

社会福祉法人 真宗協会



障害者支援施設

帯広慈光学園

やまびこ

～クリスマス特集号～

Merry Christmas * Merry Christmas * Merry Christmas * Merry Christmas * Merry Christmas

2020

帯広慈光学園
クリスマスパーティー

12月22日、「帯広慈光学園クリスマスパーティー」を開催しました！

今年は感染予防のため、学園内での行事となりましたが、盛りだくさんのレクリエーションを企画して皆さんに丸一日楽しんで頂くことが出来ました！

利用者様と職員で、この日のためにたくさん作ったクリスマス装飾を園内に飾り付け、手作りのクリスマスパーティーの始まりです♪長谷川清さんに開会の挨拶を頂き、午前は居室ごとのクリスマスツリーの飾り付けやアジャタ等のレクリエーションで盛り上がりました。綺麗に彩られたツリーの前で「どこが一番お気に入りですか？」とマイクを向けられた天野里美さんは、照れながらも自分の作った素敵なお飾りを紹介してくれました。昼食は、ツリーを居室に飾って職員手作りのピザや「なる」とさんのから揚げ等を、のんびり

お腹一杯楽しみました♪

午後からは皆さん大好きなカラオケ大会で大盛り上がり！田辺洋一さんは大好きな「ピンポンパン体操」を2番までしつかり熱唱！早田大祐さんは得意の「マジンガーゼット」を振り付きで歌い上げてくれました。職員も負けてはいられません！こっそり練習していたハンドベル演奏には、「すごいね！」と竹内妙子さん。最後に「皆で踊りましょう！」と「学園天国」が流れ出すと、皆さん一斉に立ち上がり、歌って踊って大盛況！桜井和也さんは吉田生活支援員と手を取って「ヘイ！ヘイ！」と見事なダンスを見せてくれました♪恒例のプレゼントは、清野支援課長と大西生活支援員がサンタに扮して皆さんに手渡され、木村宏樹さんはさっそく中を見て嬉しそうにされていました！

コロナ禍により、期せずして学園内でのクリスマス会となりましたが、準備から当日まで利用者様と手作りを楽しみながら、丸一日のんびりと過ごすこのような機会があった事、職員にとっても良い経験を頂きました。

(石田生活支援員)



Merry Christmas

～慈光写真館～



ツリー製作



今日のプログラムは？



アジャタ大会

1位を狙え!



昼食タイム

美味しいね♪



カラオケ大会



みんな上手ねえ~!



プレゼント



お待たせー!メリークリスマス!



秋のドライブ旅行

秋のドライブ旅行第1弾は、10月2日に実施しました。動物園・ナイタイ高原を巡るコースに、昼食はカフェのケバブサンド♪途中から曇り空になり高原の景色はあまり見られませんでした。ナイタイテラスのソフトクリームがとっても美味しかったので大満足の1日となりました。

(嘉藤生活支援員)



えっ?これJRじゃないの?



美味しい〜♡

今年度最後の旅行組は10月20日の晴れた1日に実施しました。ウエモンズハートのジェラートに笑顔がこぼれる松本千鶴さん♪動物園では乗り物に乗って、久しぶりの外の風を満喫しました。昼食はランチョ・エルパソのポリウムたっぷりハンバーガーランチ!高橋清次さんも大満足でした♪

(石田生活支援員)

秋の花火大会

秋の夜長に花火大会! 花火といえは夏のイメージですよね。実は今回行われた花火大会、先日奇しくも雨のために中止となってしまうた花火大会の未使用花火たち。さて、使わなかった花火はどうしたらよいのか? そうだ秋にやろう! ということで秋の花火大会を開催。利用者の皆様には驚いて頂こうという事で、内緒で着々と準備が進みます。夕方何も知らず防寒着に身を包み、外に集合された利用者の皆さん! 「えっ、花火やるの」「すごい!」と大歓声。手持ち花火や打ち上げ花火に、「花火きれい」と思いつつ、おっかなびつくりの花火大会でした。

(高橋生活支援員)



花火に興じる伊良さんと桜井さん

開所日活動 ハロウィンパーティー

ちよっと遅くなってしまうましたが、11月14日の開所日活動でハロウィンパーティーを行いました。折り紙で「ジャック・オー・ランタン」を作ったり、仮装の小道具を身に付けてお互いに笑いあったりと、楽しい1日を過ごしました。ハロウィンですから、おやつが無いといたずらされてしまうので、最後はおやつパーティーで大満足の出来上がった写真も見て、またもや大笑いされていました。

(原田生活支援員)





たくさん
採ってねー!
大西生活支援員



実りの秋に 感謝!

