

## 忘 年 会



令和3年 帯広 やわらぎ園忘年会

12月28日に利用者忘年会をベルクラシックにて行いました。昨年度はコロナの影響もあり園内の開催でしたが、今年度は感染対策を講じながら、なんとか開催する事が出来ました。

毎年行っているカラオケ大会や催し物は出来ませんでした、その代わりに食事だけでも豪華にと、ベルクラシックにて和のフレンチフルコースを堪能していただきました！！

会食中には令和3年度に行った土曜登園行事等で撮影した写真をスライドショーにて上映し、最後のビンゴ大会ではみなさん景品をGETしてニコニコ顔で終了しております。

生活支援主任  
高橋成禎

# 新年のご挨拶

皆様、いつも大変お世話になっております。施設長の林でございます。新年のご挨拶が大変遅くなってしまいました。改めまして令和4年も帯広やわらぎ園をどうぞよろしくお願いいたします。

振り返りますと、昨年も新型コロナウイルスの感染対策で始まりましたが5月頃からようやくワクチン接種が始まり、その効果なのか10月中旬以降は十勝で新規感染者の発生が無く、感染収束の兆しが見えかけた年でもありませんでした。

しかし、その期待も空しく年末にオミクロン株が確認されてから瞬く間に全世界へと拡がっていきましました。ここのところでも年を越えてから感染者が一気に増加し、残念ながら当園でもクラスターが発生してしまい、利用者様、ご家族様、職員等に多くの陽性者を出す結果となってしまいました。

幸いにも陽性者の中で重症化したケースは無く全員の健康観察期間が終了しておりますが、結果として2週間の休園となり、また一部で連絡が行き届かなかった点もあり皆様には多大なご不便・迷惑ご心配をお掛けしてしまい誠に申し訳ありませんでした。今後は、今回の至らなかつた点を改めるとともに、行政、関係機関等とも連携して更なる感染防止対策に努めて参ります。

今年こそは新型コロナウイルス感染が収束することを切に願っておりますが、地域の感染動向を注視しつつ出来る範囲で様々なイベントや外出行事等を企画し、これまで以上に利用者の皆様にお楽しみいただけるよう、また保護者の皆様との交流を深めていけるよう職員一丸となって取り組んで参りますので、倍旧のご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

最後になりますが、皆様の益々のご活躍とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

施設長 林 哲史

## 編集後記

# 勤続10年表彰



このたび勤続10年を迎え表彰を受けさせていただきました事となり、真宗協会永年勤続表彰式に参加しました。

節目を迎え今更なる思いと、入社してから今まで多くの同僚にアドバイスを頂いたり、失敗をカバーして頂いたり、皆さまには本当にお世話になりました。失敗を生かせなかったこともありました。失敬を生かせなかったこともありました。

ありがとうございました。

生活支援員 中川哲也



真宗協会永年勤続表彰式が行われ参加しました。気づけばはや十年以上の勤続年数を重ねてきており、自分が表彰される側と思うと不思議な気持ちになりました。

入った当初は先輩から色々ご指導を頂き、覚えるので精一杯でついていけず、色々な方にご迷惑をかけながら年数を重ねていきました。

ここまで長く働けてきたのは自分だけの力ではなく周りの方々にご指導して頂き、支えて頂き、助けられて今の自分がこの場所に居る事が出来ている事だと思っております。

今までご指導してくれた方、支えてくれた方々などには感謝しております。ありがとうございました。

生活支援員 石井恵里香

今年度最後のやわらぎ便りです。新型コロナウイルスの影響で予定より遅れましたが発行する事が出来ました。メインは昨年度実施出来なかった忘年会となっておりますが、他の記事も楽しんで頂ければと思います。

今年度、取材や記事作成にご協力して頂いた利用者様やご家族様など皆様に心から感謝申し上げます。

生活支援員 中川哲也

# 職員の趣味の部屋



私の趣味は映画観賞です。特に洋画が好きで、子供の頃から1週間に一回はレンタルショップで借りています。ジャンルはアクションからホラーまで幅広く見えています。本来は映画館で見たいのですが、コロナの関係で自ら控えているため、その代わりに去年の8月に新しいテレビを購入して現在は家で楽しんでいます。

好きな作品は、スターウォーズ・ロッキー・バイオハザード・マトリックス・アメコミなどのシリーズ物を好んで観賞しています。

コロナが落ち着けば奥さんと一緒に映画館の大画面で堪能できる事を楽しみにしています。

生活支援主任 鈴木純弥



最近ではコロナウイルスの影響から行けません。ドライブをして普段見ない街並みや景色を見ることです。

一緒に乗っている子供が「あれすこいよ」とか「パパ見て」と言われても、運転中は中々見れないことが多いですが、前方に広がる景色・街並みを見ると非日常と言う感覚になり日頃のストレスが解消されます。

まだコロナウイルスの影響が出る前に訪れた北見く網走周辺の観光が直近での記憶です。早くコロナウイルスの影響が無くなり、自由に各地を往来できる様になって欲しいと思っています。

生活支援主任 水野貴史



生活支援員 村田聖

私の趣味についてお話していきなりたいと思います。今はコロナ禍でなかなか難しいところがありますが、旅行が趣味です。コロナウイルスが流行する前は国内・海外と自分なりに計画をして家族や友人と飛んで行っていました。

