

あんのん

安穩
No.44

令和2年8月6日発行

心安らぎ、
心温まる

特集

夏・
の・
時・
間・

目次 contents



あんのん vol.44
2020年8月6日発行

【発行人】
社会福祉法人 真宗協会
広報委員会
Naruhito Komori
Masahiro Yoshinari
Eriko Yamanaka
Kentarou Mae
Masaki Ishida
Yuka Kikuchi
Gadiru Sonoe
Satomi Ishizuka
Fusae Nakashima

【印刷】
ソーゴ印刷株式会社
Editor Akiko Kamada
Design Shiori Hama
Photo Daisuke Yukawa

※本誌掲載の記事、写真等の
無断転載を固く禁じます。

3 特集 夏の時間の過ごし方 ～今昔～

帯広信楽苑 山本 邦敬さん／帯広マイトリー 内田 厚子さん
帯広マイトリー 鳥飼 新さん／帯広信楽苑 伊藤 真弓さん

5 夏のパワースポット

帯広光南病院 春日 紀子さん

6 スタッフおすすめのお店、教えちゃいます！

帯広やわらぎ園 牧野 幸子さん

7 熱闘！チャレンジ対決

帯広慈恩の里 VS 帯広至心寮
帯広やわらぎ園 VS 帯広はちす園

9 ～撮れたて！直送～ ほっとスマイル便

お気に入りTシャツ編

帯広慈光学園 鈴木 利香さん、武田 佳奈子さん
帯広至心寮 ヴォン テイ ホイさん／帯広至心寮 知本 朱加さん

11 私と〇〇シリーズ 「私とものづくり」

帯広慈恩の里 田中 澄夫さん

12 真夏の事件簿

帯広慈光学園 河原 秀吉さん／帯広信楽苑 吉田 きみさん

13 令和元年度 決算報告

表紙 の人



帯広慈光学園
利用者
たかほし ともゆき
高橋 智之さん(47歳)

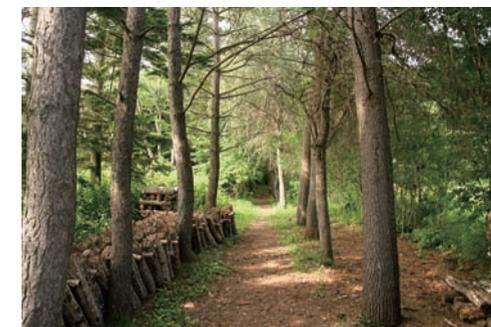
- 生年月日
昭和47年12月19日生まれ
- 好きなもの・こと
慈光学園の焼肉行事
- 「夏」といえば？
農場でのびのび作業できる事

〈広報委員より〉
木漏れ日でコーヒーを飲みながら
寛ぐ姿、キカラシの畑の前でのキメ
顔…。どちらもロックンロール魂
を感じました！

表紙のロケ地

帯広慈光学園 原木しいたけのほだ木置き場

帯広慈光学園の農場一角にある、森の小径。
松の木の間から、やわらかな光が差し込み、
爽やかな風が通る、癒やしスポットです。
しいたけのほだ木にとっても快適な環境
です。



家庭菜園



ソフト
ボール



キャンプ



釣り・
山菜採り



特集 夏の時間の過ごし方~今昔~

episode 4

帯広信楽苑
事務員
いとう まゆみ
伊藤 真弓さん(53歳)



夢だった手作りピザも自家製野菜で!

10数年(夫が)やっている家庭菜園 & 外焼肉。ハウス2棟と路地植えもあり本格的です。冬の間は栽培計画を立てて家の中で苗を育て、外が暖かくなったら移植します。野菜やいちご、ハーブなど約15種類くらいあるので、夏は幸せ♡

episode 3

帯広マイトリー
利用者
とりかい あらた
鳥飼 新さん(80歳)



平成16年全道通勤寮親睦大会で第3位!

昔は野球少年だったよ。マイトリーのソフトボール部で札幌まで試合に行ったこともあったなあ。もちろん勝ったよ! 小学校のグラウンドを借りて朝練した甲斐があったね。身体を動かしたら健康でいられるしよ。今も元気元気!

episode 2

帯広マイトリー
生活支援員
うちだ あつこ
内田 厚子さん(52歳)



充実のキャンプグッズはシーズンオフに買い!