ヒエー!
多いよ〜!
荒木由美さん



収穫祭



今年も慈光学園の作物が沢山実り、秋の味覚を楽しむ事が出来ました! 特にお裾分けが出来るほどでした。収穫祭をはじめ、焼き芋行事や秋の焼肉行事など、利用者様の「美味しい!」と喜ばれる笑顔に職員も充実した時間となりました。
(甫木生活支援員)



焼き芋



ぶどう狩り



品種は
「北海T8号」



今年の帯広慈光学園・蕎麦販売は、「韃靼蕎麦」で決まりです。韃靼蕎麦は、普通蕎麦と比べ種子には百倍もの「ルチンポリフェノール」を含有すると言われてます。その効能は高血圧・中性脂肪などの生活習慣病や冷え肩こり・体に悪影響を及ぼし老化の原因になる活性酸素を取り除く働きもあるとの事。言ってみれば、健康になりたい貴方にもってこいの「蕎麦」と言うわけです。

自家栽培 「慈光蕎麦」 が出来ました

一袋・200g入り・300円



春先から、種まき・草取り・生育管理・刈り取り・乾燥・脱穀まで、職員が汗を流して収穫した「韃靼そば」を、加工業者にて製粉・保存の利く乾麺に製品化しました。

普通の蕎麦とは一味違った「帯広慈光学園・韃靼蕎麦」をご賞味いただければ幸いです。なお「希少価値」のある「韃靼蕎麦」ですので、一般の蕎麦の価格より少々割高ではありますが自信を持ってお届けしたいと思っております。購入は、帯広慈光学園まで電話でお申し付け下さい。
※蕎麦アレルギーの方はご利用をお控えください。
(清野生活支援課長)

ようこそ！
帯広慈光学園へ



くぼた しゅん
窪田 俊 さん

好きなもの
ウルトラマン

12月5日に窪田俊さんが入所されました。所属は椎茸グループです。初めての生活で慣れないことと、初めての生活で慣れないことと、最初は、職員をサポートで、一歩前に進んでいただければと思います。(高橋生活支援)

予防接種を受けました
感染症予防



12月3日に、光南病院から先生と看護師に来て頂き、インフルエンザの予防接種を行いました。

毎年行っていることもあり、皆さんスムーズに接種を終える事が出来ました。今後も引き続きインフルエンザのみならず、コロナウイルスを主とした感染予防に最大限努めていきます。(稲守生活支援員)

災害に備えて

9月8日、慈光学園初の防災訓練。炊き出しが行われました。災害時に停電が発生した際の食事を想定し、ガスを使った発電機での炊飯や炭を起こしてカレーを作りました。利用者様にとつても不慣れな使い捨ての食器やスプーンでの食事となりましたが、皆さん美味しく召し上がって頂きました。普段は炊事に関わることのない職員ですが、戸惑いながらも給食委託会社の方の指導を受け、配慮すること等様々な事を学ぶことができました。いざという時に即時に対応できるように、訓練は繰り返し行ってまいります。(嘉藤生活支援員)



もち米を頂きました

11月25日に十勝ワイズメンズクラブ様より、もち米20キロを恵贈頂きました。年始のお餅会に頂きます。本当にありがとうございます。(石田生活支援員)

新任職員の紹介



初めまして、濱幸代と申します。経験したことのない福祉の職業に就き、まだまだ分からないことも多く、先輩職員のように上手く出来ず、ご迷惑をお掛けしてしまうと思いますが自分なりに経験を積み、そして学び、支援に活かしていきたいと思えます。今後も日々努力してまいりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。(濱生活支援員)



初めまして、堀江紗世子と申します。前職は、障がい者施設で4年ほど勤務をしておりました。日々、利用者様と共に過ごし、魅力のあるこの専門職をもっと知りたいと思い、入職させていただきました。利用者様が日々安心して過ごしていただけるように、利用者様やご家族様の立場になって、寄り添える支援が出来るように努めたいと思えます。よろしくお願いたします。(堀江生活支援員)

行事予定
● 1月 新年会・もち会
※他、行事につきましては、感染症予防の為、代替行事等の対応を行っております。

学園のフレッシュな情報を掲載しています！ぜひご覧ください！

帯広慈光学園 HP

編集後記
ご利用者様、ご家族の皆様には、長期間の帰省自粛をお願いをすることになってしまい心苦しく思っております。紙面を通して、少しでも利用者様の元気な様子をご覧頂き、ご安心頂ければ幸いです。

【発行】 帯広慈光学園
0155-64-5106
【編集責任者】
施設長 小森 成人
【編集者：生活支援員】
石田 真咲 楠木 優介
稲守 翔平 高橋 信
原田 明嗣 嘉藤 美咲
石原 愛華