

あんのん

安穩 -あんのん- No.32

平成28年8月1日 発行

社会福祉法人 真宗協会



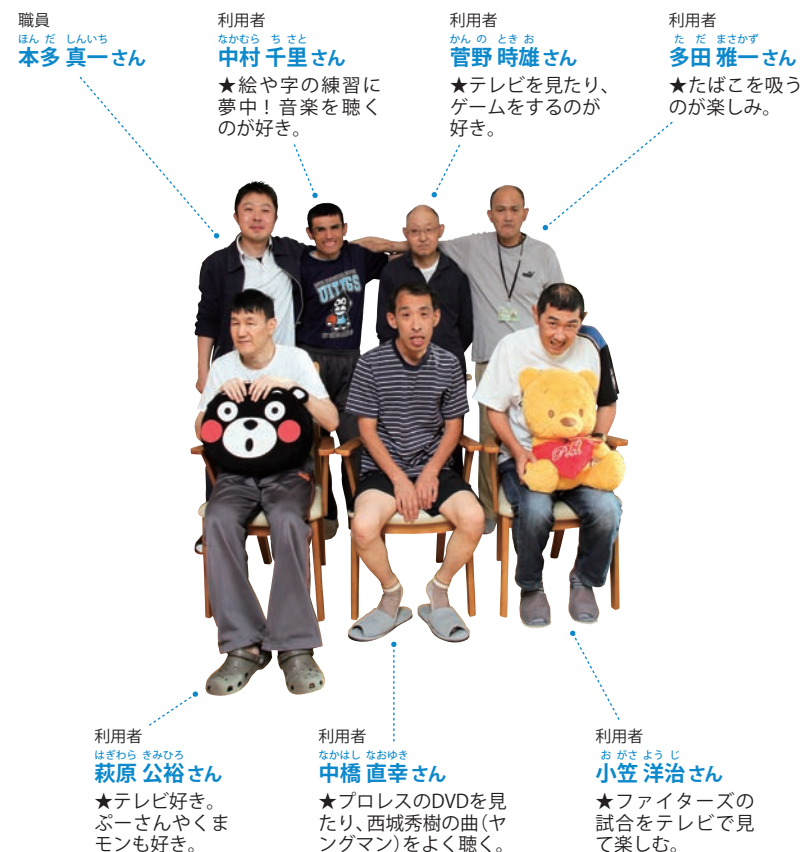
あんのん

目次 contents

- 3 帯広慈恩の里 ユニットそれぞれの1日
- 5 真宗協会 笑顔人 笑う門には福来たる
- 7 帯広やわらぎ園発!!
巷で人気のグッズたち。
その製作現場を大公開!
- 9 帯広はちす園・帯広慈光学園発!!
利用者支援の新たな取り組み
- 10 私と〇〇シリーズ 番外編 私たちと「パワーリフティング」
帯広慈光学園 トリプルマッチョ
- 11 利用者様とご家族を繋ぐ Love Letter
帯広至心寮 利用者 栗木正子さんから
長女、高橋靖子さんへ宛てた手紙
- 12 帯広光南病院 鹿野院長の
「これだけは知っておこう! 家庭の医学」vol.3
- 13 平成27年度 決算報告

表紙の 仲間達

帯広マイトリリーの利用者様と職員です。





「ちろろ」ユニットには、“ちろろの神”が祀られた小さな小さな神社があります。そこに毎日朝晩通っているのが、ご入居されている刈屋和子さん。朝には「今日も、ちろろのみんなが無事に過ごせますように!」と手を合わせ、夜には「ありがとう。今日も一日無事に終わることができました」と、一日の感謝を伝えます。心があたたまりますね〜♪

ちろろ神社



帯広慈恩の里 (ほんわか) (つつく) ユニットそれぞれの1日

帯広慈恩の里では、全室個室のユニットケアを行っており、ユニットごとに独自のイベントやアクティビティを実施しています。それぞれのユニットをよくよく覗いてみると、なんだかユニークな特色を発見! 利用者様の心あたまるエピソードも添えて、ご紹介いたします。



亀の飼育

「あさひ」ユニットの会議で、4年前に、利用者様に「育てる楽しみを持っていただこう」ということで、亀のたろうさん&まめちゃんの2匹がやってきました。今はまめちゃんしかいないので、旦那さんを募集中です! のんびりまめちゃんの様子を、利用者様も立ち止まりジ〜ッと観察。癒されますね。



育てる楽しみ

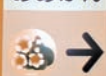
観葉植物

「あさひ」ユニットでは観葉植物も育てているのですが、水やりを担当しているのがご入居されている及川ケサノ様。植物に優しく声をかけ、丁寧に水を与えています。そのおかげで、植物も青々と元気に育っています。



「めあかん」「おあかん」ユニットでは、ショートステイの利用者様と家庭菜園を行っています。今年は、慈恩の里玄関横に新しく畑を作り、ジャガイモ・トマト・花を育てます。畑作りから種芋植えまでは、元農家の利用者様がいて、逆に教えてもらいながらたくさんお手伝いをしてもらいました。収穫したジャガイモを団子にしたり、散歩がてらトマトを摘んだり、楽しみが増えましたね!

