

あんのん

祝 長 寿

安穩
- あんのん -

No. 43

令和2年3月10日
発行



あんのん

目次 contents

- 3 しいたけ袋マイスター 早田 大祐さん
集中力がその指先に宿る
- 5 ~撮れたて!直送~ ほっとスマイル便
帯広光南病院 関谷 武重さん/帯広至心寮 齊藤 恵美子さん
帯広信楽苑 武安 道子さん/帯広慈恩の里 田村 正雄さん
- 7 写真で見る利用者様の今昔。あの頃君は若かった!
デイサービスセンター 帯広至心寮 曾根 芳子さん
- 8 僕たち、私たち Nice! コンビ
帯広やわらぎ園 今村 俊太さん、中川 哲也さん
- 9 帯広慈恩の里 外国人スタッフのその後
- 11 私と〇〇シリーズ 新生活編
帯広信楽苑 田名部 剛士さん/帯広慈恩の里 大工 美咲さん
帯広慈光学園 森岡 祐也さん・高野 勝さん
帯広はちす園 安土 麻衣さん
- 13 スタッフおすすめのお店、教えちゃいます!
帯広マイトリー 天野 峻介さん
- 14 法人ステップ休暇を利用!
おさるのジョージとジンベエザメに会いに行く旅
帯広慈恩の里 井上 綾さん

表紙の人

地域密着型介護老人福祉施設 光輪で
めでたく100歳を迎えた利用者さんの誕生会がありました。



2月15日で100歳!
ふるかわ
こ
古川トミ子さん

★好きなもの
食べること、歌うこと。
職員さん手作りの
ケーキもペロリ!

地域密着型
介護老人福祉施設 光輪
ひばりユニットリーダー
おぐらたくろう
小倉拓朗さん

★好きな食べもの
ラーメン

2月13日で91歳!
たぐちきみこ
田口君子さん

★好きなもの
おしゃれ



あったかい
ひざ掛けの
プレゼント♪



販売会には、やわらぎ園からは木作品、はちす園からはパンなど、各施設のマイスター達が手作りした品が揃う。どれも作り手のぬくもりが感じられるものばかりだ。



完成した袋を持つ早田マイスターと、生活支援員の松井侑哉さん。



しいたけ袋マイスター
はやた だいすけ
早田 大祐 (30歳)
帯広慈光学園 利用者

集中力が
その指先に
宿る

正確さとスピードを 兼ね備えたマイスター

マイスター。それは特出した技能を持つ職人だけに与えられる称号である。帯広慈光学園の早田さんは、原木しいたけを販売する際に入れる新聞袋を作成することにおいて、並々ならぬ集中力を持って成し遂げる。

作業が出来るのは、冬の間や夏場の雨で農作業が出来ない日のみ。以前は別の袋を使用していたこともあったそうだが、適度に湿気を吸ってくれ、手軽に利用できる新聞紙が今では定番となっている。新聞紙一面を横向きにして折り、ちょうどよい高さになるよう調節して、マチ部分を作る。材料のりさえあればいい。ただ、大量の新聞紙を前

に、折れてしまいそうな心を奮い立たせるのは、その精神力と集中力だ。

この日、早田さんはお昼ご飯を食べたい焦りを抱えつつも、次々に目の前に現れる新聞紙と最後まで格闘し続けた。そう、彼は並大抵の集中力ではないのである。そして、目の前に自分がやるべき仕事があれば、たとえお腹がすいていようと、それを片付けてしまわないことには前へ進めない。究極の職人なのだ。

原木しいたけは、帯広慈光学園の人気商品のひとつ。その人気をしっかりと支えているのは、早田マイスターを始めとする、慈光学園の利用者一人ひとりの手なのである。

マイスター達の作品は、イベントで展示販売されます

2月16~18日 藤丸

第56回心身障がい児(者)作品展示即売会



やわらぎ園の木工作品、慈光学園のパン、農産品と手芸品を出店。パンは完売の日も出るほど。

2月16日 大正農業者トレーニングセンター

大正ふれあいまつり



はちす園の菌床しいたけ



アクリルたわしや布コースターなどの手芸品も



大正4施設の利用者が見学に訪れ、大盛況でした！



帯広信楽苑
利用者
たけやす みちこ
武安 道子さん

- ① 86歳
- ② 5人兄弟
- ③ みっちゃん
「おばあさんがいくつかの候補の名前を書いた紙を神棚にあげて、3回引いて、3回とも道子だったから」
- ④ 看護師
- ⑤ 帽子が好き

