

あんのん

安穩
No.47

令和3年8月10日発行

心安らぎ、
心温まる

特集

夏の時間

社会福祉法人
真宗協会 広報誌

目次 contents



あんのん vol.47
2021年8月10日発行

【発行人】
社会福祉法人 真宗協会
広報・地域公益活動委員会

Naruhito Komori
Masahiro Yoshinari
Eriko Yamanaka
Keiko Hoshina
Akira Go
Masaki Ishida
Kenshirou Niwa
Mitsutaka Shintani
Tetsuya Nakagawa
Kazunari Torise

【印刷】
ソーゴ印刷株式会社
Editor Akiko Kamada
Design Shiori Hama
Photo Daisuke Yukawa

※本誌掲載の記事、写真等の
無断転載を固く禁じます。

3 特集 夏の時間の過ごし方

帯広はちす園 紅露 道晃さん／帯広慈恩の里 川田 トシ子さん
帯広マイトリー 高橋 歩実さん／帯広やわらぎ園 坂本 友和さん

5 はじめまして! NEW FACE スタッフ紹介

帯広光南病院 鈴木 健太郎さん／帯広やわらぎ園 村田 聖さん
帯広信楽苑 木村 壮志さん／帯広慈恩の里 宮浦 紀幸さん

7 ~撮れたて!直送~ ほっとスマイル便 アウトドア編

帯広はちす園 小池 稔美さん／
デイサービスセンター帯広至心寮 長内 武光さん
帯広慈光学園 吉田 幸代さん／光輪 森 慶太さん

9 私と〇〇シリーズ 「きのこのぬいぐるみ」

帯広慈光学園 窪田 俊さん

10 私のパワースポット

帯広信楽苑 宮本 大輝さん

11 才能! 発掘

帯広マイトリー 安藤 隆太さん／帯広はちす園 佐藤 友美さん

12 真夏の事件簿

帯広慈光学園 石田 真咲さん／帯広信楽苑 長尾 君枝さん

13 令和2年度 決算報告

表紙 の人



帯広光南病院
職員
かみでひとみ
上出 日登美さん(52歳)

■担当
1日1回のエサやりと、
事務のお仕事。



レッドミッキーマウス・プラ
ティという熱帯魚。尾びれの
あたりをよ〜く見てみると!?



この水槽のボスキャラ、アル
ビノちゃんです。普段は岩陰
に隠れていることが多い恥ず
かしがり屋さんです。



表紙のロケ地

帯広光南病院 癒しのロビー

帯広光南病院の1階ロビーに入ると、正面
に2つの大きな水槽が現れます。手入れが
行き届き、透明度の高い水を泳ぐのは数種
類の熱帯魚たち。眺めているだけで、心が
癒される。そんな空間になっています。



特集

夏の時間の

過ごし方



Summer Episode 4

虫取り

帯広やわらぎ園 利用者
坂本 友和さん(44歳)

昆虫が大好きです。一番好きなのは、なんといってもカブトムシ!! 毎年夏至の頃にカブトムシを買ってきて、夏じゅう世話をします。天気の良い日には網を片手に近所の川辺へと出かけ、虫取り! カメムシなんかも捕まえます。昆虫のことは色々調べていて、クマバチもオスは毒がないことなどを、図書館の本で知りました。



Summer Episode 3

おうちでプール

帯広マイトリー 生活支援員
高橋 歩実さん(34歳)

1歳になったばかりの息子と、室内で初めてのビニールプール遊びをしました。水は怖がらないのでぬるめのお湯を張り、せつかくなので膝平を着て夏っぽく。マヨネーズの空き容器をみずでっぽうにしてあげる、一生懸命水をつかもうとしていた姿にキュン♡ 水の感触を楽しんでいたようです。



Summer Episode 2

家庭菜園

帯広慈恩の里 利用者
川田 トシ子さん(85歳)

