕うどん

