

# GRATIAS

グラシアス 帯広光南病院広報紙

## 新型コロナウイルスの予防について



現在、新型コロナウイルス感染予防に伴い、面会制限等、様々な場面で制限を設けさせて頂いております。ご家族の皆さんには多大なるご迷惑をおかけし、誠に申し訳ありません。また、ご理解・ご協力を頂き心より感謝申し上げます。

今後、一日でも早い終息を願うと共に、病院内でも感染症発症がないよう、できる限りの予防を行ってまいります。

状況は日々、刻々と変わってきますが、皆さんにおかれましてもお身体ご自愛ください。

帯広光南病院 病院長 川上 勝久

帯広光南病院に

## 涼しい風が 来た～↑↑



待ちに待ったエアコンが全病室に設置されました！

涼しげな風に患者さんの顔も心なしか穏やかな表情に感じます。

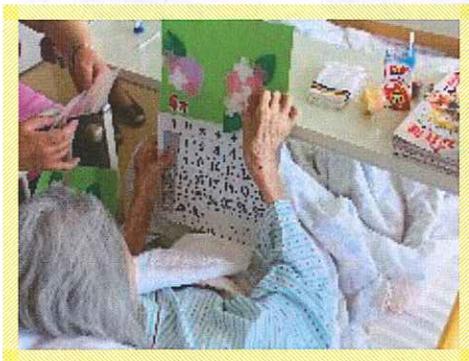
まだまだ、暑い日が続く予報が出ているので、エアコンを上手に使いながら患者さんの体調管理もしっかりと行っていきます。

# 自粛生活、何してた？

新型コロナウイルスの関係で、外に出る機会が減少し日々の生活が大きく変化していると思いますが、病院内でも様々な行事が中止となっています。その中でも、楽しみを見つけ日々過ごしている様子を今回、ご紹介いたします。

患者さん編と職員編をご紹介しますので、少しでも病院内の様子等、楽しんでいただければと思います。

## まずは、 患者さん編からどうぞ～☆



季節に合わせたカレンダー等を手作りしています



毎週、病棟内で集団レクリエーションを実施していましたが、密を避けるために個別レクリエーションへ変更しています。

病室で工作をする等、可能な限り実施できることをしています。

みんなと七夕をしたい！

ギョーザが食べたい！



早く家族と会えますよ～に～！

今回は、七夕ということもあり短冊に願いを込めました！



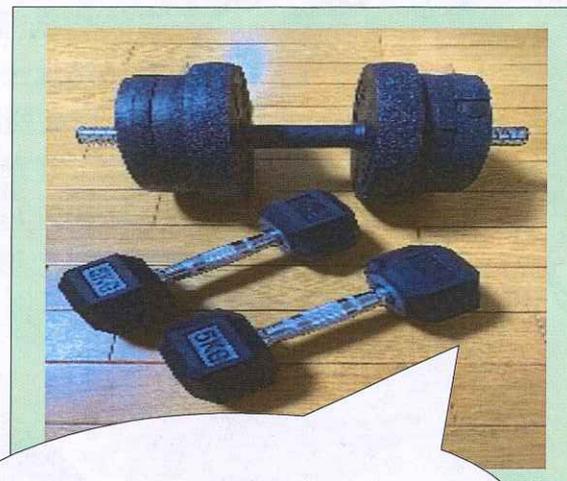
# 職員も色々楽しんでいきます！

## 職員編をどうぞ～☆

**家キャンプを楽しんでました！**  
庭にテントを張って、子供たちも大喜びです！



**ゲーム三昧！**  
今、人気のゲーム（OOの森）で  
お家時間を楽しんでいました！



**とにかく筋トレです**  
体を鍛えてコロナに負けな  
体づくりをしています！

職員もお家時間は、自粛生活を送りながら楽しみをもっ  
て過ごしています。  
楽しみ方は人それぞれですね 😊



**食欲の夏！**  
食べたいものを食べたいだけ  
食べてストレス発散です！

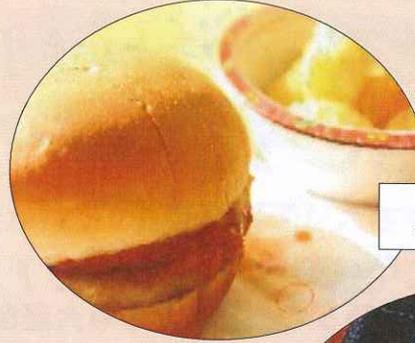
**家でも自粛・・・**  
家の中でも自粛生活（動かない）を  
した結果、1日の歩数が37歩という  
衝撃の結果に・・・



令和御膳



ハンバーガー



これまで、帯広光南病院では様々なメニューを提供し、患者さんに好評を頂いており、今回は一部ですが、これまでのお食事をご紹介します。これからも、皆さんに喜んで頂けるお食事を考えていきます。

クリスマスランチ



牛井



洋食セット



ちらし寿司



恵方巻



## 編集後記

今回、新型コロナウイルス関連の内容が多くありましたが、暗い記事にならないように少しでも明るい話題を紹介させて頂きました。  
全国的な終息にはまだ時間がかかると思いますが、患者さんや職員の安全を第一に考え、予防に努めていきたいと思っております。  
皆さんにはまだご迷惑をおかけすることが多々あるかと思っておりますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

社会福祉法人 真宗協会

# 帯広光南病院

【発行責任者】

社会福祉法人 真宗協会  
帯広光南病院 病院長 川上 勝久

〒080-0836

帯広市空港南町303番地7

TEL 0155-47-4811

FAX 0155-47-4812

HP <http://www.shinsyuKyoukai.jp/>

