



クリスマスがやって来た!



寒さも本格的になり年の瀬も押し迫った12月8日、さつきでは毎年恒例のクリスマス会を開催しました。今年はホールを飛び出し、「鶏の伊藤」で盛大に行いました。揚げ物やお肉、野菜などたくさんの品数とボリュームに、皆さん自然と笑顔があふれ、大満足の昼食会となりました。

ホーム帰宅後、おやつの時間に大正町にある「あくつ」の苺ケーキを提供しましたが、程良い甘さに皆さんペロっと召し上がっていきました。

(生活支援員 村田 孝)



来年も皆さんに喜んでもらえるよう全力を尽くします。
(生活支援員 渋川 恭彦)

Merry X'mas!



12月20日にマイトリー食堂でクリスマス会が行われました。今回は「すき焼き」! 皆さん大変喜ばれており、あつという間に時間が過ぎてしまいました。食事の際は利用者さん同士でオードブルを取り分けあたり、後片付けを手伝って下さいました。

来年も皆さんに喜んでもらえるよう全力を尽くします。

(生活支援員 渋川 恭彦)

「美味しい、元気が出る」という声も聞かれ、皆さん嬉しかった。今回は「すき焼き」! そうにお肉を堪能しました。

最後には、北海道ホテルのケーキが登場し、素敵なデコレーションに感嘆の声が聞かれていました。利用者さんの笑顔に職員も幸せをもらつたひと時となりました。

(生活支援員 高橋 歩美)



GH けりやあきん
GH さくら合同



真っ先に食べたパンケーキ♪



思いっきり楽しんでます♪

ユニバーサルスタジオジャパン



（サービス管理責任者 本多 真一）

あべのハルカス



本当に!!



11月10日から12日にかけて大阪方面の希望旅行が実施され、グループホームゆき、かしわ、さくら、りあんから10名の利用者様が参加されました。大阪旅行は初めてという方がほとんどで、出発前から皆さんとても楽しみにされていてました。今年は風邪が流行っていましたが、旅行に参加される方は、体調を崩される事なく無事出発する事ができました。初日は帯広空港乗り換えで伊丹空港に向かい、到着後に皆さんからリクエストがあつたパンケーキを早速頂きました。ドラゴンフルーツ、パインなど南国のフルーツがたくさん乗ったパンケーキで、皆さん一緒に嬉しそうに召し上がっていきました。その夜は、阪急梅田店にあるりラックマストアへ行き買い物を楽しんでから、夕食はたこ焼きで有名な「くれおーる」という食堂に行きました。

さすがは大阪！人が多く道も複雑で、職員のスマートフォンを頼りにかなり苦労してたどり着きましたが、様々な薬味がたくさん盛つてある大きなたこ焼きに皆さん大満足でした。

二日目は皆さん待望のユニバーサルスタジオジャパンへ。朝のラッシュの中を電車移動し、到着した時は開園前にも関わらず、たくさん的人が待っていました。園内はアトラクションやイベントが盛りだくさんで、一日ではまわり切れない程でしたが、夕方までたくさん楽しむことができました。

最終日は、大阪の街を一望できる日本一高いビル、あべのハルカスへ行きました。体験したことのない高さに「すごい」と言う声が聴かれたほか、圧倒されたのか無言の方もいらっしゃいました。

道中は日頃お世話になっている方々やグループホームの皆様にお土産をたくさん買い、三日間の行程を無事に終える事ができました。とにかくたくさん食べて歩いた旅行でした。





ほんのり色づいたもみじの下でパチリ♪



10月5日～6日、一泊二日で二名の利用者さんと札幌、定山渓温泉に行つてきました。台風や低気圧の影響で天気が心配でしたが、持つていた傘の出番もなく曇り空の二日間でした。