美幌に住んでいた頃は、野菜づくりが楽しみでした。ジャガイモ、キュウリ、カボチャ、スイカ…。特に力を入れていたメロンは収穫すると、孫が喜んで食べてくれました。今はその孫も大きくなり、ひ孫もたくさん。食べさせてあげたいです。

ひ孫も大きくなりました。



Summer Episode 1

ロードバイク

帯広はちす園 生活支援員
紅露 道晃さん(35歳)

親がやっていたので興味を持ち、今年からロードバイクを始めました! 道具類は父親から借りています(笑)。休みの日は一人で中札内帯広間を中心に30キロほどツーリング。景色や風を楽しんでいます。日々運動不足気味なので良いリフレッシュになります。今年の夏は海の方とか行ってみたいですね。

＼はじめまして！／

NEW FACE

スタッフ紹介

令和3年に入職した新しい職員をご紹介します！

それぞれの人柄に触れていくとともに、これからの意気込みや抱負を語っていただき、さらにその思いを漢字1文字に表してもらいました。

帯広信楽苑
木村 壮志さん

- 趣味：YouTubeを観る、一人旅
- 抱負：これまでの経験を活かしながら、活き活きとした楽しい日々を皆様に提供していきたいです！



東京旅行の写真です。
スカイツリーを真下から。



帯広やわらぎ園
村田 聖さん

- 趣味：旅行、ライブ
- 抱負：「楽しんで仕事をする」ということを大事にしていきます。そして他の職員からも、利用者様からも慕われる存在になりたいです！

韓国旅行の思い出。韓国といえば、楽しみはなんといっても食ですよ！



帯広光南病院
鈴木 健太郎さん

- 趣味：温泉
- 抱負：患者さんやご家族に「光南病院に来て良かったな」と思ってもらえるように対応したいです。



休みの日は「華のゆ」でゆっくり過ごします。



帯広慈恩の里
宮浦 紀幸さん

- 趣味：ライブ
- 抱負：ここは利用者の皆さんがとっても元気。職員どうしの連携がすごい！って、感動しました。先輩たちの動き方を学びたいです。



ミスターチルドレンの大ファン。またライブに行きたい！



私のキャンプブームは
20年以上！

帯広慈光学園 生活支援員
吉田 幸代さん(55歳)

- 1 年季が入っているものから最新のギアまで、センスが光るアウトドアグッズ
- 2 夫の影響で20年前以上前からキャンプにはまり、愛犬と一緒に楽しんでいます。思い出に残っているのは霧多布の朝日と、ボートレースのようなコンブ漁に圧巻され、感動したことです。



旦那さんが作る缶詰のアレンジ料理がおいしいんです。キャンプの醍醐味！

短い夏を
ツーリングで満喫。



光輪 介護主任
森 慶太さん(34歳)

- 1 4～5年前に購入した3代目の愛車。このバイクがあれば、他には必要ありません！
- 2 子どもの頃から仮面ライダーに憧れ、バイクに興味を持つように。休みの日はツーリングに出かけます。稚内まで行ったこともありますよ！ 風と一体になって走れるところが魅力です。



真っ直ぐ続く道や、広がる地平線など北海道には魅力あふれるツーリングコースがたくさん！

～撮れたて！直送～
ほっと
スマイル便
“アウトドア編”

プロフィール

- 1 アウトドアに欠かせないものは？
- 2 アウトドアのエピソード

帯広はちす園 利用者
小池 穂美さん(56歳)

- 1 帽子
- 2 天気や気分に合わせて帽子を選びます。町内のウォーキングと共に、周辺の花壇のお手入れも楽しんでいます。



大好きな帽子をかぶれば
今日もゴキゲン。



一番のお気に入り、手前の赤と青の帽子だそう。

山のことなら
おまかせを！

デイサービスセンター
帯広至心寮 利用者
長内 武光さん(81歳)

