

阿吽 (あうん)

第24号
 発行日 平成31年3月1日
 発行責任者
 慈恩の里施設長 坂井 淳
 編集 行事・広報委員会



冬のお楽しみ 氷の灯火

アイスキャンドル

冬の恒例行事

1月29、30、31日の3日間慈恩の里中庭で厳冬期恒例のアイスキャンドルが開催されました、柔らかいアイスキャンドルの灯りを利用者の皆様はひと時楽しまれました。

最近では地球温暖化の影響で準備期間に気温が下がらず、氷の制作に苦労していましたが、今年は、氷点下15度以下の日が準備期間に

あり1日で制作できました。

利用者の皆様は中庭に灯された幻想的な光を鑑賞され口々に「綺麗だね」「また一つ消えたね」と話されておりました。

厳冬期の一時柔らかかな光のショーを楽しまれました。(前田 篤)



クリスマスコンサート



凄い迫力でした！



懐かしい曲にウットリ



北高生に感謝です



デイフロアに沢山お越しいただきました

帯広北高等学校 吹奏楽部の皆さん

12月23日土曜日、クリスマススイブの前日、慈恩の里デイフロアで帯広北高等学校吹奏楽部の皆さんがクリスマスコンサートを開催して下さいました。

1、2年生の部員21名が揃いの青のブレザー、赤いサンタの帽子を被り、日ごろの練習の成果の迫力のある演奏を披露してくださいました。

曲目はおなじみのクリスマスメドレー、懐かしの歌謡曲メドレー、童謡メドレーと次々に演奏され、デイフロアに集まられた利用者の皆さんは迫力ある演奏に感動された様子でした。

演奏中に懐かしい曲に涙される利用者様も居られました。

コンサートの終了後、利用者の皆様は吹奏楽部の皆さんに口々に「ありがとう、また来てね」とお礼の言葉を掛けておりました。

演奏終えた帯広北高等学校の吹奏楽部の皆さんも「楽しかった」と話されていました。

大変楽しいひと時でした。

(前田 篤)



指揮は教頭先生です

書初

かむらニッパ



ナイス スマイル!



皆様 真剣です



姿勢も正しく



考え中です



カメラ目線です

平成31年、1月に新年の書初め大会をかむいユニットにて利用者様5名、職員3名参加して行いました。

利用者の皆様は「どんな言葉を書こうかな」と、真剣に考えていらっしゃいました。久しぶりの書初めだったので、手が震える方もいましたが、皆様上手に書いて下さり、楽しんで下さりました。

書いた書初めは、それぞれの居室に飾っています。

来年も、楽しく書初めを行ないたいと思います。(朝比奈 香美)



餅つき

昔とった杵つか



歌を楽しみました



サポーターもよいしょ

新年恒例行事

1月8日火曜日 本日はシヨートステイ恒例の新年餅つき大会



ビハラの方も頑張りました

をめあかんユニットにて開催しました。
 毎年の恒例行事になりつつある餅つきですが、今年もボランティアのビハラの皆さんをはじめ新たに外国人サポーターも参加しての異文化交流もありました。
 餅つきだけでなく歌の時間もあり大変楽しい時間を過ごすことができました。
 もちろんシヨートの利用者様も職員のちよつとのお手伝いで杵をつかれて餅つきは大いに盛り上がりました。
 毎年試行錯誤して改良された『硬すぎず、柔らかすぎず』の丁度良い、そして美味しいお餅が今年も出来上がり、皆様非常に楽しまれている様子でした。
 毎年参加して頂いているボランティアのビハラの皆様、並びに各部門の皆様、ご協力ありがとうございました。

(豊島 準平)





節分



赤鬼、青鬼は誰？

2月23日 節分 1Fシニア
トステイに鬼が二匹襲来し
ました。

一人は最近お腹が出てき
たと噂される毎年恒例のこ
の私。

そして今回新たにSS初
の女性の鬼！片やいつもの
半分以下の力で青鬼に豆を
ぶつける利用者の皆様、さ
れども赤鬼の僕にはやっぱ
り容赦が無い！『鬼は外！
福は内！』元氣な掛け声と
共に鬼は邪気と一緒に逃げ
ていきました。

