

社会福祉法人 真宗協会



障害者支援施設

帯広慈光学園

# やまびこ



・新年度体制発表  
・今年も頑張ります!「私の目標」

Pickup!

Photo:オオバナノエンレイソウ  
大正町ヌップク川自然環境保護区

## 新年度が スタートしました



いよいよ令和3年度がスタートしました。4月1日に皆さんでホールに集まり、今年度のグループや居室と個人担当職員の発表が行われました。また、新たに慈光学園に異動して来られた職員を紹介しました。毎年のものでありますが、皆さん「自分は何グループだろう?」「担当は誰になっただろう?」と、この時ばかりは緊張されている様子でした。

体制の発表では各グループごとの利用者様に会場前へ集合して頂き、今年一年間の抱負や意気込みを発表していただきました。今までと同じグループでさらに頑張ろうと意気込みむ利用者様、新たなグループに所属となり楽しみと緊張の入り混じる利用者様など、様々な表情が見られました。



コロナ禍ではありますが、職員も心新たに皆様が元気に楽しく活動を頑張れるよう、支援してまいります。  
(嘉藤生活支援員)

## 「言葉」の持つちから

先日、病院で定期検査があり、診察時に主治医より「大丈夫ですよ」との言葉を頂きました。広辞苑で大丈夫とは、しっかりとしているさま、ごく堅固なさま、あぶなげのないさま、間違いない、たしかにとの意味が記載されています。私は、開口一番に大丈夫と告げられ、どんなに安心したことかしれません。

どうでしょう、人は不安で心細い時、一人で悩んでいる時や自分に自信が持てないときに「私は、これで良いのか」と自問する事はないでしょうか。そんな時に「大丈夫」の一言が自分の背中を押してくれ、前に進む勇気を与えてくれることと思います。今年も、帯広慈光学園は「大丈夫」です。



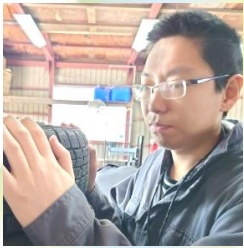
清野生活支援課長



**今年も頑張ります!!**  
**～私の目標～**

**タイヤグループ**


**桜井 一也さん**  
さくらい かずや



タイヤのエア抜きとウ  
 エイト外しにチャレンジ  
 します。どちらも特殊な  
 工具を使用して行う作業  
 なので、早く出来るよう  
 に頑張ります。


**リネングループ**

**池 美智子さん**  
いけ みちこ




好きな歌手に会えるよ  
 う、リネン作業を頑張っ  
 てお金を貯めたいです!ま  
 た、体力づくりのために  
 火・木曜日はウォーキング  
 に取り組みます。

**高橋 智之さん**  
たかはし ともゆき



今年もホイール運びな  
 らおまかせ! 解体され  
 たホイールを持ち、決め  
 られた場所に移動しま  
 す。もちろん積み上げも  
 完璧に行います!

**佐藤 之徳さん**  
さとう ゆきのり



今年度、新しくリネン  
 グループに加入しまし  
 た。早く作業を覚えて、  
 みんなと仲良く、楽しく  
 仕事を頑張ります!


**椎茸グループ**

**堀井 洋樹さん**  
ほりい ひろき



今年も樽木運びに力  
 を入れ、収穫後にはた  
 くさん椎茸ステーキが  
 食べられるように頑張  
 ります!

**天野 里美さん**  
あまの さとみ




玄関掃除、モップ掛  
 け、なんでもおまか  
 せ! ベテラン天野さ  
 ん、今年も学園をピカ  
 ピカにします!

**木村 洋賢さん**  
きむら ひろたか



樽木を沢山乗せた  
 リヤカーでも上手に  
 運転して、椎茸をたく  
 さん育てて皆に喜ん  
 でもらいたいです!

**加藤 真吾さん**  
かとう しんご



今年も清掃グルー  
 プの一員として学園  
 内のモップ掛けや道  
 具の片付けを一生懸  
 命頑張ります!