道子さんの帽子コレクション。「季節や気分に合わせて選ぶのよ」。



=プロフィール=

- ① 年齢
- ② 兄弟は何人？
- ③ 幼い頃のあだ名・名前の由来は？
- ④ 小さい頃の夢
- ⑤ 好きな食べ物・好きなこと

笑顔も、何かに夢中になっている顔も、どんな顔も素敵です。撮られたて旬のとっておきの1枚、お届けします！

撮られたて！直送！

ほっとスマイル便

帯広光南病院
利用者
せきや たけしげ
関谷 武重さん

- ① 89歳
- ② 4人兄弟
- ③ たけ
「ひいじいちゃんが武八、じいちゃんが重太郎だったから、その頭文字をとって」
- ④ 郵便局の集配員
- ⑤ 自動車学校の指導員を長くやっていたので、運転が好き

けん引や大型など、陸上の免許はすべて取ったというたけさん。歩行器の運転もお手の物!?



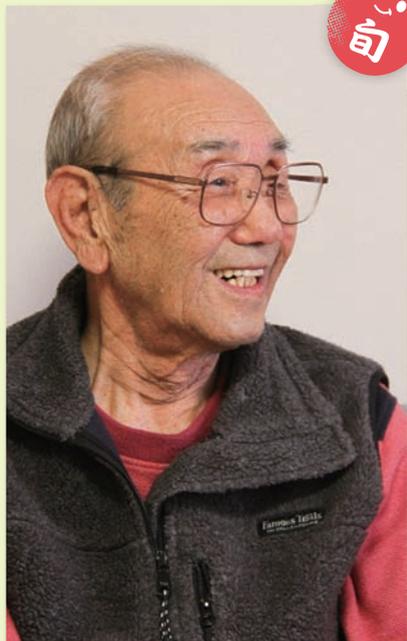
帯広慈恩の里
利用者

たむら まさお
田村 正雄さん

- ① 97歳
- ② 5人兄弟
- ③ まさ
- ④ いっぱいあったけど、戦争志願兵だったからそれどころじゃなかった。
※その後は自衛隊に所属
- ⑤ やっぱり、白いご飯が最高



手先の器用さがびかーの、まささん。ちり紙をきれいに切り揃え、ポケットに入れておくそう。



帯広至心寮
利用者

さいとう えみこ
齊藤 恵美子さん

- ① 82歳
- ② 7人兄弟
- ③ えみちゃん
- ④ お裁縫をすること
- ⑤ 手編みよりも機械編みが好き。3台機械があつて、人に頼まれて作っていたことも。

農家出身だったこともあり、お料理も上手な恵美子さん。最近は「友達とおしゃべりするのが楽しくて」。



僕たち、私たち

Nice! コンビ

いっしょにいと
楽しかったり、嬉しかったり。
お互いがお互いにとって、
掛け替えのない存在なのです。

帯広やわらぎ園
生活支援員
なかがわてつや
中川 哲也さん



帯広やわらぎ園
利用者
いまむらしゆんた
今村 俊太さん

パズルが解けたら
この笑顔!



初めて見る人に対しては、手で視線を遮る等恥ずかしがり屋さんの所が有りますが、少しでもなれるととても良い笑顔を見せてくれます。

中川生活支援員の姿を確認すると「なかさん! なかさん!」と呼んで、トコトコと近寄って行き、楽しそうにされています。午前はお仕事でタオルたたみなど「たたみましょ」と職員にタオルを渡すなど、意欲的にこなされています。午後には写真の様にジグソーパズルを楽しまれたり、また、職員とキャッチボールなども楽しまれています。

これからも素敵な笑顔で皆と過ごしていきましょうね。



昭和30~40年代。
子育てに仕事に大忙しだった頃。

デイサービスセンター
帯広至心寮 利用者
そねふよしこ
曾根 芳子さん(93歳)
★大正15年9月29日生まれ



写真で見る
利用者様の今昔。

あの頃君は若かった!