初めての海外旅行は小学生の時に行ったバリ島です。海がとても綺麗だったのが特に印象に残っています。宿泊施設の外に大きなプールがあり、大雨が降っている中でも兄達とはしゃいで泳いでいた事を覚えています。兄と浮き輪の取り合いになり喧嘩をした事も…(笑)

早くコロナが終息し、自由に旅行に行ける日が来る事を待ちわびています。

令和3年 帯広 やわらぎ園忘年会



【職員からの感想】

初めて、やわらぎ園忘年会へ参加させて頂きました。会場はベルクラシックということで、利用者さんも職員もいつもよりおしゃれをして出席される方もいて、いつもと違う雰囲気新鮮さがありました。食事もフレンチコース料理で1皿ずつ提供され席にはスプーンやフォークなどが並べてあり、利用者さんの色々な様子を見る事ができました。

上手にフォークとナイフを使う方や箸で食べる方と人それぞれでしたが私自身も利用者の事をもっと知る事ができたと思いました。

食後のビンゴ大会も皆さん楽しまれ、リーチにはなるのになかなかビンゴにならずにモヤモヤされている利用者さんもいて、違う番号が呼ばれると「あ〜」と声を出しながら残念そうにする方、その姿を見て楽しませている方もいました。今回の忘年会で利用者さん個々の性格など知らない事を知る瞬間などがあって、私も楽しむ事ができました。

生活支援員 石井恵里香

# 嗜好調査

☆令和3年度の嗜好調査を行いました。

☆考察・まとめ☆

○どんなお弁当が食べたいですか？

- 1、その他 6人
- 2、焼肉弁当 2人
- 3、のり弁当 2人

☆その他  
油淋鶏、かば焼き、牛丼、カルビ、チキン南蛮、唐揚げ、肉の弁当、かつ、チキンカツ、幕の内ラーメン

○土曜登園行事で食べたい物・作りたい物を教えて下さい。

- 1、その他 14人
- 2、なし 6人
- 3、焼肉 2人

☆その他  
鍋、プルコギ、プリン、ゼリー、ヨーグルト、肉まん、ハンバーガー、カレー、ケーキ、チョコレート、パンケーキ、芋団子、フランクフルト、お好み焼き

【ご飯】

- 1、カレー
- 2、チャーハン
- 3、その他

8 9 20  
人 人 人



【麺類】

- 1、ラーメン
- 2、その他
- 3、焼きそば

7 8 20  
人 人 人



【パン】

- 1、ハンバーガー
- 2、ピザトース
- 3、その他

8 11 14  
人 人 人



【肉】

- 1、唐揚げ
- 2、ハンバーグ
- 3、その他

8 12 16  
人 人 人



【魚】

- 1、フライ盛り
- 2、かば焼き
- 3、魚の竜田揚げ

9 10 12  
人 人 人



【野菜】

- 1、ポテトサラダ
- 2、おひたし
- 3、その他

8 9 16  
人 人 人



○メインの昼食では、カレーやラーメン、ハンバーガー等しっかりと味のついた料理が好まれる傾向がありました。おかずは唐揚げやフライ盛りなど揚げ物が好まれており、野菜は昨年と同様にポテトサラダが一番の人気となりました。

○登園日が23日の月に実施しているお弁当の日に関する質問では、焼肉、油淋鶏、唐揚げ等、お肉を好む傾向が見られていました。

○土曜登園行事での作りたいメニュー、また食べたいお弁当では肉類を要望される方やプリンやゼリー、チョコレート等のデザート希望する方等、メニューの幅が広く回答されていました。

今回の調査で土曜登園の際に作りたいメニューやお弁当の希望等、数多くの要望をお聞きして調査を行うことが出来ました。皆さん楽しそうに質問に答えられており「食」の重要性について改めて実感いたしました。

このような調査結果を踏まえて今後、行事や昼食メニューに要望を取り入れてバランスの良い楽しい食事にして頂きたいと思えます。

生活支援員 阿部瑛里香



# 利用者さん Q & A コーナー

渡部 一也さん



- A 1、22年目
- A 2、ピザ作り
- A 3、テレビ鑑賞
- A 4、野球選手全員
- A 5、掃除を頑張ります！

坂本 友和さん



- A 1、22年目
- A 2、忘年会
- A 3、テレビゲーム
- A 4、アーノルド・シュワルツェネッガー
- A 5、休まず元気に登園します！

本田 裕信さん



- A 1、22年目
- A 2、焼肉バーガー作り
- A 3、演歌を聴く事
- A 4、北山たけし(演歌歌手)
- A 5、一泊旅行に行きたい！

## 質問内容

Q 1 やわらぎ園は何年目？

Q 4 好きな芸能人

Q 2 最近嬉しかった事、楽しかった事は？

Q 5 2022年に頑張りたい事

Q 3 マイブーム

西島 祥隆さん



- A 1、22年目
- A 2、犬と遊んだ事、忘年会！
- A 3、ドラゴンボールのアニメを観る事
- A 4、特にいいです
- A 5、漢字の勉強、休まず登園！

角田 祐紀さん



- A 1、22年目
- A 2、やわらぎ園のテレビで北斗の拳を観た事  
忘年会も楽しかった！
- A 3、野球の試合を見る事  
試合結果を紙に書く事
- A 4、新庄剛志(ビッグボス)
- A 5、ウォーキング

渡辺 健太さん



- A 1、12年目
- A 2、忘年会
- A 3、ペグボード
- A 4、松山千春
- A 5、ウォーキングを頑張りたい！