# 資源グループ

**ひらおか ひてき 平岡 秀樹さん**



綺麗好きなので今年も掃除大臣として作業後の清掃を頑張りたいです。みんなのムードメーカーになりたいです。


**としなみ のぶや 利浪 信也さん**



昨年からリーダーとして頑張っています。今年も皆を引っ張っていきけるように、作業を頑張りたいです！

# リハワークグループ

**たかだ ちか 高田 知佳さん**



プットイン課題が大好きで得意の知佳さん。ウォーキングを頑張つて、大好きなコーラをたくさん飲みたいです！

**ささき りえ 佐々木 理衣さん**



得意のウエス作り、今年も頑張りたいと思います。もちろん、課題やウォーキングも頑張ります！

# リサイクルグループ

**つじ たえこ 辻 多英子さん**



今年は、さらに難しい自立課題にチャレンジしたいです！手先が器用なので、細かい作業も根気よく頑張ります♪

**すずき りか 鈴木 利香さん**



パズルが大好きなので、色々な種類に挑戦していますが、今年はピースの多いものにもチャレンジして大作を作りたいです♪

# クラフトグループ

**たかぎ てつや 高城 徹也さん**



今年は、小さい難易度高めのパズルに挑戦します！難しい時でも、いつも笑顔で楽しそうに参加されています♪

**あらかき すずお 荒木 晋さん**



様々な種類のプットインの自立課題に挑戦します！作業後のコーヒー休憩を楽しみにもいつも作業を頑張っています♪



グループフリー

江本生活支援員



山田生活支援員

## 職員も頑張ります！



クラフトグループ

吉田生活支援員



原田生活支援員

# おすすめ! 🐾 春のウォーキングコース♪



オオバナノエンレイソウ

アオジ



今日は「大正公園」に行こう!

自然の中は癒されるね♪



エゾリス



「大正駅」のふれあい広場もおすすめだよ!

大正公園は、ヌツク川の西側に位置し、パークゴルフやアスレチックが楽しめる憩いの場となっています。春にはエンレイソウやニリンソウの群生地がひろがり、利用者の皆様も綺麗な花を楽しみにウォーキングをされています。



コブシ



大正神社にもお参りしなきゃね



焼肉パーティーをはじめよう!

大正駅は1987年に廃線となりましたが、ベンチ等もあり利用者の休憩スポットとなっております。夏にはカニの家前のバーベキューハウスで焼肉を楽しんだりしています。



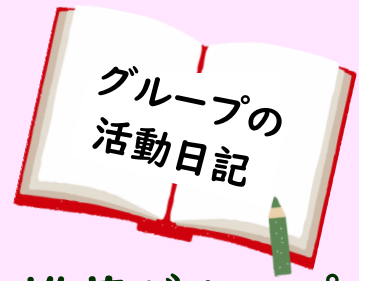
## 私のおすすめ!! お気に入りのランチ



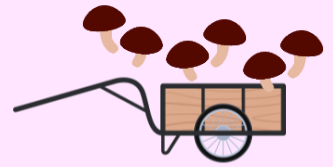
完食しました♪



職員も気になっていたおすすめメニューについて、黒崎めぐみさんにお話を伺いました。今回ご紹介するのは5月6日に提供された『くまさんカレー』です。前日より利用者の皆様から「楽しみ」との声が聞かれており、期待が膨らんでいた様子でした。わくわくして迎えた昼食。お皿を見てみると、なんとも可愛らしいくまさんが!見た目良し、味も良しなカレーに黒崎さんもメロメロで、お気に入りになったそうです。今後も利用者様の食事を豊かにできるように努めて参ります。(河合生活支援員)



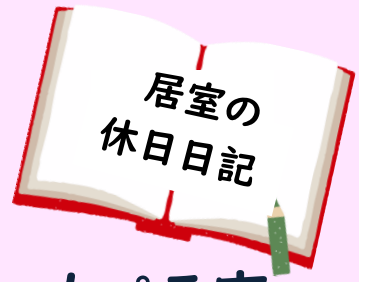
### 椎茸グループ



新年度が始まり、椎茸グループの最初の仕事は椀木の穴開け作業から始まります。穴開けを終えると椎茸の菌を植える作業を行います。植菌作業は椀木を運ぶ人、菌を穴に入れる人に分かれて行っています。

植菌を終えた椀木はこれから毎日水に浸けて椎茸が無事に育ち、たくさん収穫ができるようお願いながら作業を行います。作業場に着いて椎茸が生えているかどうか楽しみにしながら日々、笑顔で作業を行っている椎茸グループの皆さんです。

(稲守生活支援員)



### カペラ室



居室では、利用者様の爪切り等の整容やバスドライブ、ビデオ鑑賞等の余暇活動を提供させて頂いています。特にバスドライブは人気があります。毎回乗車人数が満員になります。カペラ室の木村洋賢さんは「今日は〇〇にドライブしてきた！」と職員に嬉しそうに笑顔で話してくれます。

最近気候も良く各居室で衣替えを行いました。せつせと服を畳んでいるのを一緒にのぞき込んでいる永井さんに、職員が「また来年着ましようね」とお話すると嬉しそうにうなずかれています。

(稲守生活支援員)