毎年鬼役を私が行くと、
なんだかマンネリしてしま
いがちの節分ですが、新た
な鬼の襲来で慈恩の里に新
たな風が吹いた！？そんな
節分を迎える事ができまし
た。

今年も一年皆様が元気に
過ごせるようにと鬼ながら
思う、そんな節分でした。

(豊島 準平)

家族懇談会

「暮らしを楽にしたい」

2月23日土曜日14時から
ご家族懇談会を開催しまし
た。



毎年、施設での取り組みや様々な意見交換の場と信頼関係構築を目的に実施しております。今年からは前から要請があった、特養における「機能訓練はどのように行われているのか？」をテーマに行い



ました。昨年10月から「生活機能向上連携加算」を算定しておりますが、その加算要件の説明と、病院で行われているリハビリと特養で行われているリハビリの違いや帯広西病院の理学療法士等のスタッフとの連携等の内

「暮らしを楽にしたい」

容をスライドを使用しながら前田機能訓練指導員よりご説明いたしました。その後各テーブルにて職員との懇談を行いました。

り、入居する前のご本人の生活や趣味等のお話を伺い、また常に職員に労いのお言葉をかけて頂き、私達としてもありがたく有意義な時間を過ごさせて頂きました。今後もご利用者、ご家族との信頼関係を大切にしながら、日々の生活を支えていける様、職員一同努力していきたいと思えます。参加して下さいましたご家族の皆様本当にありがとうございました。

(吉成 雅弘)



映画上映会

シヨートステイ

11月21日シヨートステイの上映作は、『8時だよ！全員集合！』でした、この日は利用者の皆様はいつもより笑顔で映画上映を楽しみにされていた様子でした。

かつて8時にテレビの前で家族そろって鑑賞されていた伝説的番組を皆様、時を忘れて大爆笑されていました。



11月22日 3階でも昭和のコント「ドリフだよ！全

3階

後は『懐かしいねえ』『今のテレビもこうじゃなきゃね』と口を揃えて話されておりました。いつもは時代劇等を中心に上映していましたが、たまには感動よりも爆笑を！を目標に開催した上映会、大成功に終わりました。(豊島 準平)



員集合」を上映しました。沢山の利用者様が鑑賞しに来られ、「昔よく見ていたよ」「懐かしいね」などととても楽しそうにされていました。

また、専門学校から来ている外国人サポーターもその場において、利用者様も普段関わることが少ない実習生と話しをし文化の違いの話などでも楽しまれていたので話題作り、コミュニケーションの場のきっかけとなったのでとてもいい映画上映会となりました。(宮本 怜)

2階

秋の映画上映会、11月19日に2階では動物の映像を集めた作品を上映しました。

昨年は昭和の楽曲を中心とした歌謡ショーを上映しましたが、今回は少し趣の異なる作品を選ばせて頂きました。

愛らしい猫の姿に利用者の皆様も癒された様子で、

付き添っていた職員との会話も弾んでいました。普段あまり目にする事のないタイプの映像でしたが、日常の中のちょっとした刺激になったかと思えます。(藤原 修人)



編集後記

ようやく長かった冬が終わろうとしています、少しずつ陽が長くなり日差しも強くなってきました。今年の冬は雪は少なかったのですが寒さは厳しかった気がしました。

インフルエンザもいつもより流行の時期が早かった様で、ご家族の皆様は大丈夫でしたか？まだまだ、インフルエンザ等の感染症には、警戒が必要です、施設の利用者様も外出時にはしっかりとマスクをされ予防されています。

どうかご家族の皆様も油断なさらないように。皆様の健康をお祈り申し上げます。

行事・広報委員会