デイサービスに週1日通っている曾根さんは、現在93歳! 60歳から始めたというコースでは、独唱も務めるなど、その声のハリはお見事です。

それもそのはず、曾根さんは、帯広中心街で洋品店を営んでいたご主人と昭和22年21歳で結婚。以来、子ども4人を育てながら、10人くらいいた住み込みの社員さんも含め、洋品店を切り盛りしてきたおかみさんなのです。

「終戦してからはね、広小路に支店を出して店をどんどん大きくしていきました。商店街の真ん中には掘り立て小屋のマーケットが100件くらい軒を連ねていたの。そりゃ十勝中からお客さんが来て、ちゃんと歩けないくらい。お菓子屋や靴屋、野菜など、とにかく何でも売ってね。うちはバッグや服などの洋品や紳士服もやっていたの。そりゃあお店は繁盛して、あの頃は帯広が最高に景気が良かった頃じゃないかしら」。

昭和39年の東京オリンピックの時には、自宅を建てて、いち早くテレビを設置していたこともあ

り、みんながオリンピックみたさに曾根さん宅に集まっていたそう。「オリンピックの顔と顔 それトント トント顔と顔よってね。三波春夫さんの東京五輪音頭が流行ってたわねえ」。

「それからバブルがはじけて世の中の景気が悪くなっていったけど。それでも、今こうして楽しくデイサービスに通わせてもらって、楽しく過ごせています。今は毎日感謝してますよ」。お手製のティッシュケースを作るなど、手先の器用さは健在! ピンク色のワンピースがとてもよく似合う曾根さんです。

かつては小学校の先生もしていたことがあるという曾根さん。洋裁は19歳の頃に習っていました。



言

葉も違う環境の中で、日々努力していると思いますよ。アルバイトの頃とは違って、正職員なので、こちらでも厳しく言わなくてはいけない場面もあります。それでも、落ち込まないですぐに前向きに頑張ってくれるので、こちらでもホッとしますよね(笑)。2期生が入ってくる予定なので、アインさんには、先輩として後輩の指導やフォローもできるようになってもらいたいです。笑顔は申し分ないです!!



おあかん
ユニットリーダー
木村 一則さん



これからも前向きに頑張ろう〜! なっ!

わかってますよ〜。ちょっと近い〜(笑)

現場の先輩に聞きました!

日 本語はまだ難しい場面があるようですが、介護の技術的には当初から抜群でした。職員になってからも、早い段階で独り立ちして、きっちりと仕事をしてくれるので安心です。日本語は漢字やひらがな、カタカナが混ざっているのので長い文章になると難しいこともありますが、一緒にわからないところはその都度確認しながらやっています。何を言ってもあのふんわりとした笑顔で返されるので(笑)、そこは今後も活かして積極的に行動できる人になってもらいたいです。



かむい
ユニットリーダー
原田 直樹さん

この笑顔にやられるんだよね〜

利用者さんに「ありがとっ」って言われると嬉しいですね



帯広慈恩の里

外国人スタッフのその後

真宗協会の留学生への支援制度

真宗協会では福祉業界の担い手不足解消のため、2017年度より福祉を勉強したい高校生や外国人のために独自の奨学金支援を行っています。専門学校の学費を全額、奨学金として支給。施設でアルバイトとして働き給料から生活費用を天引きしています。卒業後に一定期間、真宗協会の高齢者施設等で働くと、奨学金の返済義務は免除されます。これまでに3期20人が利用しています。

外国人留学の第1期生として帯広コア専門学校で学ぶこと2年。そして、その後昨年春より帯広慈恩の里の介護職員として勤めてきたベトナム人のヴィエットさんとアインさん。間もなく働いてから1年を迎えます。学生時代のアルバイトに比べ、正職員になってからの仕事の大変さや日本での暮らしのこと、さらに一緒に働く職場の先輩にもインタビューし、それぞれの近況を聞きました♪