施設内の〇〇係って、どんなお仕事やっているの？



## 保 全 係



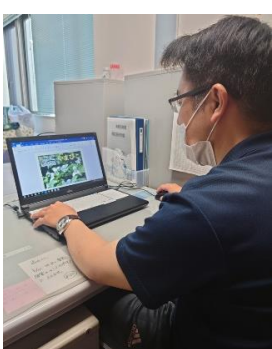
毛布を使った避難誘導時の搬送方法を学んでいます。

保全係って、どんな仕事をしていると思いますか？実は施設にとつてとても重要な役割を担っています。それは「非常時の備え」です！例えば地震や火災が発生した際に避難や怪我をされた方の応急処置が重要になってきます。そのための避難訓練や様々な研修(消火活動や搬送方法等)を実際に消防署の方に来園して頂き、職員が講習を受けるための手配などを行っているのが保全係です。また、日頃から有事の際にどのようにすれば迅速かつ安全に避難できるかなど協議するのも業務の一つです。職員は定期的に非常連絡網の訓練を行っていますが、緊急時に安心して正しく情報をつなぐことが出来るよう環境の整備も行っています。

## 広 報 係

広報係では一年間に4回発行される「やまびこ」そして毎月発行される「青雲だより」など二種類の広報紙の発行を通して、利用者様の日頃のご活躍や行事等の近況をご報告しています。

作成の際には打ち合わせを重ねて情報正確さはもちろんのこと、読んで頂く御家族様によりわかりやすい紙面作りを心がけています。そのために定期的に開催される研修会への参加や広報紙コンテンツ等を通して技術の向上を図っています。これからもより楽しめる広報紙となるよう日々努力を重ねていきます。(高橋生活支援員)



ただいま広報紙編集中！

### 身体測定を実施しました

4月2日(金)に、年度初めの身体測定を実施しました。ホールや個室に測定器を設置し、身長・体重・腹囲・上腕周径の4項目を測りました。昨年と比較し、大きな増減は無いかなど、看護師・栄養士と連携しながら皆様の健康管理に努めています。「太っちゃったかなあ?」と気にされる方もいらっしゃいました。健康に過ごすことが今年1年無病息災で行きたいですね。



### 理髪でスッキリしました

利用者様の理髪は、美容師さんが二カ月に1度のペースで来園されて学園内で行っています。4月は三日間に分けて美容師の坂井さんに皆さんの理髪を行って頂きました。皆さんすっきりされたようで、切り終わった後は自然と笑みがこぼれていました。次回の理髪が待ち遠しいですね。

(原田生活支援員)

### 新型コロナワクチン接種について

新型コロナウイルスの流行により生活が一変し、利用者様、御家族様には多大なご不便とご心配をおかけしているところではありますが、帯広市でもワクチン接種が始まり日常生活を取り戻す一助として効果が期待されているところです。慈光学園においても、行政の体制が整い次第、迅速に対応したいと考えております。

いつから始まるのか、どこで接種するのかなど未定の事が多い状態ですが、接種の際には安全に安心して接種して頂けることと副反応等の体調変化にいち早く対応出来るように職員一同利用者様の健康を第一にサポートさせて頂きます。接種にあたっては御家族の皆様へ同意書を送付させて頂く事となりますので、ご理解ご協力の程、宜しくお願いいたします。

(石田生活支援員)



### 異動職員よりご挨拶

4月より慈光学園で勤務させて頂いております山田洋美と申します。3月までは帯広やわらぎ園に勤務していました。早いもので1か月半が経ちました。まだまだ覚える事も沢山ありますが、利用者様とのコミュニケーションを大事にして、皆様の生活を支えていきたいと思っております。

(山田生活支援員)



趣味は愛犬の散歩です♪



### 胡蝶蘭を頂きました

宮坂建設工業株式会社様より、胡蝶蘭を2鉢ご寄贈頂きました。可憐な花が沢山連なつた立派な胡蝶蘭に、「わあすごい!とても綺麗ね!」と竹内妙子さん。

お花の様に素敵な笑顔を見せてくれました♪

(石田生活支援員)



### 行事予定

●6月 焼肉行事  
日帰り旅行代替行事

※他、行事につきましては、感染症予防の為、代替行事等の対応を行っております。

学園のフレッシュな情報を掲載しています!ぜひご覧ください!



### 編集後記

日に日に暖かくなり、外での活動でも過ごしやす季節になりました。外出制限等、まだまだ油断できない状況ではありますが、利用者の皆様の安全と心の健康に努めて支援してまいります。

【発行】 帯広慈光学園  
0155-64-5106

【編集責任者】  
施設長 小森 成人

【編集者】生活支援員  
石田 真咲 稲守 翔平  
原田 明嗣 高橋 信  
嘉藤 美咲 山田 洋美  
河合 茉里奈