めあかん



おあかん



家庭菜園

帯広光南病院
利用者

- とよた
① 豊田 ミサヲさん
② 89歳
③ 甘いもの
④ 夏
⑤ 自分の事より人の事。
周りを気遣い、面倒
見が良く、優しい方で
す！(by職員)



真宗協会
えがおびと
笑顔人

人生楽ありや苦もあるさ。
だけど笑顔があればいつだって、
自分も周りも幸せ色の花が咲く。
ここ真宗協会にも毎日笑顔が溢れてる。
さあ、とびっきりの笑顔を紹介！

笑う門には
福+来たる



帯広慈恩の里
利用者

- わかばやし りつこ
① 若林 津子さん
② 79歳
③ 何でも食べる！
④ 初夏
⑤ 花が好きです。特に
紫色の花が好きです。
だけど贅沢は言っ
られません。(by本人)



帯広至心寮
利用者

- ながわ
① 中河 きくゑさん
② 101歳
③ お寿司(ほたて)、豚丼
④ 春(暑くないし、
気候がいいから)
⑤ たまに冗談を言ったり、
頭をなでてくれたり
してくれます。笑顔
には本当に癒され
ます。(by職員)



えがおびと
笑顔人の
プロフィール

- ① お名前
② 年齢
③ 好きな食べ物
④ 好きな季節
⑤ ちょこっと
エピソード

帯広信楽苑
利用者

- あら い
① 荒井 イネさん
② 97歳
③ お刺身
④ 夏
⑤ 話しかけるといつも
笑ってくれます！
怒ったことがないん
じゃないかと思うく
らいです。(by職員)



木工作品

近所の方が「木に溝を掘ってくれ」と来たり、ただ会話をしに来てくれたり、開放的な場所で楽しくやっています。保育園から依頼を受けて、利用者様と納品に行くことも。看板を見て、観光客が顔をのぞかせることもあります！



それぞれ得意分野を活かして役割分担します。



今は、ベンチを製作中です！



作業はいつも真剣！
集中力が発揮されます。



職員と利用者様の協力体制で
作品が完成します。



作品はイベントなどで購入できます！

- 大正ふれあいまつり(2月)
- 藤丸心身障がい児(者)作品展示即売会(2月)
- サンキューフェスタ(8月) など

お問い合わせ：帯広やわらぎ園 TEL 0155-63-2055

只今、8月末に
開催されるサン
キューフェスタ
に向けて絶賛
製作中です！

ふうせん 人形

風船の中に小麦粉やカタクリ粉を詰めて作る「ふうせん人形」。以前は利用者様のご家族に販売していましたが、今年の2月に藤丸の展示会で販売した際には、50～60個用意したものが、短時間で即完売に！



ペットボトルで小麦粉の量を
一定に計ります。



次はそれを風船に移し、風船の空気を
抜いて口を閉めます。



目や髪の毛などを装飾すればできあがり！



帯広やわらぎ園発!!
巷で人気のグッズたち。
その製作現場を大公開！





生活支援員
ほぎ ゆうすけ
楠木 優介さん(28歳)
兄の影響でジム通いを始め、気がつくと筋肉の虜に。

施設長
いとう けんじ
伊藤 憲治さん(47歳)
とにかく日本一になりたかった。

生活支援員
しまづ よしゆき
島津 佳幸さん(34歳)
19歳にしてパワーリフティングの魅力にハマる。

私と○○シリーズ 番外編 私たちと「パワーリフティング」

帯広慈光学園で働く3人の力自慢たち。伊藤憲治施設長は、パワーリフティング13年の経歴を持ち、全日本大会で優勝した経験もあります。自宅の一室をトレーニングルームに改造して仲間開放するなど、その本気度は相当なもの。現在、ケガによるブランクがありますが、全日本チャンピオンと日本記録の奪回を目指しています。そんな伊藤施設長の下に集まったのが、競技歴15年で、2012年には世界大会にも出場した島津支援員と、競技歴5年で2年目で北海道チャンピオンにも輝いた楠木支援員。2人も大会に向けて絶賛トレーニング中です。「気は優しく力持ち」という言葉がぴったりの3人。仕事では仏のような優しさを見せるトリプルマッチョの活躍に今後も期待です。