インタビュー項目

- ① アルバイトの頃との違い
- ② 休日の過ごし方
- ③ 今後の目標
- ④ ふるさとへの帰省について



アインさん(23歳)
ベトナム出身 おあかんユニット

- ① アルバイトの時は片付けや清掃などのお手伝いを中心でしたが、みんなと同じように介助の仕事をすべてやらなくてはならないので大変。でも、みんな優しく説明してくれます。
- ② 音楽を聴きながら、ゆっくりしています。友人とお酒を飲みに行ったりカラオケに行くのも好き。
- ③ みんなに迷惑をかけないように自分から動けるようになりたい。
- ④ 次の帰省の時には、ベトナムの食べ物、特に果物はまったく違うのでたくさん食べたい!



ヴィエットさん(26歳)
ベトナム出身 かむいユニット

- ① 掃除だけやっていましたが、今はやるのがいっぱい!
- ② 夏はスポーツ、冬はトレーニングなど、体を動かすことが好き。
- ③ 日本語能力試験N2合格と、介護福祉士の資格取得。
- ④ 先日2年ぶりに帰って妹の結婚式に参加しました! フォーをたくさん食べてきました。



「新生活編」

特別
拡大版

春は出会いの季節。
新しい出会いや新しいことを始める季節ですね。
職員が始めた『新』生活を教えて！



帯広信楽苑 相談員
田名部 剛士さん(41歳)

私の『新』生活は…

新生児

です
次男3ヵ月



名前は湊斗(みなと)です。先日100日になり、お食い初めなど家族で楽しみました！4歳の長女は帆夏(ほのか)なので、海っぽい名前をつけました。

私たちの『新』生活は…

婚活

です
2020年1月～



森岡 同級生や先輩を見ていて、焦りとうらやましさを感じたので。好きな女性のタイプは一緒にいて気を遣わない人！今のところ手ごたえなし！

高野 26年連れ合った妻と3年前に離婚。新年に牛すじ煮込みを作って食べたら前歯が欠けてしまい、その時に「妻がいなきゃ」と思って婚活開始。好きな女性のタイプは料理が好きな人。婚活は3連敗か4連敗中。



帯広慈光学園 生活支援員
森岡 祐也さん(24歳)

帯広慈光学園 生活支援員
高野 勝さん(57歳)

私の『新』生活は…

新しい足

です
購入歴2ヵ月



帯広慈恩の里 介護員
大工 美咲さん(23歳)



HONDAのザッツを中古で購入！冬道通勤がラクになったのが一番嬉しいです。鹿児島出身なので、北海道はどこも未知！観光地にドライブに行きたいです。

私の『新』生活は…

娘ランド

です
購入歴2ヵ月



12月のクリスマスに娘にプレゼント。1室が滑り台とブランコに占領されています。娘は毎日遊んでいます。ちゃんと滑れるようになったのは最近です。



帯広はちす園 生活支援員
安土 麻衣さん(33歳)

法人ステップ休暇を利用!

ステップ休暇

勤続6年を経過した職員に対して、職員の心身のリフレッシュのための旅行に利用することを原則とし、5日間の連続休暇を付与しています。

おさるのジョージと ジンベエザメに会いに行く旅

行先 大阪(ユニバーサルスタジオジャパン、海遊館)



おさるのジョージ
アトラクション後に
会えました



細部のこだわりが
素晴らしいかった
ハリーポッター

帯広慈恩の里
介護主任
井上綾さん(41歳)



海遊館にて



4 歳の娘が好きなキャラクターに会えるユニバーサルスタジオジャパン・大好きなお魚に会える世界最大級の水族館「海遊館」へ行ってきました。

10月、ハロウィン時期とあって、USJは仮装した人達で賑わっており、ハロウィンイベントも開催されていました。2日間USJを満喫し、娘の好きな「おさるのジョージ」にも会えました。3日目は海遊館へ行き、大迫力のジンベイザメに会えました。優雅に泳ぐ姿がとてもカッコよかったです。遊びつくした3泊4日の旅で、すっかりホテルに泊まるのが楽しくなり、帰宅した後も、また明日USJ行こうと嬉しそうに話をする娘を見て、今回ステップ休暇で、思い切って大阪まで行く事が出来て良かったなと思いました。

USJでは雨の中、娘を抱いたまま足元が滑り転倒するアクシデントも有りましたが、怪我もなく思い出に残る旅行となりました。この様な機会を頂き感謝致します。ありがとうございました。

スタッフおすすめのお店、 教えちゃいます!



