




	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	活動スケジュールは1週間から10日毎に更新しています スーパーダイイチ 市内全店、芽室店、音更店で配布しています 		ラジオ体操みんなの体操 10:00~12:00 ラジオ体操などで健康な体づくり 内海先生 参加料:無料		新『ふまねっとDe健康づくり』 10:00~11:30 認知症予防にもなる「ふまねっと」を体験してみませんか? ふまねっと帯広 参加料:200円	タイ古式マッサージ体験 10:00~12:00 タイ古式マッサージを体験してみませんか? 里楽つくす 体験料:500円	卓球倶楽部 10:00~12:00 卓球で楽しく運動と仲間づくり (福)真宗協会 参加料:無料
午後	http://shinsyukyoukai.jp/		転倒予防教室 13:00~15:00 転倒予防が認知症予防の近道 とかちシニアサポート協会 参加料:プリント代100円		脳トレ晴ればれ教室 13:00~15:00 簡単な体操で認知症予防しませんか? とかちシニアサポート協会 参加料:プリント代100円	タブレット体験 13:00~15:00 今はやりのタブレットにさわってみませんか? (株)ハイパーネット 参加料:無料	
午前	6	7	8	9	10	11	12
午後							
午前	13	14	15	16	17	18	19
午後							
午前	20	21	22	23	24	25	26
午後							
午前	27	28	29	30	31	 <p><b>活動団体・個人を大募集!</b> サークル活動や趣味を活かして地域の方々の健康や楽しみづくりのためにご活躍いただける団体・個人を募集しています</p>	
午後							

午前の活動 10:00~12:00 午後の活動 13:00~15:00

 は今月からスタートする新しい活動です。

地域支縁くらぶ白樺は『地域のみなさまの健康や生きがいづくりを支援する』ことを目的とした (株)ダイイチと(福)真宗協会 共同の地域貢献事業です。

※活動内容が変更になる場合があります。概ね1週間から10日毎に更新していますのでご確認ください。スーパーダイイチ市内全店、芽室店、音更店で配布しています。

お問合せ  
地域支縁くらぶ白樺 専用電話  
受付時間 9:30~15:30  
Tel.090-5074-0480