キャンプは基本連泊! おすすめは三石海浜公園オートキャンプ場(新ひだか町)。毎年のように行ってきました。人気なので1か月以上前に予約は必須です! 漁師がやっているお店で新鮮な魚介を買って食べるのが最高で我が家の定番でした。

episode 1

帯広信楽苑
利用者
やまもと くによし
山本 邦敬さん(74歳)



調理は母にすべてお任せでした。

浦幌や豊頃で過ごした幼少時代。食べるものはそこらじゅうにあったね。春になれば姉2人と一緒に山に入ってわらび、ぜんまい、うど、アイヌねぎ、ふきを採って。親父とはよく川釣りに行きました。イワナ、ウグイ、アカハラつてのもいたね。

スタッフ **おすすめ** のお店、
 教えちゃいます！ \\ テイクアウト /
 OK

Black Ccino
 (ブラックチーノ) 650円



「私のおすすめのお店は
 「ホッチーノコーヒー」です



帯広やわらぎ園 生活支援員
 牧野 幸子さん(51歳)

「毎日通っている」という知り合いづてに紹介されたのが、このお店の「炭コーヒー」。デトックス効果があり、お通じや美肌づくりにも良いと聞き飲んだところ…、あとはご想像にお任せします(笑)。活性炭のパウダー入りで見た目は真っ黒。でも、可愛いラテアートが見られる楽しみも。コーヒーやサンドイッチなどもテイクアウトできるので、ぜひ試してみてください！



Hoccino Coffees

TEL.0155-66-5875
 住 所 / 帯広市東1条南6丁目2
 営業時間 / 8:00~18:00 (土・日曜9:00~18:00)
 休 み / 火曜

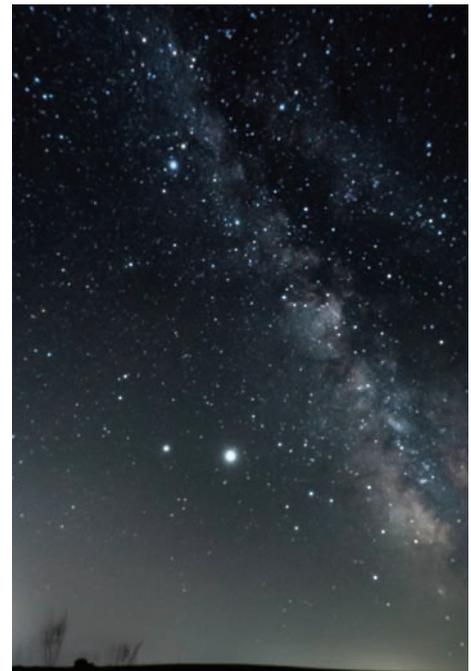


十勝が丘展望台 (音更町)
 十勝川温泉のハナックのある十勝が丘公園を上がってすぐ。眼下には十勝川と温泉街、十勝平野、遠くには日高山脈も一望できます。

夏

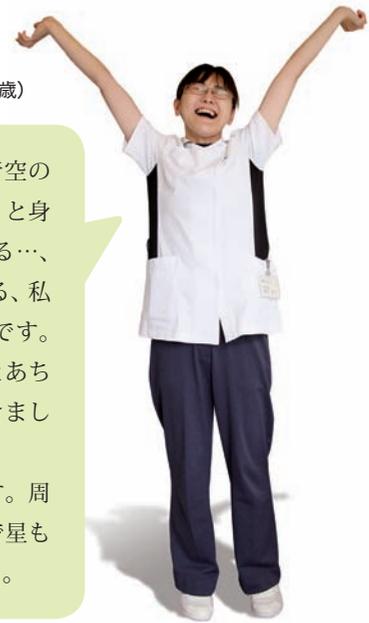
の パワースポット

休日には街中を抜け出して遠方ドライブ。深呼吸しに出かけましょう。



帯広光南病院
 理学療法士
 春日 紀子さん(40歳)

車を降りた瞬間、青空の下でう〜ん！ と身体を伸ばしたくなる…、心にも栄養をくれる、私のパワースポットです。若い頃はよく友人とあちこちドライブに行きました。夜景もおすすめです。周りに明りが無いので星もバッチリ見えますよ。



ビニールすいか割り対決



帯広やわらぎ園 VS 帯広はちす園

第1回戦
利用者対決



やわらぎ園
くらま えまこと
倉前 諒さん
(30歳)



はちす園
きとう とちみ
佐藤 友美さん
(43歳)



第2回戦
職員対決



やわらぎ園
たかはし まさよし
高橋 成禎さん
(44歳)



はちす園
きとう ゆうな
佐藤 友那さん
(21歳)



第3回戦
利用者対決



やわらぎ園
きくち たくや
菊池 拓哉さん
(38歳)



はちす園
いとう かふみ
伊藤 香文さん
(45歳)



やわらぎ優位で進んだかと思いきや、スイカの目の前でストップ! その間にはちす伊藤さんが! まさかの逆転劇!



すいか割り

熱闘!

リモート対決で、園庭で、アツい戦いの火ぶたが切って落とされる!



慈恩の里



至心寮

お手玉 玉入れ対決



チーム 帯広慈恩の里 VS チーム 帯広至心寮

!! 頑張りますよ〜!!

!! 負けないぞ〜!!



デイサービス利用者
いとう たえこ
伊藤 妙子さん
(81歳)



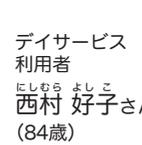
デイサービス利用者
かじかわ としこ
梶川 敏子さん
(86歳)



デイサービス利用者
の の むら たかし
野々村 隆さん
(89歳)



デイサービス利用者
ふだ みゆき
布田 幸さん
(80歳)



デイサービス利用者
にしむら よしこ
西村 好子さん
(84歳)



よ〜い、はじめ!



デイサービス利用者
そね ほつみ
曾根 初美さん
(87歳)



30秒経過

<結果発表>

チーム 慈恩の里
22個

チーム 至心寮
30個



WINNER
至心寮

激闘の様子を映した映像はこちらのQRコードから見るができます。



明るさと

動きやすさを

兼ね備えた、
リブ素材Tシャツ

特別養護老人ホーム
帯広至心寮 介護員
ヴォン ティ ホイさん
(ベトナム出身) (26歳)

- 1 覚えていないほど前!
- 2 帯広(在住4年目)
- 3 明るい色合いなのが気に入っています
- 4 花火大会。日本に来て、はじめて本物の花火をみて、ドキドキわくわくしました!(ベトナムでは、お正月だけ花火が上がり、テレビ中継されるそうです)

着ているだけで
元気になる!

夢の国の
カラフルTシャツ



地域密着型介護老人福祉施設
光輪 介護員
ちもと あやか
知本 朱加さん(25歳)

- 1 3年
- 2 東京ディズニーランド。一緒に行った友人とお揃いで
- 3 カラフル!
- 4 旅行。初夏の旅行が好きです

プロフィール



- 1 着ている年数
- 2 どこで買いました? 買った理由は?
- 3 お気に入りポイント
- 4 「夏」といえば連想するもの

～撮れたて! 直送～

ほっと
スマイル便

“お気に入りTシャツ編”

チチカカで
夏のお揃いコーデ



帯広慈光学園 利用者
ただか かなこ
武田 佳奈子さん(49歳)

- 1 おニューです!
- 2 今年のお出かけ着に。イオンのチチカカで
- 3 エスニックな柄と、お腹が隠れる所が気に入って
- 4 かき氷(暑い日に栄養課長が作ってくれる)

帯広慈光学園 利用者
すずき りか
鈴木 利香さん(51歳)

真夏の事件簿

File01

「椎茸の怪」

証言者

帯広慈光学園 生活支援員
河原 秀吉さん(34歳)



いまだに解らないんですけどよね。あの日はとても暑くて、農場での作業も、吹き出す汗が止まらなかつたのを覚えています。午前中の作業が終わって学園に戻るのと、収穫した椎茸のカゴをベランダに置き、利用者さんと手洗いをしていました。その時、小さな声で「おえ」と聞こえたような気がしたのですが、ベランダには誰もおらず、「気のせいかな」と次の作業に取り掛かりました。

今年の椎茸も美味しそうだな、と思いつつ販売用に袋詰めしているその時でした……!!