- 1 飲料水。山を歩いていると汗をかくから、水は必需品ですね。
- 2 長年、林野庁で仕事をしていたこともあり、山に行くのが好きです。写真を撮りに行ったり、山菜を採ったり。妻と一緒にあちこち行きます。好きな山菜はコゴミ、フキ、ワラビ。



赤いシューズはバスケット仲間からのプレゼント。履き心地抜群です。



私の パワースポット

バスケットボール

身体を動かして心身共にリフレッシュ。
オンとオフを上手に切り替えましょう。



いくつかあるお気に入りの練習スポットの一つ。
屋外で体を動かすととても気持ちがいいです。

ミニバスケットボール 少年団のコーチ

息子が入団したのがきっかけで、「コーチをやってみないか」と誘われました。今は2年生～6年生の女子7名を指導。試合にも同行して、声を張って指示を出しています。

時間があるときは、小2の息子と一緒に公園で練習します。小学生から社会人までバスケットを続けていたので、まだまだ息子には負けないですが、成長が早くて今後が楽しみです。



体育館での練習は真剣そのもの！



帯広信楽苑
生活相談主任
宮本 大輝さん(34歳)

私と「きのこのぬいぐるみ」



帯広慈光学園 利用者
窪田 俊さん(29歳)
★平成4年6月25日生まれ
★出生地/音更町

ふわふわのポーチに嚴重に包まれた中から出てきたのは、手のひらに収まるサイズのコロナとしたきのこのぬいぐるみ。
このぬいぐるみを持つようになったきっかけは、子供の頃に観たウルトラマンのアニメ。きのこを食べる子供を見てその真似をしていたら、お母さんが作ってくれたそうです。俊さんはそれ以来きのこ、特にしいたけが好物で、学園では原木しいたけの栽培も手掛けています。
ぬいぐるみは伸びるニットの素材で手触りも良く、丸いきこの形に近づけたり、壊れては繕ったりと、これまでに20個程度作成されたとのこと。
他にもお気に入りの人形やキャラクターはありますが、俊さんにとってお母さんの愛情のこもったこのぬいぐるみは特別で、今でもとても大切にされています。



色も形もさまざま。繕った跡も見えます。



お気に入りのキャラクターたちも一緒です。

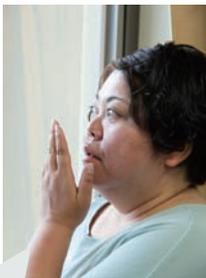
真夏の事件簿

File01

「黒い池のほとり」

証言者

帯広慈光学園 生活支援員
石田 真咲さん(45歳)



北海道屈指の観光スポットである美瑛町「青い池」は有名ですが、浦幌町にある「青くない池」または「黒い池」と呼ばれる池はご存じでしょうか。浦幌炭鉱跡にある、立ち枯れの木群がある池です。ある日、友人と趣味の写真を撮りにそこへ行きました。池を見て少し周囲を散策しようと奥に足を進めていくと、山の中だからでしょうか、すこし肌寒さを感じます。そんな中、ふと木ではない気配を感じました。すると突然友人の悲鳴が！ 振り向くとそこにはコンクリート造りの朽ち果てたアパート群が立ち並んでいるではありませんか！ こんな森の中に突然出現した廃墟。建物全体が草木に覆われ、壁を這うようにして育つ木々。異世界に訪れたかのような世界観に思わず息をのみました。



「釣りの仕掛け作り」の才能アリ！

帯広マイトリリー 利用者 ^{あんどう りょうた}安藤 隆太さん(43歳)

箱にぎっしりと詰められた小さくカラフルな金属は、手作りの釣りの仕掛け！ リングプルの蓋部分を切り取り、ペンチで少しずつ曲げ成形、鉛を貼り、色を付けます。これを1カ月に約40～50個も制作するというのだから驚きです。模様や色あいは釣り雑誌や釣り番組などで研究し、完成品は一つひとつ水に沈め、水中でどのように動くかもチェックするという徹底したこだわりの逸品です。



