

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前					
午後					
	8	9	10	11	12
午前					オープン
午後					
	15	16	17	18	19
午前	ハンドトリートメント体験 10:00~12:00 疲れを癒すハンドトリートメント体験 サロンdeチャーミー 体験料:100円	ラジオ体操みんなの体操 10:00~12:00 ラジオ体操などで健康な体づくり 内海先生 参加料:無料	無料低額診療に関する相談ブース 10:00~12:00 無料または低額な料金で行う診療について (福)真宗協会 参加費:無料	手ぬいで小物づくり 10:00~12:00 子どもから高齢者まで楽しく物作り (福)真宗協会 参加費:無料	リンパトリートメント体験 10:00~12:00 肩、首のコリをほぐし、リンパの流れを良くします サロンdeチャーミー 体験料:100円
午後	手ぬいで小物づくり 13:00~15:00 子どもから高齢者まで楽しく物作り (福)真宗協会 参加費:無料	災害について一緒に考えてみませんか? 13:00~15:00 非常食などの展示とDVD視聴 (福)真宗協会 参加費:無料	健康マッサージ(骨盤体操) 14:00~15:00 手圧マッサージ、骨盤体操、リンパマッサージなど せのんさん 参加費:無料	食育講座(13:30~) 13:00~15:00 ヨーグルトで食育 明治乳業 参加費:無料	タブレット体験 13:00~15:00 今はやりのタブレットにさわってみませんか? (株)ハイパーネット 参加費:無料
	22	23	24	25	26
午前	災害について一緒に考えてみませんか? 10:00~12:00 非常食などの展示とDVD視聴 (福)真宗協会 参加費:無料	タイ古式マッサージ体験 10:00~12:00 タイ古式マッサージ体験してみませんか? 達本先生 参加費:無料	終活カフェ 10:00~12:00 カフェを楽しみながら終活を考えてみませんか? (福)刀圭会 参加費:100円	タイ古式マッサージ体験 10:00~12:00 タイ古式マッサージ体験してみませんか? 達本先生 参加費:無料	介護用品展示・体験会 10:00~12:00 車イスなどたくさんの介護用品を展示説明 テイステリア京屋 参加費:無料
午後	そろばんで右脳を活性化 13:00~15:00 そろばんで右脳を活性化して認知症予防 ともみそろばん教室 参加費:無料	無料低額診療に関する相談ブース 13:00~15:00 無料または低額な料金で行う診療について (福)真宗協会 参加費:無料	ラジオ体操みんなの体操 13:00~15:00 ラジオ体操などで健康な体づくり 内海先生 参加料:無料	タブレット体験 13:00~15:00 今はやりのタブレットにさわってみませんか? (株)ハイパーネット 参加費:無料	
	昭和の日 29	30			
午前	お休み	タイ古式マッサージ体験 10:00~12:00 タイ古式マッサージ体験してみませんか? 達本先生 参加費:無料			
午後		ラジオ体操みんなの体操 13:00~15:00 ラジオ体操などで健康な体づくり 内海先生 参加料:無料			

12日(金)・13日(土)
14:00~14:10
FM Wing
生中継!!

オープニングイベント
12日(金)~14日(日)

午前の活動 10:00~12:00 午後の活動 13:00~15:00

お問合せ
社会福祉法人真宗協会
地域支縁くらぶ白樺 専用電話
Tel.090-5074-0480

地域支縁くらぶ白樺は、『地域のみなさまの健康や生きがいを支える』ことを目的とした(株)ダイイチと(福)真宗協会共同の地域貢献事業です
※活動スケジュールは概ね1週間から10日毎に更新します。スーパーダイイチ市内全店で配布しています。