



あんのん

安穩 —あんのん— No.28

平成27年3月1日 発行

社会福祉法人 真宗協会

あんのん

目次 contents

- 3 ふっくらやさしい 信楽苑の手作り花人形
- 5 真宗協会 笑顔人 笑う門には福来たる
- 7 真宗協会 スタッフ紹介。 我らがイチ押しキャラ
仲間の証言～仲間たちが語る、〇〇さんってこんな人～
- 9 私と〇〇シリーズ 私と「プラモデル」
帯広マイトリリー グループホームつばき 利用者 伊藤雅也さん
- 10 利用者さんと家族を繋ぐ Love Letter
母、高橋正子さんから
帯広はちす園 利用者 高橋康裕さんへ宛てた手紙
- 11 スタッフおすすめのお店、教えちゃいます！
- 12 Welcome to Shizue's gallery
帯広慈恩の里 ショートステイ利用者 大山静江さんの画廊を訪ねて
- 13 ワクワク！ いきいき！ 健康アカデミー
- 14 社会福祉法人 真宗協会永年勤続表彰

表紙の 仲間達

帯広はちす園の利用者さんと職員です。



みんなで作った
作品がコチラ！



3



針金で作られた
枠に、ひとつひとつ
花を結び付けて
いきます。



完成!



緑のマフラーが可愛い、
「ONE PIECE」のチョッパー
が完成しました。



枠組み制作担当の
中島技能員

今年は「妖怪ウォッチ」の
ジバニヤンに挑戦する
予定です!



市販のぬいぐるみを採
寸し、スケールを大き
くして制作します。針
金とワイヤーで作ら
れる綺麗な曲線は、ま
さに熟練の技!



作り方

1

2



談笑を楽しみつつ、手作業で花
を作っています。使用する花
の数は、1体につき約2,000個
というだからビックリ。



みんなで
ワイワイする
時間が楽しい♪



!! 私たちが作りました!!

平成26年
広小路
七夕祭りにて
理事長賞
受賞!

七夕祭りに出展
するのは毎年の
恒例行事。制作
した利用者さん
たちで賞状を受
け取りました。



今年で10年目になる、帯広信
楽苑の花人形作り。毎年、中島
技能員と利用者のみなさんが力
を合わせて作り上げます。この
10年で制作したものはドラえも
んとドラミちゃん、チョッパー
などが10体以上。1体、1体で
いねいに、約3ヶ月の制作期間
をかけて作られています。

なんと手足は取り外しできるよ
うになっているのです。枠組み
に花を結びつけて作っているの
で、花の色を変えればあつとい
う間に衣裳が変わります。帯広
市内のお祭りに出展したり、保
育園へのおでかけも。サンタさ
んの服に着替えたドラえもんは、
保育園で人気者です。そんな町
の人に愛される人形はどのよう
に作られているのかをご紹介します。

ふつくらやさしい
信楽苑の手作り花人形

帯広信楽苑 利用者

- おかざき
- 1 岡崎 うめさん
 - 2 94歳
 - 3 息子が握ったお寿司
 - 4 春
 - 5 他の利用者さんをも癒す「うめさんスマイル」が最高です！(by職員)



真宗協会
えがおびと
笑顔人

人生楽ありや苦もあるさ。
だけど笑顔があればいつだって、
自分も周りも幸せ色の花が咲く。
ここ真宗協会にも毎日笑顔が溢れてる。
さあ、とびっきりの笑顔をご紹介します！

笑う門には
福+来たる



帯広慈恩の里 利用者

- まつくら とよさく
- 1 松倉 豊作さん
 - 2 90歳
 - 3 鮭
 - 4 夏
 - 5 将棋が大好きで、他の利用者さんとよく指しています！(by職員)



帯広至心寮 利用者

- さくた いくこ
- 1 作田 依久子さん
 - 2 94歳
 - 3 何でも好き！
 - 4 収穫の秋
 - 5 元気で品があって親分肌！ 気がきく方で、よく手助けをしてくれます！(by職員)



えがおびと 笑顔人の プロフィール

- 1 お名前
- 2 年齢
- 3 好きな食べ物
- 4 好きな季節
- 5 ちょこっとエピソード

帯広光南病院 利用者

- おおだて ようこ
- 1 大館 陽子さん
 - 2 72歳
 - 3 お茶
 - 4 春
 - 6 指鉄砲で撃ち合う真似をする、お茶目な人柄です。(by職員)