「なんだこれは……!!」

そこには菌形の形に欠けた無残な椎茸が!! 辺りを見回しても気配は無く、急に涼しくなった風がダイルールのカーテンを勢よくまくくり上げたのでした。



File02 「止まらない霊体験」



証言者

帯広信楽苑 利用者
吉田 きみさん(91歳)

9つのときに弟が生まれたんだけどね、4日くらいで亡くなっちゃったの。その時、窓の外に火の玉が見えたのよ。父や母に「見てみて!」と言って、両親が見るとパッと消えちゃうの。あんまり大きくなってにぶい光でね。それが一番初めての体験。16歳で結婚して、夫と旅館に泊まりに行った時のこと。夜中の2時頃だったかしら、暦や帳面がパラパラと風でめくりあがるような音がしてね。見てみたら窓がピタリ閉まってる。そんなこともありましたね。それから、ある満月の日にね、夕暮れ時、夫と2人で道を歩いたら、山の上にお月さんが3つ出ていてね、まんまるだったお月様が欠けてきて、グネグネといろんな形に変わるのよ。角を曲がったらもう見えなくなっちゃったんだけど……。それから、おじいさんが亡くなった時も……。 (つづく)



私と「ものづくり」



帯広慈恩の里 利用者
田中 澄夫さん(78歳)
★昭和17年6月20日生まれ
★出生地/帯広市

小さい頃からのものづくりが好きだったね。設備関連の仕事は、工具がすべて。車1台にたくさん詰め込んで、ガチャガチャならしながら、あちこち行ったもんだ。自宅のボイラー関係や配線が変だつていえば、直すのはお手の物。車庫だつて作つたなあ。たくさんある工具、今は息子が使ってくれてるよ。

夏といえば、家族でよくキャンプへ行きましたよ。時には家族だけじゃなくて親族も一緒に行くもんだから、総勢20名くらいいてね。俺は運転手とテント張り、食材の買い出し担当だったから、大忙し。豊頃町の湧洞沼にはよく行ったな。夜は子どもたちを寝かせてお楽しみのお酒時間。ある時は朝起きたら砂浜にホツキがごろごろと打ち上げられていて、朝食にたらふく食べたこともあったね。家族の思い出だね。



家族総出のキャンプはいつも賑やか!
(左端が澄夫さん)



樹齢60年という自宅の藤の木。その藤棚も澄夫さんの自作。



自宅物置内の一部。
ラベル分けされて綺麗に保管!

令和元年度 決算報告

Care

Share

Fair

わたしたち真宗協会の活動を支える三つの経営理念。
Fairに基づいて、法令順守と透明性の確保のために決算報告を致します。

令和元年度 社会福祉法人 真宗協会 事業活動計算書(社会福祉事業区分)

(自)平成31年4月1日 (至)令和2年3月31日

(単位:千円)

事業活動計算書			
		勘定科目	今年度決算額
サービス活動増減の部	収益	サービス活動収益計(1)	3,510,916
	費用	サービス活動費用計(2)	3,395,966
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)		114,950
サービス活動外増減の部	収益	サービス活動外収益計(4)	14,115
	費用	サービス活動外費用計(5)	30,941
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)		-16,826
経常収支差額(7)=(3)+(6)		98,124	
特別増減の部	収益	特別収益計(8)	45,889
	費用	特別費用計(9)	43,005
	特別活動増減差額(10)=(8)-(9)		2,884
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		101,008	
繰越活動収支差額の部	前期繰越活動増減差額(12)		2,804,984
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		2,905,992
	基本金取崩額(14)		0
	基本金組入額(15)		0
	その他の積立金取崩額(16)		21,400
	その他の積立金積立額(17)		88,204
	次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)		2,839,188

決算の状況

令和元年度 社会福祉法人 真宗協会 資金収支計算書(社会福祉事業区分)