一日目のお風は、札幌赤レンガテラスの鶴雅ビュッフェに行き美味しいランチを堪能し午後三時には定山渓温泉に到着しました。山は紅葉が始まており温泉街を利用者さんと散策し、夕食はとても豪華でおいしい料理とお酒を堪能しました。

(施設長 横渡 久美子)

秋の北海道を満喫

～定山渓方面～



散策の途中、足湯でホッコリ



～札幌方面～

GHつばき



美味しいものたくさん食べました♪



11月22日に一泊二日でGHつばきの三協メンバーで札幌旅行に行つてきました！初日は皆さんスポーツが大好きなので、札幌ドーム見学ツアーパーに参加しました。翌日がコンサドーレの試合という事もあり、スタジアムに降りてグラウンドに立つたり、選手が座るベンチで記念撮影をする事が出来ました。さらに、ファイターズの選手が練習する場所で選手の気分になつてボールを投げたり、素振りをしてきました。夜は、定山渓に泊まり、温泉を満喫してきました。

翌日は、大倉山にあるオリンピックミュージアムを見学してきました。そして、最後は二条市場に行つて皆さんのが大好きな海鮮丼を食べて、大大大満足な札幌旅行となつたようでした。

(生活支援員 高田 優樹)



気分はファイターズ！

札幌ドームを満喫



去る10月27日、28日

グループホームかえで利用者さん四名による希望旅行に行つてきました。



お土産たくさん買いました♪

旭川、富良野、美瑛の観光地を巡り、なんとかシーザン終わり寸前のラベンダー畑を見事に出来ました。夕食には旭川「めいじ家大舟」で北海道の味覚（海鮮）を堪能することができました。

最後に訪れた男山酒造資料館では歴史、酒造工程を説明した映像を鑑賞しました。日本酒が大好きな豊田さんは、お土産をたくさん買って大喜びでした。

（総務課長 田中晴夫）

～旭川方面～

～阿寒方面～



ホテルのごちそう最高！！



秋も深まる去る10月末に、G Hけやきの利用者様三名で阿寒湖への希望旅行に行つてきました。

皆さん、ホテル鶴雅

の大浴場に驚かれ、中でも絶景が臨める展望露天風呂に大興奮でした。夕食の豪華なバイキングに舌鼓を打ち、ひと休みした後は、支

温泉といえばやっぱり卓球♪



援員も交じって卓球をして盛り上りました。二日目、皆さん疲れた様子もなく、思い思いに楽しそうにお土産選びをされ、帰りのバスの中では、名残惜しそうに口を揃えて「また来たいね」と話されていました。

（生活支援員兼事務員
佐藤淳一）



外出行事

憧れの自衛隊さんに潜入！



敬礼ポーズ！キマッてるかな？



（世話人兼生活支援員
廣瀬節子）



ヘリと一緒に記念撮影♪

けやきAは9月29日に自衛隊祭と新嵐山荘へ行つてきました。自衛隊祭でヘリ、重機、災害救助の機材、救急車等々の展示を見て大興奮でした。また、災害救助のベストを試着し、自衛官気分も味わいました。