たなか まきこ
田中 真喜子 さん
(46歳)
帯広慈恩の里
介護員

★本人曰く私はこんな人
さみしがり屋

★仲間の証言
・人のものを何でも
食べちゃう
(冷蔵庫に入れておい
た弁当を勝手に食べら
れた)

・とにかく明るい
・自由な人

田中さんを漢字
一文字で表すと…

楽



さと ま とおる
里麻 透 さん(35歳)
帯広光南病院
介護員

★本人曰く私はこんな人
ばか正直

★仲間の証言

・ちょっと気弱
だけど、心優しい
・天然キャラ
・料理が上手い
・彼女募集中

里麻さんを漢字
一文字で表すと…

直



やまだ き かつよし
山崎 和嘉 さん(26歳)
帯広マイトリ
生活支援員

★本人曰く私はこんな人
自己成長意欲が
ある

★仲間の証言

・いつもおだやか
・まじめキャラ
・姿勢が良い。
背もたれいらず。

山崎さんを漢字
一文字で表すと…

穩

あ づ ち た か ゆ き
安土 孝幸 さん(22歳)
帯広はちす園
職業職員

★本人曰く私はこんな人
ネクラ(根暗)の
スーパースター

★仲間の証言

・ムードメーカー
・言葉で表すのは
難しい人
・体に似合わず
意外とまじめ

安土さんを漢字
一文字で表すと…

酒



いけはた ひでゆき
池端 秀行 さん(25歳)
帯広至心寮 介護員

★本人曰く私はこんな人
インドアタイプだが
明るい性格

★仲間の証言

・好青年
・大きくて(体格)
力持ち
・みんなに優しい
・汗っかき

池端さんを漢字
一文字で表すと…

温



まえ けん た ろ う
前 賢太郎 さん(39歳)
帯広信楽苑
生活相談主任

★本人曰く私はこんな人
優柔不断

★仲間の証言

・善太郎
・「ノー」と言わない、
優しすぎる
・真面目すぎるくらい
真面目
・たまに超下天然な
ドジをする

前さんを漢字
一文字で表すと…

仏



たか の ま さ る
高野 勝 さん(52歳)
帯広慈光学園
支援員

★本人曰く私はこんな人
実直でまじめ

★仲間の証言

・笑える人
・愉快
・飲み会には
欠かせない

高野さんを漢字
一文字で表すと…

笑



さわ だ じ ゅ ん こ
澤田 純子 さん(31歳)
帯広やわらぎ園
生活支援員

★本人曰く私はこんな人
冷静な頭と温和な心
がモットーです

★仲間の証言

・温厚
・細かなことにも気づける人
・優しさの中に厳しさも。
アツイ人!

澤田さんを漢字
一文字で表すと…

信



人生には何度も読み返したくなる手紙がある

利用者さんと家族を繋ぐ Love Letter ラブレター

母、高橋 正子さんから

帯広はちす園利用者

高橋 康裕さんへ宛てた手紙

康裕へ

親元からはなれて3年になりますね。
とまどう事や、さみしい時、不安な事
等々たくさんあったと思います。

その都度、色々体験しながらのりこえて
くれました。

我慢する事が出来るようになったのは、
とても嬉しいです。

お母さんは、康裕を見守る事しか出来な
いけれど、1年2年と日を追うごとに成
長していく姿を、頼もしく思っていて
いました。

仕事も頑張っているようで、これからも
続けて下さいね。

いつも身体の事を気にかけてくれてあ
りがとう。

お母さんも健康に気をつけるので、康裕
も一緒に頑張っていこうね。

まだ寒い日が続くので、かぜをひかない
ように気をつけて下さい。

母より

康裕へ

親元からはなれて、3年になりますね。
とまどう事や、さみしい時、不安な事等々
たくさんあったと思います。
その都度、色々体験しながらのりこえて
くれました。
我慢する事が出来るようになったのは、
とても嬉しいです。
お母さんは、康裕を見守る事しか出来な
いけれど、1年2年と日を追うごとに、
成長していく姿を、頼もしく思っていて
いました。
仕事も頑張っているようで、これからも
続けて下さいね。
いつも身体の事を気にかけてくれてあ
りがとう。
お母さんも健康に気をつけるので、
康裕も一緒に頑張っていこうね。
まだ寒い日が続くので、かぜを
ひかないように気をつけて下さい

母より



帯広マイトリ
グループホームつばき 利用者
伊藤 雅也さん(37歳)