趣味は溪流釣り。昆虫や小動物を模した仕掛けもあります。自作の仕掛けで、78センチものニジマスを釣り上げたこともあるとか！

★さいのう

才

能

！

発

掘

はっくつ★

File02 「馬に蹴られて九死に一生」



証言者

帯広信楽苑 利用者
長尾 君枝さん(94歳)

3～4歳のとき、太鼓を鳴らしながら家の前の通りを歩いていたら、大きな馬が出てきたんです。肥溜めを運ぶ、どさんこ。私はとにかくおてんばな娘でね。その馬に太鼓を叩くバチを投げてしまった。すると馬が怒りだして、私をひと蹴り。気がついたら顔面が血で真っ赤なの。鼻の下から唇にかけて腫れあがり、もう、痛いを通り越して何も感じなかった。馬主も慌ててやってきて大騒ぎ。急いで病院に運ばれました。馬が頭を蹴っていたら、命はなかったかもしれない。後で父親にはこっぴどく叱られました。何針か縫った痕は、今でも残っているの。94歳の今も元気です。あの馬との戦いに負けなかったからね。

「貼り絵」の才能アリ！

帯広はちす園 利用者 ^{さとう ともみ}佐藤 友美さん(44歳)

わずか2ミリ四方ほどの細かな色紙で作られた貼り絵。通常であれば5ミリ四方ほどの色紙を使用するところ、間違えて色紙を細かく切りすぎってしまったとのことですが、元より手先の器用な佐藤さんはそれらをすいすいと拾い上げ貼り絵に使用。一人でこれだけ細かい作業ができるのは彼女だけだと職員一同も驚き。スキマなく色紙を貼る動作はとにかく速く丁寧、そして集中力がお見事です！



色選びも自身で考え作り上げた「スマイル」はポスターコンクールで優秀賞を受賞しました。



令和2年度 決算報告

Care

Share

Fair

わたしたち真宗協会の活動を支える三つの経営理念。
Fairに基づいて、法令順守と透明性の確保のために決算報告を致します。

令和2年度 社会福祉法人 真宗協会 事業活動計算書(社会福祉事業区分)

(自)令和2年4月1日 (至)令和3年3月31日

(単位:千円)

事業活動計算書			
勘定科目		今年度決算額	
サービス活動 増減の部	収益	サービス活動収益計(1)	3,648,484
	費用	サービス活動費用計(2)	3,423,399
		サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	225,085
サービス活動外 増減の部	収益	サービス活動外収益計(4)	11,580
	費用	サービス活動外費用計(5)	29,255
		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	-17,675
	経常収支差額(7)=(3)+(6)	207,410	
特別増減の部	収益	特別収益計(8)	498,922
	費用	特別費用計(9)	488,230
		特別活動増減差額(10)=(8)-(9)	10,692
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	218,102	
繰越活動収支差額の部		前期繰越活動増減差額(12)	2,839,188
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	3,057,290
		基本金取崩額(14)	0
		基本金組入額(15)	0
		その他の積立金取崩額(16)	15,000
		その他の積立金積立額(17)	84,543
		次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)	2,987,747

決算の状況

令和2年度 社会福祉法人 真宗協会 資金収支計算書(社会福祉事業区分)

(自)令和2年4月1日 (至)令和3年3月31日

(単位:千円)

資金収支計算書			
勘定科目		今年度決算額	
事業活動 による収支	収入	事業活動収入計(1)	3,660,066
	支出	事業活動支出計(2)	3,243,265
		事業活動収支差額(3)=(1)-(2)	416,801
施設整備等 による収支	収入	施設整備等収入計(4)	58,096
	支出	施設整備等支出計(5)	268,406
		施設整備等収支差額(6)=(4)-(5)	-210,310
その他の 活動による収支	収益	その他の活動収入計(7)	109,581
	費用	その他の活動支出計(8)	166,353
		その他活動による収支差額(9)=(7)-(8)	-56,772
	前期繰越金充当額(10)	0	
	当期支払資金残高(11)=(3)+(6)+(9)+(10)	149,719	
	前期末支払資金残高(12)	1,942,832	
	当期末支払資金残高(13)=(11)+(12)	2,092,551	