(自)平成31年4月1日 (至)令和2年3月31日

(単位:千円)

資金収支計算書			
		勘定科目	今年度決算額
事業活動による収支	収入	事業活動収入計(1)	3,525,032
	支出	事業活動支出計(2)	3,225,688
	事業活動収支差額(3)=(1)-(2)		299,344
施設整備等による収支	収入	施設整備等収入計(4)	137,530
	支出	施設整備等支出計(5)	315,537
	施設整備等収支差額(6)=(4)-(5)		-178,007
その他の活動による収支	収益	その他の活動収入計(7)	25,383
	費用	その他の活動支出計(8)	93,440
	その他活動による収支差額(9)=(7)-(8)		-68,057
前期繰越金充当額(10)		0	
当期支払資金残高(11)=(3)+(6)+(9)+(10)		53,280	
前期末支払資金残高(12)		1,889,552	
当期末支払資金残高(13)=(11)+(12)		1,942,832	

決算の状況

貸借対照表(社会福祉事業区分)

令和2年3月31日現在

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	当年度決算額	勘定科目	当年度決算額
流動資産	2,050,835	流動負債	443,633
固定資産	5,437,650	(内1年以内返済設備資金借入)	(197,968)
基本財産	4,025,712	固定負債	2,110,139
その他の固定資産	1,411,938	(内設備資金借入)	(1,820,008)
		負債の部合計	2,553,772
		純資産の部	
		基本金	48,140
		国庫補助金等特別積立金	1,232,353
		その他の積立金	815,032
		次期繰越活動収支差額	2,839,188
		純資産の部合計	4,934,713
資産の部合計	7,488,485	資産の部合計	7,488,485

決算の状況

医療
福祉

無料または低額診療施設
帯広光南病院
帯広市空港南町303番地7
TEL 0155-47-4811 / FAX 0155-47-4812



- 外来診療(内科・リハビリテーション科)
- 医療療養型病床
- 訪問リハビリテーション事業所
- 訪問看護事業所

老人
福祉

養護老人ホーム
帯広信楽苑
帯広市空港南町345番地2
TEL 0155-49-6300 / FAX 0155-49-6301



- 特定施設入居者生活介護

老人
福祉

特別養護老人ホーム
帯広至心寮
帯広市西5条南30丁目14番地
TEL 0155-24-9572 / FAX 0155-24-5561



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- 地域包括支援センター
○ サテライトセンター(東)

老人
福祉

デイサービスセンター
帯広至心寮
帯広市西4条南35丁目4-1
TEL 0155-66-7995 / FAX 0155-48-1019



- デイサービスセンター
- 居宅介護支援センター

老人
福祉

帯広至心寮サテライト施設
光輪
帯広市西5条南30丁目10番地
TEL 0155-22-5060 / FAX 0155-27-6541



- 地域密着型介護老人福祉施設
- 小規模多機能型居宅介護事業所

老人
福祉

特別養護老人ホーム
帯広慈恩の里
帯広市空港南町303番地1
TEL 0155-49-2800 / FAX 0155-49-2815



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- デイサービスセンター

障害者
福祉

障害者支援施設
帯広慈光学園
帯広市大正町東1線102番地
TEL 0155-64-5106 / FAX 0155-64-5136



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業
(日中一時支援事業 移動支援事業)

障害者
福祉

障害者支援施設
帯広はちす園
帯広市大正町東1線102番地1
TEL 0155-64-5044 / FAX 0155-64-5261



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業(日中一時支援事業 移動支援事業)
- 多機能型障害者就労支援事業
(就労移行支援 就労継続支援B型)
- 相談支援事業

障害者
福祉

障害者GH
帯広マイトリ
帯広市大正町443番地26
TEL 0155-64-4020 / FAX 0155-64-4900



- 共同生活援助(介護サービス包括型)
○ かしわ ○ みずき ○ かえで
○ ぼふら ○ さくら ○ さつき
○ つばき ○ けやき ○ りあん

障害者
福祉

障害者生活介護事業所
帯広やわらぎ園
帯広市大正本町267番地1
TEL 0155-63-2055 / FAX 0155-63-2056



- 生活介護事業