観閲行進・模擬戦では、戦車、武器車載車、ヘリの連隊飛行など次から次に空と地上からの迫力ある戦技に驚き、歓声を上げられていました。

昼食は新嵐山荘でバーベキューを楽しみました。自称「肉嫌い」の利用者様もたくさん召し上がっていました。晴天にも恵まれ、秋の一日を満喫しただけやきAの皆さんでした。

救命救急講習会を開催しました

地域貢献事業



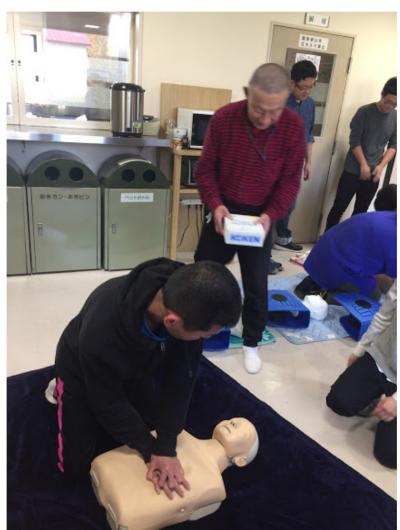
みんな真剣に取り組んでます！

帯広市消防局の方より、一次救命処置（心肺蘇生法、AEDを用いた応急処置）を教授して頂きました。救命処置のガイドラインは定期的に更新されており、現在では人工呼吸が血液、吐物の付着などで難しい場合やしたくない場合には「不要」となっており、救急隊員が到着するまではとにかく心臓マッサージを忘れずに行ってくださいとの事でした。

職員や当日仕事がお休みだった利用者様も参加し、活気のある講習会となりました。

（サービス管理責任者 南部 和樹）

10月23日帯広マイドリーエンターテイメントにて、地域貢献事業として地域の方を招いて「救命講習」を開催しました。



役割分担が大事ですね！

世話人さん主催♪ パークゴルフ大会



（生活支援員 石塚 聰美）

マイドリーエンターテイメントのパークゴルフ好きの皆さんを集めて、世話人さんがパークゴルフ大会を開催してくれました！この日の天気は週間予報で雨だったため、皆さん数日前から心配していました。皆さんの祈りが通じたのか、無事に雨に当たることなく、思いっきりパークゴルフを楽しむことが出来ました。

ゴルフの後は、忠類のホテルアルコでお食事をし、中にはビールを嗜む方もいらっしゃって、皆さん大満足の一日だったようです。



ナイスショット！！かな??



みんなで一緒にハイポーズ！！



年男さんいらっしゃへい!



2020年・子年に向けて



**Chikeyaki
大橋勇仁さん**

仕事を頼る!
頼むてやるぞー



**Gakko
小林尚貴さん**

北見方面に
旅行したいです!

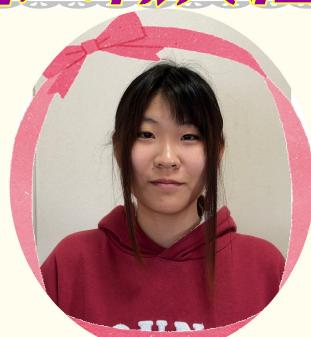


**Chikeyaki
横山淳一さん**

事の
心配せず、
先の時どの時を
頑張ります!



新入職員紹介



阿部 希海(あべ のぞみ)

☆趣味…絵を描くこと
☆性格…温厚
☆好きな食べ物…みかん
☆長所…一度決めたら諦めない。
☆一言…よろしくお願ひ致します。

いつか来るその日の為に…

石塚 聰美
(生活支援員)

中でも一番印象的だったのが、「煙体験」で、火事発生時に視界が全く確保できない恐ろしさを身を持って体験し、非常時にこそ、平常心を保つことの大切さを改めて痛感し、事前準備に努めなくてはと思いました。



去る9月27日の快晴のお天気の中、宮坂建設工業株式会社様主催第27回地域防災訓練に参加しました。双腕機による瓦礫救出訓練や東日本大震災を再現した地震体験車の試乗など、大変貴重な体験ができました。

《発行責任者》
社会福祉法人 真宗協会
帯広マイトリー
施設長 樋渡久美子
〒089-1242 帯広市大正町443番地26
TEL: 0155-64-4020
FAX: 0155-64-4900
E-mail: maitri@shinsyukyoukai.jp
HP: <http://www.shinsyukyoukai.jp/maitory/>

あつという間に二〇一九年も終わりに近づいてます。今年は、平成から令和となつた記念すべき年でした。二〇二〇年は、平成から令和となつた記念すべき年です。二〇二〇年はいよいよオリンピック開催の年です。日本全体が元気になるようなおリンピックになるといいですね！皆さま、良いお年をお迎えください。

(編集 石塚 聰美)

編集後記