蕎麦セット(蕎麦は温、冷、冷かけから選択、季節の天ぷら、おにぎり付き)・・・1,100円

らせん階段を上がってお店に入ると、まずは窓から見える日高山脈に圧倒されます! **道内産の手打ち十割そばはもちろん、セットにつく季節ごとの天ぷらが美味。**夏はサクラマス、秋は鮭やヤマベ、冬はチカなど、ご主人が釣ってきた魚や、ヤーコン、ビート、きくいもなど珍しい野菜の天ぷらが楽しみ。近所から仕入れているという**自家焙煎の珈琲もおいしい**ので、ぜひ味わってほしいです。



帯広マイトリー 生活支援員
あまのしゅんすけ
天野 峻介さん(29歳)

私のおすすめのお店は
「手打ちそば 桜風庵」です



手打ちそば 桜風庵

TEL.0155-64-5095

住 所/帯広市桜木町東5線114
営業時間/11:00~15:00(相談に応じます)
休 み/木曜



医療
福祉

無料または低額診療施設
帯広光南病院
帯広市空港南町303番地7
TEL 0155-47-4811 / FAX 0155-47-4812



- 外来診療 (内科・リハビリテーション科)
- 医療療養型病棟
- 訪問リハビリテーション事業所
- 訪問看護事業所

老人
福祉

養護老人ホーム
帯広信楽苑
帯広市空港南町345番地2
TEL 0155-49-6300 / FAX 0155-49-6301



- 特定施設入居者生活介護

老人
福祉

特別養護老人ホーム
帯広至心寮
帯広市西5条南30丁目14番地
TEL 0155-24-9572 / FAX 0155-24-5561



- 短期入所事業所 (ショートステイ)
- 地域包括支援センター
○ サテライトセンター (東)

老人
福祉

デイサービスセンター
帯広至心寮
帯広市西4条南35丁目4-1
TEL 0155-66-7995 / FAX 0155-48-1019



- デイサービスセンター
- 居宅介護支援センター

老人
福祉

帯広至心寮サテライト施設
光輪
帯広市西5条南30丁目10番地
TEL 0155-22-5060 / FAX 0155-27-6541



- 地域密着型介護老人福祉施設
- 小規模多機能型居宅介護事業所

老人
福祉

特別養護老人ホーム
帯広慈恩の里
帯広市空港南町303番地1
TEL 0155-49-2800 / FAX 0155-49-2815



- 短期入所事業所 (ショートステイ)
- デイサービスセンター

障害者
福祉

障害者支援施設
帯広慈光学園
帯広市大正町東1線102番地
TEL 0155-64-5106 / FAX 0155-64-5136



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業 (ショートステイ)
- 地域生活支援事業
(日中一時支援事業 移動支援事業)

障害者
福祉

障害者支援施設
帯広はちす園
帯広市大正町東1線102番地1
TEL 0155-64-5044 / FAX 0155-64-5261



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業 (ショートステイ)
- 地域生活支援事業 (日中一時支援事業 移動支援事業)
- 多機能型障害者就労支援事業
(就労移行支援 就労継続支援B型)
- 相談支援事業

障害者
福祉

障害者GH
帯広マイトリー
帯広市大正町443番地26
TEL 0155-64-4020 / FAX 0155-64-4900



- 共同生活援助 (介護サービス包括型)
○ かしわ ○ みずき ○ かえで
○ ぼぶら ○ さくら ○ さつき
○ つばき ○ けやき ○ りあん

障害者
福祉

障害者生活介護事業所
帯広やわらぎ園
帯広市大正本町267番地1
TEL 0155-63-2055 / FAX 0155-63-2056



- 生活介護事業