学園内のテラスは伊藤施設長の手造り。井戸を掘ったり、他施設の作業小屋を建てたり、力仕事はお手のもの！



パワーリフティングは生涯スポーツだと話す伊藤施設長は、アームレスリングも21年やっています。

帯広はちす園 パンづくり

帯広はちす園では、2年前から試験的に実施していたパン作りを、昨年より本格的に行っています。できあがったパンは、帯広空港や川西の夕市で販売。保育所や施設の給食にも使ってもらっています。注文が多い日には、1日200個作ることも！



- ①～②小麦粉とバターを混ぜた生地を60gで切り分け丸めます。
- ③作業にも慣れ、今では職員よりも利用者様の方が上手です。
- ④一次発酵させた後、中にあんやクリームを入れてオープンで焼きます。
- ⑤パンの販売も利用者様と一緒に。自分たちの作ったものが売れる喜びを感じてもらっています。

帯広慈光学園 野菜づくり

帯広慈光学園では、今年の春から野菜の栽培を行っています。中でも蕎麦には「慈光の新名物になれば！」と期待をよせており、完成したあかつきには、利用者様やご家族に振舞う予定。野菜は川西の夕市などでも販売しています。



- ①栽培作物は大根、白豆、カボチャ、さつまいも、とうもろこし、ほれんそう、ズッキーニなど。
- ②一番作付面積が広いのは蕎麦。第二農場にも蕎麦畑があります。
- ③～④近隣の農家さんに協力をいただきながら、利用者様も畑作業にいそしみます。



帯広光南病院
鹿野院長の
「これだけは知っておこう！ 家庭の医学」vol.3

今回の
テーマ 前立腺肥大症

＝体験者の声＝

これは男性が年を取るとかかる事がある疾患で、前立腺の大きさによっては、尿の出方に影響を及ぼし結構つらいものです。私も経験者ですが、少々我慢したせいで大変な目にも合いました。結局、最終的に前立腺摘除手術を受けて現在は快調です。何故、早めに手術をしなかったのかと言われそうですが――。

＋前立腺肥大症は“進行性の疾患”です

前立腺肥大症は50歳頃から増加し、年齢とともに頻度は高くなります。しかし、すべての方が治療を必要とする症状を伴う訳ではありません。前立腺の肥大と排尿症状を伴い治療を必要とするケースは、その1/4程度と言われています。前立腺が肥大する原因はまだはっきりとは解明されていませんが、「男性ホルモ

ンの働き」が関与していることは間違いありません。中高年になって男性ホルモンを含む性ホルモン環境の変化が起こることにより、前立腺が肥大すると考えられています。

症状を改善してより良い排尿を取り戻すためには、症状が軽い早期のうちに専門医(＝泌尿器科)を受診することが大切です。

＋前立腺肥大症の合併症とは

肥大が進み尿道を狭くする力が強まると、ますます排尿が困難になり、排尿障害とともに様々な症状が現れるようになります。

イ. 尿閉

排尿がほとんどできなくなった状態です。膀胱が尿で満杯になり、強い尿意があっても排尿できない、非常につらい状態になります。尿を出すためには尿道から膀胱まで細い管を通し、膀胱内の尿を排出させる事が必要になります。

ロ. 尿路感染／膀胱結石／膀胱機能低下

膀胱に尿がたまっている時間が通常より長くなることで現れる症状です。尿のなかで細菌が繁殖しやすくなるため、尿がたまった状態では尿路感染が起こりやすくなります。また、尿の成分が石のように固まる「結石」も起こりやすくなります。

ハ. 腎機能低下

尿が出にくくなって膀胱が満杯の状態が続くと、尿を作っている腎臓にも負荷がかかり、腎機能の低下を引き起こす場合があります。

以上、前立腺肥大による症状が出てきても、そのままにしておくと最終的に腎機能の低下をおこし、まれに血液透析治療が必要になる場合もあります。

人生には何度も読み返したくなる手紙がある

利用者様とご家族を繋ぐ *Love Letter* ラブレター

帯広至心寮利用者 ^{くりきまさこ} 栗木正子さん(83歳)から
^{たかはしやすこ} 長女、高橋靖子さんへ宛てた手紙



靖子さん江 お元気ですか お母も元気で
やって居ます。め くる時電話下さいね。
来るのを待つ居ます 体に来て下さいね。
お母さんも元気で やって居ます。 正子より

靖子さん江

お元気ですか。お母も元気でやって居ます。
くる時電話下さいね。来るのを待つ居ます。
体に気をつけて下さいね。
お母さんも元気でやって居ます。

正子より

平成27年度 決算報告

Care

Share

Fair

わたしたち真宗協会の活動を支える三つの経営理念。
Fairに基づいて、法令順守と透明性の確保のために決算報告を致します。

平成27年度 社会福祉法人 真宗協会 事業活動計算書(社会福祉事業区分)

(自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日

(単位:千円)