★出生地／釧路市



いきつけの買い物先は地元・
釧路のプラモデル屋さん。何を
買おうか、作ろうか。全部が魅
力的でいつも悩んでしまう。今
作っている白のスカイラインが
完成したら、F1のプラモデル
や作ったことがない大きな
飛行機にも挑戦したい。

きつかけは、小学生の時に父
に買ってもらったプラモデル。
小さな部品をひとつひとつ組み
立てる作業の魅力にとりつかれ
すっかりプラモデルマニアに
なった。
6台のデコトラやいろいろな
種類の車など、コレクションの
大半は乗り物。飛行機や船、鉄
道も好きで、地道に集めては作
り上げている。制作期間は1、
2週間、仕事が休みの土・日
曜日を使う。プラモデル作りで
培った器用な手先を活かして、
仕事では長イモの箱積みや清掃
の実習をしている。



デコトラ「北斗星」は
一番のお気に入り。



制作途中のスカイライン。



コレクションの大半は
実家にあるそう。

私と「プラモデル」

私と00シリーズ



「花を摘む娘たち」



「記念日」



「見張り当番」

Welcome to Shizue's gallery

帯広慈恩の里 ショートステイ利用者 大山静江さんの画廊を訪ねて



「富山県五箇山」



「長野県白馬村 青鬼」



「洗濯をする女たち」

帯広慈恩の里の壁に掛けられた、たくさんの絵。淡く優しい色鉛筆のタッチ、幾重にも重ねられた色の世界。まるでギャラリーのようなその空間に、多くの人が足を止めて見入っています。「娘がすすめてくれたんですよ」と笑うのは、作者の大山静江さん。保育士として働いた経験を持つ大山さんは、周りを笑顔にすることが大好き。身近な動物や絵画作品など、さまざまなものをモチーフに絵を描いています。「絵を見た人が喜んでくれると、私も元気をもらえるの」。作品をそつとなぞる指先に込められた思いに、心がふんわりと包み込まれていくのを感じるのです。



スタッフおすすめのお店、 教えちゃいます！



カルボナーノ…800円

友達とランチに行くならココ！老舗カフェのチャワです。料理とスイーツの種類が豊富で、何度行っても楽しめます♪カルボナーノにふわふわのミルクフォームをトッピングした「カルボナーノ」は軽い口当たりでペロリと食べられちゃいますよ。「エビのクリームパスタ」も大好きです。



帯広至心寮 介護員
くぼ かなえ
久保 佳苗さん(22歳)

私のおすすめのお店は
「チャワ」さんです



Cafe CHAWA チャワ

TEL.0155-24-8354

住所／帯広市西9条南12丁目1
営業時間／10:30～22:00 (L.O.21:00)
休 み／日曜日





帯広慈恩の里 総務課長
法人広報委員会 委員長
いしかわ しゅんじ
石川 忍さん(39歳)

【職務履歴】

- 平成6～12年
帯広はちす園 勤務
- 平成12～17年
帯広やわらぎ園 勤務
- 平成17～19年
帯広慈光学園 勤務
- 平成19～現在
帯広慈恩の里 勤務

社会福祉法人 真宗協会 永年勤続表彰



当法人に就職して、おかげさまで20年という節目を迎える事ができました。

その間、先輩や上司、仲間たち、そして利用者やそのご家族の方々にはいつも助けられ支えられてきました。

本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

私自身、先々を考えると、先々の性格も有り、その日その日を頑張っていたら、いつの間にか20年経っていた、というのが本音です。

平成6年4月に高校を出たての若僧が帯広はちす園の事務員として勤務することになった訳ですが、簿記などの経理知識も全く無く、当時の上司であった現岸田法人監事と現坂井本部財務部長には本当にご迷惑をお掛けしていたと思いますし、本当に我慢強く、辛抱してくれたなと今でも感謝しています。

毎年、年の瀬には夜中までスモークターキーの発送仕分けの作業を事務員総出で行い、一年を締めくくっていた事が懐かしい記憶として残っています。

次に勤務した帯広やわらぎ園では、初めて1名配置での事務を経験させてもらいました。

通常の事務業務に加えて電話応対、来客者の接客なども行う中で、苦勞をした事も多々ありましたが、その分やりがいもありましたし、その時の経験が今の自分を形成する重要な要素で