決算の状況

貸借対照表(社会福祉事業区分)

令和3年3月31日現在

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	当年度決算額	勘定科目	当年度決算額
流動資産	2,234,974	流動負債	494,893
固定資産	5,332,579	(内1年以内返済設備資金借入)	(196,332)
基本財産	3,815,700	固定負債	1,938,688
その他の固定資産	1,516,878	(内設備資金借入)	(1,623,676)
		負債の部合計	2,433,581
		純資産の部	
		基本金	48,140
		国庫補助金等特別積立金	1,213,510
		その他の積立金	884,575
		次期繰越活動収支差額	2,987,747
		純資産の部合計	5,133,972
資産の部合計	7,567,553	資産の部合計	7,567,553

決算の状況

医療
福祉

無料または低額診療施設
帯広光南病院
帯広市空港南町303番地7
TEL 0155-47-4811 / FAX 0155-47-4812



- 外来診療(内科・リハビリテーション科)
- 医療療養型病床
- 訪問リハビリテーション事業所
- 訪問看護事業所

老人
福祉

養護老人ホーム
帯広信楽苑
帯広市空港南町345番地2
TEL 0155-49-6300 / FAX 0155-49-6301



- 特定施設入居者生活介護

老人
福祉

特別養護老人ホーム
帯広至心寮
帯広市西5条南30丁目14番地
TEL 0155-24-9572 / FAX 0155-24-5561



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- 地域包括支援センター
○ サテライトセンター(東)

老人
福祉

デイサービスセンター
帯広至心寮
帯広市西4条南35丁目4-1
TEL 0155-66-7995 / FAX 0155-48-1019



- デイサービスセンター
- 居宅介護支援センター

老人
福祉

帯広至心寮サテライト施設
光輪
帯広市西5条南30丁目10番地
TEL 0155-22-5060 / FAX 0155-27-6541



- 地域密着型介護老人福祉施設
- 小規模多機能型居宅介護事業所

老人
福祉

特別養護老人ホーム
帯広慈恩の里
帯広市空港南町303番地1
TEL 0155-49-2800 / FAX 0155-49-2815



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- デイサービスセンター

障害者
福祉

障害者支援施設
帯広慈光学園
帯広市大正町東1線102番地
TEL 0155-64-5106 / FAX 0155-64-5136



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業
(日中一時支援事業 移動支援事業)

障害者
福祉

障害者支援施設
帯広はちす園
帯広市大正町東1線102番地1
TEL 0155-64-5044 / FAX 0155-64-5261



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業(日中一時支援事業 移動支援事業)
- 多機能型障害者就労支援事業
(就労移行支援 就労継続支援B型)
- 相談支援事業

障害者
福祉

障害者GH
帯広マイトリ
帯広市大正町443番地26
TEL 0155-64-4020 / FAX 0155-64-4900



- 共同生活援助(介護サービス包括型)
○ かしわ ○ みずき ○ かえで
○ ぼふら ○ さくら ○ さつき
○ つばき ○ けやき ○ りあん

障害者
福祉

障害者生活介護事業所
帯広やわらぎ園
帯広市大正本町267番地1
TEL 0155-63-2055 / FAX 0155-63-2056



- 生活介護事業

社会福祉法人

真知協会

本部事務所

帯広市空港南町303番地1
TEL 0155-48-4888 FAX 0155-48-4881
URL : <http://www.shinsyukyukai.jp/>



ISO 9001
自己適合宣言