事業活動計算書			
勘定科目		今年度決算額	
サービス活動増減差額の部	収益	サービス活動収益計(1)	3,097,515
	費用	サービス活動費用計(2)	2,853,383
		サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	244,132
サービス活動外増減差額の部	収益	サービス活動外収益計(4)	22,629
	費用	サービス活動外費用計(5)	34,452
		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	-11,823
経常収支差額(7)=(3)+(6)			232,309
特別増減の部	収益	特別収益計(8)	42,520
	費用	特別費用計(9)	40,930
		特別活動増減差額(10)=(8)-(9)	1,590
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)			233,899
繰越活動収支差額の部		前期繰越活動増減差額(12)	2,282,916
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	2,516,815
		基本金取崩額(14)	0
		基本金組入額(15)	0
		その他の積立金取崩額(16)	51,800
		その他の積立金積立額(17)	105,100
		次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)-(15)+(16)-(17)	2,463,515

平成27年度 社会福祉法人 真宗協会 資金収支計算書(社会福祉事業区分)

(自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日

(単位:千円)

資金収支計算書		
勘定科目		今年度決算額
事業活動による収支	収入	事業活動収入計(1)
	支出	事業活動支出計(2)
		事業活動収支差額(3)=(1)-(2)
資産増減による収支	収入	施設整備等収入計(4)
	支出	施設整備等支出計(5)
		施設整備等収支差額(6)=(4)-(5)
その他の活動収支	収益	その他の活動収入計(7)
	費用	その他の活動支出計(8)
		その他の活動による収支差額(9)=(7)-(8)
前期繰越金充当額(10)		0
当期末支払資金残高(11)=(3)+(6)+(9)+(10)		115,210
前期末支払資金残高(12)		1,461,914
当期末支払資金残高(13)=(11)+(12)		1,577,124

貸借対照表(社会福祉事業区分)

平成28年3月31日現在

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	当年度決算額	勘定科目	当年度決算額
流動資産	1,727,338	流動負債	426,947
固定資産	5,106,197	(内1年以内返済設備資金借入)	(172,198)
基本財産	4,115,288	固定負債	2,020,384
その他の固定資産	990,909	(内設備資金借入)	(1,789,419)
		負債の部合計	2,447,331
		純資産の部	
		基本金	48,140
		国庫補助金等特別積立金	1,251,956
		その他の積立金	622,593
		次期繰越活動収支差額	2,463,515
		純資産の部合計	4,386,204
資産の部合計	6,833,535	資産の部合計	6,833,535

医療
福祉

無料または低額診療施設

帯広光南病院

帯広市空港南町303番地7
TEL 0155-47-4811 / FAX 0155-47-4812



- 外来診療
(内科 リハビリテーション科)
- 介護療養型医療施設
- 医療療養型病床
- 訪問リハビリテーション事業所
(平成25年4月1日より開始)

老人
福祉

養護老人ホーム

帯広信楽苑

帯広市空港南町345番地2
TEL 0155-49-6300 / FAX 0155-49-6301



- 特定施設入居者生活介護

老人
福祉

特別養護老人ホーム

帯広至心寮

帯広市西5条南3丁目14番地
TEL 0155-24-9572 / FAX 0155-24-5561



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援センター
- 地域包括支援センター
○サテライトセンター(東)

老人
福祉

帯広至心寮サテライト施設

光輪

帯広市西5条南30丁目10番地
TEL 0155-22-5060 / FAX 0155-27-6541



- 地域密着型介護老人福祉施設
- 小規模多機能型居宅介護事業所

老人
福祉

特別養護老人ホーム

帯広慈恩の里

帯広市空港南町303番地1
TEL 0155-49-2800 / FAX 0155-49-2815



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- デイサービスセンター

障害者
福祉

障害者支援施設

帯広慈光学園

帯広市大正町東1線102番地
TEL 0155-64-5106 / FAX 0155-64-5136



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業
(日中一時支援事業 移動支援事業)

障害者
福祉

障害者支援施設

帯広はちす園

帯広市大正町東1線102番地1
TEL 0155-64-5044 / FAX 0155-64-5261



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業(日中一時支援事業 移動支援事業)
- 多機能型障害者就労支援事業
(就労移行支援 就労継続支援B型)
- 相談支援事業

障害者
福祉

障害者GH

帯広マイトリー

帯広市大正町443番地26
TEL 0155-64-4020 / FAX 0155-64-4900



- 共同生活援助(介護サービス包括型)
○かしわ ○みずき ○かえで
○ぼくら ○さくら ○さつき
○つばき ○けやき ○りあん

障害者
福祉

障害者生活介護事業所

帯広やわらぎ園

帯広市大正本町267番地1
TEL 0155-63-2055 / FAX 0155-63-2056



- 生活介護事業
- 地域生活支援事業(日中一時支援事業)