あると同時に、その後の帯広慈光学園や帯広慈恩の里での様々な経験を含めて、自分自身の成長に繋がる経験値とさせてもらえた事は大変ありがたい事だったと感じています。

介護保険制度は今、大きな変動期を迎えています。

今年の4月には大きな改定が行われ、より一層利用者には選ばれる施設を目指していかなくてはならないと考えています。

私自身は直接介護、支援を行う職種ではありませんが、利用者やそのご家族から「ありがとう」と言っていただけ施設を目指して総務という立場から努めていきたいと考えています。

そして変わらずその日その日を頑張つて「気がついたら25年・30年経っていた」と、そう言える日を目指していきたいと思えます。



1 問診・医療 アンケート &血圧測定

今日の体調や気分はいかがですか？ まずは自分の状態を把握するところからスタート。職員が一つひとつ丁寧に対応します。



ワクワク！ いきいき！

健康アカデミー

心から笑ったり、ワクワクしたり、新しいことを学んだり。それは、心と身体の健康に、とっても大切な要素です。NPO法人健康保養ネットワークよりインストラクターを迎え、真宗協会が主催した「健康アカデミー（全3回）」。テーマは、「食、運動、心、美」。その様子を、少しだけ授業参観してきました。



4 内臓から キレイになるランチ

マクロビオティック帯広校、山田千鶴さんお手製のお弁当！ 体質改善を促す玄米、腎臓機能を助ける小豆など、人間の生命力をグンとアップさせてくれる素材がたっぷり。う～ん、おいしそう！



2 お祭り男が登場！

参加者のみなさんの笑顔のためなら、変装だってお手のもの。法被姿のスタッフに、会場からは笑いと拍手が沸き起こります。



3 ずんどこ パラパラ体操～♪

音楽に合わせて、楽しく思いっきり身体を動かします。ちょっと難しいくらいが、脳の活性化にもなってイイ感じ！ 激しい運動じゃなくても、しっかり身体を使ってあげることで身体の筋肉はほぐれるのだそうですよ。

医療
福祉

無料または低額診療施設

帯広光南病院

帯広市空港南町303番地7
TEL 0155-47-4811 / FAX 0155-47-4812



- 外来診療
(内科 リハビリテーション科)
- 介護療養型医療施設
- 医療療養型病床
- 訪問リハビリテーション事業所
(平成25年4月1日より開始)

老人
福祉

養護老人ホーム

帯広信楽苑

帯広市空港南町345番地2
TEL 0155-49-6300 / FAX 0155-49-6301



- 外部サービス利用型特定施設
- ヘルパーステーション

老人
福祉

特別養護老人ホーム

帯広至心寮

帯広市西5条南3丁目14番地
TEL 0155-24-9572 / FAX 0155-24-5561



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援センター
- 地域包括支援センター
○サテライトセンター(東)

老人
福祉

帯広至心寮サテライト施設

光輪

帯広市西5条南30丁目10番地
TEL 0155-22-5060 / FAX 0155-27-6541



- 地域密着型介護老人福祉施設
- 小規模多機能型居宅介護事業所

老人
福祉

特別養護老人ホーム

帯広慈恩の里

帯広市空港南町303番地1
TEL 0155-49-2800 / FAX 0155-49-2815



- 短期入所事業所(ショートステイ)
- デイサービスセンター

障害者
福祉

障害者支援施設

帯広慈光学園

帯広市大正町東1線102番地
TEL 0155-64-5106 / FAX 0155-64-5136



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業
(日中一時支援事業 移動支援事業)

障害者
福祉

障害者支援施設

帯広はちす園

帯広市大正町東1線102番地1
TEL 0155-64-5044 / FAX 0155-64-5261



- 施設入所支援
- 生活介護事業
- 短期入所事業(ショートステイ)
- 地域生活支援事業(日中一時支援事業 移動支援事業)
- 多機能型障害者就労支援事業
(就労移行支援 就労継続支援B型)
- 相談支援事業

障害者
福祉

障害者GH

帯広マイトリー

帯広市大正町443番地26
TEL 0155-64-4020 / FAX 0155-64-4900



- 共同生活援助・介護事業
○かしわ ○みずき ○かえで
○ぼくら ○さくら ○さつき
○つばき ○けやき ○りあん

障害者
福祉

障害者生活介護事業所

帯広やわらぎ園

帯広市大正本町267番地1
TEL 0155-63-2055 / FAX 0155-63-2056



- 生活介護事業
- 地域生活支援事業(日中一時支援事業)